

# 東北と大阪を繋ぐ情報紙

# IMONIKAI

## いもにがい

発行 社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会  
大阪市ボランティア・市民活動センター  
住所：〒543-0021  
大阪市天王寺区東高津町 12-10  
大阪市立社会福祉センター内  
Tel：06-6765-4041  
Fax：06-6765-5618

協力 大阪市各区社会福祉協議会

# 交流会 7月 Café IMONIKAIのご案内

毎月第4水曜日開催の交流会です☆  
お茶を飲みながら、みんなでゆったり  
お話ししましょう。途中参加、途中退室は  
自由です。当日参加も大歓迎です。  
☆保育を希望される場合、事前予約  
をお願いします。



### 相談できるよ

心のケア専門員  
避難当事者団体

経験豊富な専門家が、ゆ  
っくりじっくり話を聞いてく  
れます。お気軽にどうぞ♪

当事者目線で、相談できます。  
リフレッシュしましょう♪  
※お手伝い参加してくれる方  
も募集中！

**ご注意！**  
8月は夏休みイベントが  
あるので、第4水曜日の  
Café IMONIKAI  
はお休みです。



日時：7月22日(水)  
10：00～15：00  
※昼食は各自でご用意ください

場所：大阪市立社会福祉センター 3階  
(地下鉄「谷町九丁目」駅、近鉄「大阪上本町」駅 11番出口)

# Café IMONIKAI 夏休みイベントしますよ～

## 参加者募集中！

Café IMONIKAI 夏休みイベントを企画中☆  
ボランティアと一緒に、みんなで楽しめる  
イベントにしようと話し合い、準備を進めます。

この日のCafé IMONIKAIは  
**予約制**となっています。  
お申し込みはお早めに♪

【日 時】 8月7日(金)  
10：30～15：00  
※昼食は必ず各自でご用意ください  
【場 所】 城東区社会福祉協議会 (城東区中央 2-11-16)  
(地下鉄今里筋線「蒲生四丁目」駅より 徒歩 5分)  
【定 員】 30人  
【締 切】 7月31日(金)  
【申込み】 大阪市ボランティア・市民活動センター



女性に人気の行列店でランチしました♪

### 交流会の雰囲気は

東北特有の、そこだけ時間が止まっているかのよう  
な、ゆったりとした雰囲気の中、関西人のつつこみも入り、  
心地よい時間を過ごしています。

### これまでの動き

交流会を計 12 回開催しましたが、早く仲良くなるため  
に、皆でランチを楽しんだり、プロバスケットボールの試  
合観戦、大阪城での花見会、ビール工場見学、テレビ局観  
覧、京都のお坊様との交流などをしてきました。そしてメン  
タルケア協会の精神対話士にも参加いただいています。  
参加者には支援情報の提供、他団体の交流会、イベントな  
どの紹介もしています。

### 心がけていること

1人ぼっちの参加者が出ないように、参加者みんなが気  
さくに声をかけあえるよう、環境作りを心がけています。

大阪で逢いましょう♪  
関西避難者 とうほく県人会からの報告

被災者が一日でも早く元気になるためにも、東北から避難した  
人同士の繋がり、そして避難先の場所や人と馴染むことも復興の  
ひとつの考えから、地元関西人の参加も含め、2014年7月から  
毎月交流会を実施して来ました。



## 7月、8月の交流会予定

【日 時】 7月25日(土) 11:00  
8月30日(日) 11:00  
【集合場所】 JR大阪駅3階改札口前  
【対 象】 東北から避難された方や地元の関西の人  
【申 込】 touhokukennjin@gmail.com  
当日の電話 090-1373-0147  
【参加費】 食事代実費  
【主 催】 関西避難者 とうほく県人会  
【協 力】 メンタルケア協会

### 連絡先 関西避難者 とうほく県人会

TEL :090-1373-0147  
E-mail:touhokukennjin@gmail.com

### ご招待

## 兵庫県立ピッコロ劇団ファミリー劇場 『さらって行ってよ ピーターパン』

この夏も、ピッコロ劇団の楽しい公演ご招待いただき  
ました。子どもから大人まで、一緒にお楽しみください。

日 時：8月8日(土) 開演 15：00 (開場 14：15～)  
場 所：ピッコロシアター大ホール  
演 目：『さらって行ってよ ピーターパン』

お申込みは… 大阪ガスグループ“小さな灯”運動事務局  
締 切：7月27日(月)

