

東北と大阪を繋ぐ情報紙

IMONIKAI

いもにがい

発行 社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会
大阪市ボランティア・市民活動センター
住所：〒543-0021
大阪市天王寺区東高津町 12-10
大阪市立社会福祉センター内
Tel：06-6765-4041
Fax：06-6765-5618
協力 大阪市各区社会福祉協議会



みんなで展示の準備中

- 今、伝えたいこと - 3月4日~3月11日

会場：大阪・梅田 SMBC コンシューマーファイナンス(株)梅田お客様サービスプラザ

「知ってもらおう、理解してもらおう」— 東日本大震災から4年を迎え、関西の人々に届けたい避難者の「想い」や「声」を展示する催しがありました。まだまだ辛くて大変な避難の現実、切実な思いや支えてくれる人々への感謝の言葉が綴られています。

主催は、東日本大震災避難者の会 Thanks&Dream。避難者の「声」の掲示に加え、関連資料や書籍なども展示されました。

現在の想いや社会に知ってほしいことの発信だけでなく、まだつながっていない避難者の為にと、毎日交流会が開かれました。

避難者の「声」展示

福島県→大阪府 女性

原発事故を風化させないためには、私たち当事者だけでなく一般市民の方々にも関心を持っていただくことが大事だと思っています。

福島県→大阪府 女性

見守ってくれている義父母と親族、遠く離れることを理解してくれた両親、奈良県の友人知人に助けられ、言葉も文化も違う関西圏でこれまで生活できたことを感謝します。



「声」の掲示

みんなでのり「声」よう！

避難されている方々の「声」を募集します♪

日々思っていること、こんなことがありました、こんな疑問や悩みあるけど、みんなどうしてるのかな？今の思いや伝えたいこと、誰に言えば良いかわからないけど、とにかく言いたい！ことなど、気軽にお送りください。

例：こどもの大阪弁の上達が早いです。来年進級です。この季節になると地元を思い出します。(〇〇県→大阪府) 〇〇がおすすめてです！家族みんなで楽しめますよ。(〇〇県→大阪府)

紙上が声の交流会の場となればと考えています。日常のちょっとしたつぶやき、メッセージをお待ちしています。QRコードを読み取ってね。メール、FAXでも受け付けます。



福島県→大阪府 女性

3.11そして原発事故直後から私たちは何ひとつ変わってはいない。変わったことといえば、世間から忘れ去られようとしているくらいでしょうか。

神奈川県→奈良県 女性

避難して来てすぐ、息子が「ここは奈良だから、深呼吸しても良いよね？」と言い、外で2人で澄んだ空気を胸いっぱい吸い込んだ日を忘れません。稲穂のいい香りがしました。

東日本大震災「こころのケア」ボランティア支援 無料

被災者・ご家族向け 訪問カウンセリング

JAICO 日本産業カウンセラー協会

「よく眠れない」
「なんとなく気がふさぐ」
「慣れない土地で話し相手がない」
「将来に不安がある」など
ひとりで悩まず、どんなことでもご相談ください。

※相談は無料。プライバシーは固く守られます。

お問合せ・ご利用申込み
06(4963)2357

求人 平成27年度 県外避難者支援員募集

募集人員：2名（大阪事務所勤務）
任期期間：平成27年6月1日～平成28年3月31日
募集期間：**5月1日（金）17時15分までに応募書類到着**

問合せ 宮城県 震災復興・企画部 震災復興推進課
申込み：（担当：復興推進第二班 野口、半田）
TEL：022-211-2408 E-mail：fukusuif2@pref.miyagi.jp
※募集要項等は、宮城県ホームページをご覧ください。

編集後記 苦みのある春の山菜は、どうしてあんなに美味しいのでしょうか。ふきのとうやたららの芽は天ぷら、セリは白和えに、わらびは醤油マヨネーズでいただくのが好きです。春の苦味は、冬の間にたまった毒素を抜いてくれるそうです。暖かい日が続く、とあつと言う間に長けてしまうヨモギ。新芽を摘んで、重曹でさつとゆがくと鮮やかな青色になります。ぎゅつと絞ったら小分けにして冷凍保存し、冬のお餅つきに備えます。早春のヨモギ摘みは面倒だけれど、冬に美味しいよもぎ餅ができます。春に摘んでよかつたー、と思います。(あかほし)

問合せ 申込み 社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会
大阪市ボランティア・市民活動センター

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町 12-10
TEL：06-6765-4041 / FAX：06-6765-5618
Email：imonikai@osakacity-vnet.or.jp (担当：赤星・浜辺)
《利用時間》 月～金曜 9：30～20：30
土曜 9：30～17：00 (日曜・祝日及び年末年始休館)

☆情報紙 IMONIKAI は毎月1日発行です。
情報掲載希望の方は、毎月15日までにご連絡下さい

ホットネットおおさか 避難者交流会

交流会 相談 X ホット お楽しみ

2015年5月17日（日）
11：00～15：00
会場 ●大阪府立大学 I-site なんば
※詳細はチラシをご覧ください。

マッサージの効果

その1 安心感や親近感が増して、ふだん話せないことも話せる。
その2 初対面の人でも触れることができる。

大切なのは、マッサージの技術でなく、会話があつてはじめて心地よさが生まれます。

2月 Cafe IMONIKAI ミニハンドマッサージ講座 がありました。

「初めて交流会に来た人は、自分の思いを半分も話せないのではないかな？…マッサージいかが？と声をかけて、リラックスする中で話をしてくれれば」ひとりの避難ママの希望をうけて、講座を開いたのは、夏・冬のイベント交流会でもメイクセラピーとして参加している、ボランティアの女性です。

信頼関係がないとなかなかできない“触れる”という行為を可能にするマッサージ。同じ痛みや経験を持つもの同士が、「次は私がするね」と交代しながら行えば、ピアカウンセリングの効果もあるそうです。「『最近どお？』と、マッサージしながら話に耳を傾けたい。」そんな思いも語ってくれました。



マッサージ仲間が増えて、当事者同士が支え合うイベントで、スタッフとして参加したいです。今は、そのきっかけづくりのお手伝いをして、これからも応援していきたいです。

避難者同士で、いずれ、お互いハンドマッサージしあって、家でも我が子や身内にもできたらいいな。誰かを大切にできると、自分も大切にできた気がします。

講座も終えて...

方言の交差点 アクセントをめぐるクラシックな大阪とロックな東北

日本語のアクセントは、音を高くしたり低くしたりするので、まるで音楽のようです。

音楽には様々なジャンルがあります。クラシック、ジャズ、ロック、演歌、民謡。日本語のアクセントも様々です。共通語のアクセントと関西のアクセントの違いは、みなさん、もう十分ご存知でしょう。東北のアクセントも独特ですよ。東北には同じ県内でもアクセントが異なる地域がいくつもあります。

各地のアクセントを音楽にたとえると、関西のアクセントはクラシック、東北のアクセントはロックです。関西のアクセントは歴史的に最も古く、東北のアクセント、特に宮城の南部や福島は、最も新しいと考えられているからです。

どんな音楽であれ、素晴らしい芸術です。アクセントも長い時間をかけて人々が関わった言葉変化の賜物です。東北と大阪のアクセントを音楽のように鑑賞しあうのも、良いものです。

【方言募集】 どのような疑問・質問でも結構です。ぜひ、ご連絡ください。
住所：〒567-8502 大阪府茨木市西安威 2-1-15 追手門学院大学
E-mail：yukushib@otemon.ac.jp
追手門学院大学国際教養学部講師 櫛引祐希子



情報掲示板

お得なご招待や日々の暮らしに役立つ情報など



団体紹介

NPO法人 千里すまいを助きたい!

すまいの相談はこちらに!