### ご招待

## なにわの夏の風物詩！ 第27回 なにわ淀川花火大会

関西でも有数の規模を誇る花火大会。ご招待  
スペースでゆっくり見ることができます。

日 時：8月8日(土) 夜 (開場 18：00～)  
場 所：フィットネスクラブ コスバ塚本 第2駐車場

※ 詳細は同封のチラシをご覧ください。

## さみしい気持ち

わけもなくさみしくなったり、誰かと一  
緒でも、心の奥はいつもさみしい時があり  
ます。私だけでしょうか？

たくさんの人と一緒に過ごしていても1人でも、「寂しい気持ち」  
に敏感になってしまう事もありますね。そんな時は、  
・ 気の許せる人とゆっくり「お茶」「食事」を。～食事で元気に！～  
・ しっかり睡眠をとりましょう。～睡眠と運動で切り替え上手に！～  
・ 寂しさを感じた出来事は、あなたの心の中にある願望であること  
も・・・  
・ 読書は最良のメンター（よき理解者・支援者）との出会いの場。  
・ 「みんな違って、みんないい」ことを知ること。～みんな1人で生  
きている～  
・ 「孤立感」を感じた時は、身近な人や専門家にご相談を。

桃山学院大学 社会学部 社会福祉学科 竹内 靖子

## 方言の交差点

—東北弁と大阪弁が出会う場所—

昨年、学生約90人にアンケートをしました。質問は「どこの  
方言が好きですか？」。

好きな方言 1位の大阪方言は予想通り。地元に対する愛  
着と方言に対する思いは比例するものです。でも、2位に福  
岡方言（博多方言）がランクインしたのには驚きました。  
どうもテレビ番組の影響があるようです。地元の方言を話  
す若い女性を登場させる番組などです。こうしたことも方  
言ブームなのか…と思ってしまうようになりますが…。

## 「好きな方言」は？

けれども、この結果を分析した学生たちは、そうは思わな  
いようです。彼らは「好きな方言」に選ばれない地域が多いこ  
とに注目し、巷の方言ブームは果たして本当に方言が見直  
される契機になっているのか疑問符をつけます。

残念ながら東北の方言は「好きな方言」の票がほとんど  
入りませんでした。少ないながらも東北の方言が好きとい  
う学生に理由を尋ねると、東北に行ったことがあるとか、東  
北に知り合いがいるというケースが目立ちます。東北の方  
言の魅力は東北という場所と人の魅力でもあるようです。

【方言募集】 ※方言に関するご質問・ご意見をお寄せください。  
住所：〒567-8502 大阪府茨木市西安威 2-1-15 追手門学院大学  
E-mail：yukushib@otemon.ac.jp  
追手門学院大学国際教養学部講師 榎引祐希子

編集後記 虫の声が元気な季節です。ところで、おけらの鳴き声つ  
て知っていますか？夏の夜、土の中から聞こえてくる「ジー————  
——ツツ」という小さなモーターが動いているような音。これが、おけらの  
愛のささやきだと知った時は本当に驚きました。この声を聞いておけ  
らのメスは、「あの栗畑のむこうから聞こえてくる声は素敵だわ」「川む  
こうも捨てがたい」とか思うのだろうか？と考えると不思議です。でも、  
たとえ地味でも、細く長く愛をささやいてくれる相手が  
見つかったら、人生幸せですよ～。(あかほし)

問合せ 社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会  
申込み 大阪市ボランティア・市民活動センター  
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町 12-10  
TEL：06-6765-4041 / FAX：06-6765-5618  
Email：imonikai@osakacity-vnet.or.jp (担当：赤星・大森)  
《利用時間》 月～金曜 9：30～20：30  
土曜 9：30～17：00 (日曜・祝日及び年末年始休館)  
☆情報紙 IMONIKAI は毎月1日発行です。  
情報掲載希望の方は、2か月前までにご連絡下さい

# 情報掲示板

お得なご招待や日々の暮らしに役立つ情報など



団体紹介

NPO法人 和(なごみ)



キッチン Nagomi 店内とスタッフ

## 日常への一歩をともに

NPO 法人 和(なごみ)は、東日本大震災によって京都府へ広域避難をされた方々の生活相談、就業支援を行う京都の団体です。

設立のきっかけは、ふるさとを離れて京都に来られた方たちが気軽に集える場所を作ろうと思ったこと。2011年秋、常設スペース「福興サロン和」を開設、一年後の2012年秋には、サロンで知り合ったお母さんたちが主体となって、安心安全をコンセプトにした店「キッチン Nagomi」をオープンしました。2013年にはNPO法人になり、京都に避難された方々と一緒に、新しい日常への一歩を踏み出すお手伝いをしています。

定期的な催しは、英国式フレクソロジー、鍼灸マッサージ、歌声食事会、ママコサロンなど。第4土曜日に開催されている「カフェデモンク」は、男性を対象とした夜のイベントで遠方から参加

される方も、支援する側、支援される側の垣根を超えて、新しいつながりがここ、和で生まれています。

## こころの和をむすびながら…訪問はじめます。

また今年度は、大阪・奈良・滋賀などの支援団体と連携を取りながら、訪問事業もしていく予定です。「子どもが小さい、仕事が忙しくて交流会に参加できない」「この情報について知りたい」「今、ちょっとしんどい」なんでも結構です。一緒にお話する時間を持ちませんか？訪問は無料です。

震災後に生まれた出会いを大切に、こころの和をむすびながら未来に続く道を歩んでいけたらと願っています。

**連絡先**

●特定非営利法人 和(なごみ)  
〒600-8833 京都市下京区七条大宮西入西酢屋町10  
(市バス「七条大宮・京都水族館前」下車 徒歩5分)  
TEL : 075-353-5181(事務所) FAX : 075-353-5185  
E-mail: info@fucco-nagomi.com HP: http://www.fucco-nagomi.com/

●キッチン Nagomi  
TEL&FAX : 075-354-7135  
11:00~23:00  
昼(火・土・祝休) 夜(日・祝休)

## キッチンNagomiに行ってきました♪



七条通りに面するキッチン Nagomi

キッチン和(なごみ)では、「食べることは生きること」をテーマに、避難移住した子育て世代のスタッフが「自分の子どもに安心して食べさせられる」心と身体に優しい食事を手作りで提供しています。

キッチンでご飯が作られていく音や香りは、家庭的な雰囲気を感じることができ、ゆったりとした時間は生きるパワーを与えてくれます。京野菜を入れるなど、スタッフのアイデアが活かされた「手作りシフォンケーキ」は絶品です♪

「地元へ恩返しをしたい」という想いから、人のかかわりを大切に、新しいつながりや気づきをくれるやすらぎの場としての「福興 Cafe」。お一人でも、お子様や家族・友人と共に、京都に来られた際は、ぜひお立ち寄りください。暖かい笑顔でスタッフが出迎えてくれます(^\_^)



ふわふわのシフォンケーキセット

かんたんプリント **カンプリ** 南・心齋橋店 堺筋本町店 日本橋店 TEL 06-6268-0205  
http://www.kanpri.co.jp  
情報紙「MONIKA」の印刷のお手伝いをさせていただいております。プリントのことなら**カンプリ**におまかせください

## 関西全域で訪問はじめます☆

最近どうされていますか？いかがお過ごしですか？関西2府4県で、紹介したNPO法人和を含んだ関西の4団体が訪問を始めます。希望される方は、お住まい地域の団体までご連絡ください。