東日本大震災と原発事故発生から4年が経ちましたが、避難者のみなさんのくらしの基盤「すまい」の問題は、ほとんど解決していません。

- 公営住宅の入居期限が迫っている!
- 関西に住み続けたいがどこに住むのがいいの?
- 子どもの進学で転居したい!
- 関西の賃貸手続きがわからない? などなど



私たちは、9年前の設立からすまいの相談やその解決にワンストップで活動しています。すまいについて活動するNPO法人は少なく、現在まで、大阪府などの公的機関から業務を受託し、多くの民間企業や施設にも協力いただきました。

東日本大震災と原発事故発生直後、私たちは関西にたくさんの被災者が避難されるだろうと考え、直ぐに提供できる民間住宅をいくつも用意しました。少し遅れて公営住宅の無償提供が始まりましたので、私たちは、改めて避難者向けのすまいの相談活動を始めました。

すまいの相談は、どんなことでもいつでも受け付けています。電話、メール、面談いずれもOK(無料)。

連絡先  **特定非営利活動(NPO)法人 千里すまいを助きたい!** (片岡 誠)

〒565-0813 吹田市千里丘下 25-28 株スペースプランニング内
 TEL 06-6875-7459 FAX 06-6875-7461 E-mail: kattan@be.mbn.or.jp
 ■千里オフィス 〒562-0032 箕面市小野原西 6-16-16



関西のすまいさがし!勉強会・相談会 @3.11を想う交流会

これから段階的に行われるであろう住宅支援の終了。どうすればよいか...その勉強会・相談会が、まるっと西日本主催の「3.11を想う交流会」の中で開かれました。関西と東北の違いも紹介しながら、片岡さん(「千里すまいを助きたい!」代表理事)が、わかりやすく話しました。

あわてない!

入居期限が来たからといってあわててはいけません。住まいを替えて、そこで自分の生活が支えられるかどうか基本です。こどもの学校、仕事、交通の便、治安などの住環境一何をも大切なものとして選ぶが納得することが大切です。ひとりひとり異なる事情、家探しの個別の悩み・相談に応じます。

遠慮したらあかん!

一旦出ると再び入居しにくい公営住宅。大切なのは、担当者に訴える、相談する、交渉する。遠慮するほどソッパ大阪です。その技は、大阪のおっちゃん、おばちゃんを横目に勉強してぬすんでください。他県の受け入れ情報は、希望があれば提供しますが、せつかく関西に来られたことを大事にしたいと考えています。

勉強会の後は、ランチタイム♪一品持ち寄り、手作りの品でいっぱい、暖かい交流会でした。

不安でたまらない

不安なことが常に頭に引っかかって、するべきことに集中できない、雪だるま式に大きくなっていく、という時があります。抜け出すにはどうしたらよいでしょう。

不安は原因がはっきりしていて、対処方が見つければ解消されます。しかし原因や対処方が分からない、いつ解決するか目処が立たない等の条件が重なると、不安が雪ダルマ式に膨れ上がって行きます。

- ・対処可能なところから少しずつ取組みましょう。
- ・解決まで、趣味や活動で気分を整えて、時間を稼ぎましょう。
- ・一人で抱えず周囲に相談しましょう。
- ・不眠、疲労感や胃痛、不整脈等の身体症状があれば専門家に相談しましょう。

桃山学院大学社会学部社会福祉学科教授 郭麗月

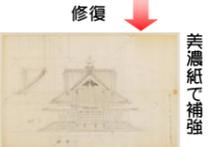
ご招待

発見と保存で歴史を伝える

「修復品・新収品お披露目展」

新しい資料を収集し、後世に残すことはもとより、歴史上重要な資料を修復し、未来に伝えていくことも博物館の大切な役割です。

紙製の衣服や設計図の補修、劣化したフィルムのデジタル化などの修復品と共に、新収品もお披露目する展示会。より理解が深まる学芸員による展示解説もお見逃しなく!



修復
 産瀧紙で補強
 厳正寺本堂立平面構想図
 本館蔵(吉原正氏寄贈)
 昭和37年(1962)頃

会期: 4月1日(水)~6月1日(月)
 9:30~17:00 (入館は閉館30分前まで)

休館日: 火曜日(5月5日(火・祝)は開館、5月7日(木)は休館)

場所: 大阪歴史博物館 8階 特集展示室
 (地下鉄谷町線・中央線「谷町四丁目」駅2号・9号出口)

学芸員による展示解説
 4/4(土)・4/18(土)
 5/3(日・祝)
 14:00~30分程度

ご招待: 3組6人(抽選)

申込み: 大阪市ボランティア・市民活動センター(担当:赤星・浜辺)
 (電話・メールにて。全員の名前・住所・TELを添えて)

締切: 4月27日(月)
 ※4月30日頃の子チケット発送をもってかえさせていただきます。

無料イベント

花と緑に会いに行こう!

「花のフェスタこうべ2015」

花や緑の楽しい催し、花の教室や親子木工教室などの各種体験教室や植木市など、こどもからおとなまで1日中楽しめるイベントが盛りだくさん!飲食コーナーやフリーマーケットもあります。

日時: 4月29日(水・祝)
 10:00~16:00 (少雨決行)

場所: 神戸総合運動公園
 入場料: 無料(一部有料ブースあり)



花の絵コンクール 募集中!

対象: 幼児(3歳以上)~一般
 題材: 花をテーマにしたもの
 問合せ: 花と緑のまち推進センター
 TEL: 078-351-6756
 ※ハガキでご応募ください。

※詳しくは、以下のHPをご覧ください。
 URL: <http://www.kobe-park.or.jp/hanamidori/>

寄贈

被災地復興支援

特別宿泊券 プレゼント

心ある方から、ぜひ被災者の方にと宿泊券をいただきました。専用パンフレットに記載されたコースから選択、各自で旅行会社に連絡・手配してください。

プランを一部ご紹介!

岩手	八幡平温泉郷	4名様1泊2食付きプラン
福島	磐梯熱海温泉	2名様2泊4食付き(子供宿泊不可)
福島	いわき市(小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ)	4名様1泊3食付き(ゴルフ平日1ラウンドプレー付)
宮城	秋保温泉	2名様1泊2食付き
茨城	袋田温泉	4名様1泊2食付き
千葉	浦安市(ホテルエミオン東京ベイ)	2名様1泊朝食付き



ご招待: 2組(抽選)

対象: 東日本大震災をうけて関西に避難している方
 ※自宅から現地まで自力で行ける方
 ※本誌への、旅行の感想文・写真掲載を承諾してくれる方

申込み: 大阪市ボランティア・市民活動センター(担当:赤星・浜辺)
 (電話・メールにて。全員の名前・住所・TELを添えて)

締切: 4月27日(月)
 ※4月30日頃の子チケット発送をもってかえさせていただきます。
 ※旅行の手配に関しては、各自の責任にてお願いします。
 ※追加料金が発生する場合があります。

公園に行こう!

花博記念公園鶴見緑地 鶴見区

平日は人が少なく都会に在ることを忘れるほど静かです。暖かい時にはお弁当を広げて、日曜日はコスプレヤーに会えるかも?
 入場料: 無料

万博記念公園 吹田市

春夏秋冬、四季折々の花が一年中楽しめます。フリーマーケットや世界の屋台など、年間を通して魅力的なイベントが開催。ボール遊びも出来る程広い芝生や、国立民族学博物館や大阪日本民芸館などの文化施設もあります。
 入場料: 大人250円/小人70円

大泉緑地 堺市

大きな遊具があり、幅広い年齢層の子どもが1日中飽きずに遊べます。季節ごとの自然を身近に感じながら、のんびり気持ちよく過ごそう。無料レンタサイクルもあります。
 入場料: 無料