まるっと西日本(大阪・兵庫・和歌山)  
☎ 080-4484-0298  
✉ maruttonishi@gmail.com

NPO法人 和(京都)  
☎ 075-353-5181

東日本大震災滋賀県内避難者の会(滋賀)  
☎ 090-5154-0767

奈良県被災者の会(奈良)  
☎ 050-3636-7132



## すまいの相談はこちらに！無料

公営住宅の入居期限が迫っている！  
関西に住み続けたいけど、どこに住むのがいいの？  
子どもの進学で転居したい！  
関西の賃貸手続きがわからない？

NPO法人  
千聖すまいを助けたい！  
電話、メール、面談  
いずれも無料

お問合せ  
☎ 06-6875-7459 ✉ kattan@be.mbn.or.jp



## ご招待 特別企画展 道頓堀四百年記念 「初世中村鴈治郎」 -上方歌舞伎の巨星-

生涯を閉じるまで大阪に居を構え、大阪の人々に愛され続けた名優、初世中村鴈治郎。風姿に優れ、和事の名手として絶大な人気を博しました。没後80年にあたる本年、その若と人を舞台衣装や小道具、錦絵、写真、番付などを通して紹介、あわせて、活躍した劇場のあった道頓堀の雰囲気や、大阪の世相等も振り返ります。

会期：7月1日(水)～8月23日(日)  
9:30～17:00  
※8月13日～15日は20:00まで  
(入館は閉館30分前まで)

休館日：火曜日  
場所：大阪歴史博物館  
6階・特別展示室  
(地下鉄谷町線・中央線  
「谷町四丁目」駅2号・9号出口)



二世貞信  
佳人の花広告  
明治31年(1898)  
本館蔵  
(今中富之助氏寄贈)

ご招待：3組6人(抽選)

締切：7月28日(火)  
※当選の場合は、7月30日頃に  
チケットを発送します。

申込み：大阪市ボランティア市民活動センター  
(電話・メールにて。全員の名前・住所・TELを添えて)

## ご案内 大阪府生活協同組合連合会 主催 「お盆里帰りバス」申込み開始！

運行期間：8月12日(水)～8月17日(月)  
対象：東日本大震災により関西に避難している人  
参加費：無料  
定員：30人(応募多数の場合は抽選)  
締切：7月29日(水) 17:00まで  
大阪府生活協同組合連合会  
問合せ：☎06-6762-7220(担当：小山・中村)  
申込み：平日 10:00～17:00

※当落のご連絡は8月1日頃に郵送にて行います。  
※当落者の方には、詳細についてご案内します。  
※乗降場所は参加者の状況により寄らない場合もあります。  
※往路または復路のみの利用もできます。

## 募集 大人と子どものためのコーラスミュージカル 「雪の女王」出演者募集！

主催者は、阪神・淡路大震災に遭遇、その直後から「被災地の中からの復興」を掲げて音楽活動を続けてきました。東日本大震災被災地の窮状を目の当たりにし、かつてと同じ痛みを感じ、被災の人々のために役立つ音楽活動として東北支援活動のプロジェクトを立ちあげました。



「阪神淡路大震災二十周年記念公演」

陸前高田の人々と深く交流、音楽創造をとおして文化で結ばれた支援の輪を、関西から全国に広げる活動をしています。関西に避難している方々との出会いを楽しみに、一緒に出演する仲間を募集します。

参加資格：歌が好きな人なら年齢・経験問いません。  
老若男女、やる気のあるお子さんも大歓迎！

練習日：月2回程度(第1・第3日曜日 14:00～17:00)  
練習場所：TERRA(テラ)ホール  
(JR「芦屋」駅または阪神電車「芦屋」駅より徒歩8分)

団費：東日本大震災により避難している人は月額500円  
主催：私の好きなこの街復興支援プロジェクト(担当：村嶋)  
連絡先：☎090-9116-8122 ✉ terra@kcc.zaq.ne.jp

## 本番！コーラスミュージカル「雪の女王」公演

日時：2016年4月2日(土) 15:00開演  
場所：芦屋ルナホール

★アンデルセン童話の「女王にさらわれた子どもを取り戻しに行く旅」をモチーフに書き下ろされた作品です。

東北・関東と大阪をつなぐ「里帰りバス」の運行詳細が決定しました。  
お盆の帰省などにお役立てください。

## - 行程 -

8/12	21:00 <出発>	大阪駅(大阪府)	8/17	8:00 <到着>
8/13	5:00 <到着>	東京駅(東京都)	21:00 <出発>	
	8:30 <到着>	いわき駅(福島県)	18:30 <出発>	
	10:00 <到着>	郡山駅(福島県)	16:30 <出発>	
	12:10 <到着>	仙台駅(宮城県)	15:00 <出発>	8/16

