

# IMONIKAI

いもにまい

発行 社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会  
大阪市ボランティア・市民活動センター  
住所：〒543-0021  
大阪市天王寺区東高津町 12-10  
大阪市立社会福祉センター内  
Tel：06-6765-4041  
Fax：06-6765-5618

協力 大阪市各区社会福祉協議会



## 関西

# お花見スポット

関西にもたくさんのお花見どころがありますが、桜色が映える水辺のスポットを集めてみました。関西の桜の見ごろは、例年3月下旬から4月上・中旬です。

### かいづあおさき 海津大崎

滋賀県 高島市

#### 湖と空の青に桜が映える景勝地

琵琶湖国定公園の中でも有数の景勝地「暁霧・海津大崎の岩礁」。4kmにわたる桜のトンネルが湖岸を彩ります。船に乗り、湖上から一味違うお花見も楽しめます。

【アクセス】 JR「マキノ」駅→バス「海津1区」下車すぐ



### よどがわかせんこうえんせわりていちく 淀川河川公園背割堤地区

京都府 八幡市



#### 自然の大パノラマが広がる中でのびのびと

堤防の上、1.4kmの桜並木が圧巻です。芝生広場や展望所などもある広々とした河川敷の公園。お弁当を持って、日が暮れるまでのんびりできる場所です。

【アクセス】 京阪「八幡市」駅から約10分

### てっかくのみち 哲学の道

京都府 京都市左京区



#### 風情と情緒ある小川のほとり

疎水分線に沿った約1.5kmの散策路に桜が咲き誇ります。桜、新緑に木タム、紅葉と四季を通して豊かな自然を満喫できます。周囲には、名所観光も楽しめます。

【アクセス】 JR「京都」駅→市バス「銀閣寺道」下車すぐ

### しゅくがわこうえん(しゅくがわかせんじきりょくち) 夙川公園(夙川河川敷緑地)

兵庫県 西宮市

#### 花もだんごも

夙川の約3kmに沿って、あふれんばかりの桜が続きます。河川全体が公園として整備されており、しょうぶやバラなど、四季折々美しい花が咲きます。おしゃれなカフェも点在している街なので、デートにも。

【アクセス】 阪急「夙川」駅またはJR「さくら夙川」駅から徒歩



### けまさくらのみやこうえん 毛馬桜之宮公園

大阪府大阪市北区～都島区

#### 昭和レトロな建物と桜

約4800本の桜並木が4kmにわたって続く、大阪でも有名なプロムナードです。対岸の泉布観や造幣局など、歴史ある建物と桜を眺めながら川べりをゆっくりと。

【アクセス】 JR「桜ノ宮」駅、または「大阪城北詰」駅から徒歩

## ゴールデンウィーク★ 里帰りバス

### 申込み開始♪

東北・関東と大阪をつなぐ「里帰りバス」の運行詳細が決定しました。ゴールデンウィークの帰省などにお役立てください。

運行期間：4月28日(木)～5月2日(月)  
対象：東日本大震災により関西に避難している人  
参加費：無料  
定員：35人(応募多数の場合は抽選)  
締切：**4月5日(火) 17:00まで**  
大阪市ボランティア・市民活動センター  
☎06-6765-4041(担当：赤星・大森)

※当落のご連絡は4月6日～7日に電話にて随時行います。  
※4月7日17時までにご連絡が取れない場合は、次の方を繰り上げ当選とします。  
※乗降場所は参加者の状況により寄らない場合もあります。  
※詳細については、当選者の方のみに後日郵送します。  
※往路または復路のみの利用もできますが、調整させていただきますのでご了承ください。  
※ペット同伴の乗車についてはお断りします。(ゲージ等利用の場合も不可)  
※一人でも多くの方にご利用いただけるよう、キャンセルされる場合はなるべく早くご連絡ください。

4/28	- 行程 -	5/2
20:30 ＜出発＞	大阪市立社会福祉センター (天王寺区東高津町12-10)	8:00 ＜到着＞
4/29		↑
5:00 ＜到着＞	東京駅(東京都)	21:30 ＜出発＞
8:20 ＜到着＞	いわき駅(福島県)	19:00 ＜出発＞
9:55 ＜到着＞	郡山駅(福島県)	17:00 ＜出発＞
12:00 ＜到着＞	仙台駅(宮城県)	15:00 ＜出発＞
	4/30	5/1

## 交流会 ホットネットおおさか 避難者交流会

日時：5月22日(日) 11:00～15:00

場所：大阪府立大学 I-site なんば (南海なんば第1ビル2階)

(地下鉄御堂筋線「大国町」駅(1番出口)より徒歩7分  
南海電鉄「なんば」駅(中央出口)より徒歩12分

対象：東日本大震災により 関西に避難している人

※詳細は次号チラシにて！お楽しみに！

## 交流会 3月 Cafe IMONIKAIのご案内

毎月開催の交流会☆お茶を飲みながら、みんなでゆったりお話ししましょう。途中参加、途中退室は自由です。当日参加も大歓迎です。

日時：3月22日(火) 10:00～15:00  
※昼食は各自でご用意ください。

場所：大阪市立社会福祉センター 3階 (地下鉄「谷町九丁目」駅、近鉄「大阪上本町」駅11番出口)

変更しました！

第4火曜日

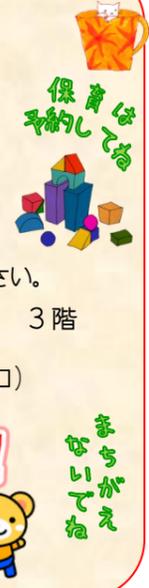
編集後記 石油ストーブ大好きです。おもちゃパンやは焼けるし、おでんやカレーはいつの間にかやわらかく、煮豆もことごと上手にできます。ぴったりにくっついておけば、背中ほこほこ、こんがり茶色にこげているじんべさんを見た母が、かちかち山になるといつも悲鳴をあげていました。暖かい日差しの中、ストーブをきれいに磨いて倉庫にしまおう時、本当に冬が終わったなあと思います。(あかほし)

問合せ 社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会  
申込み 大阪市ボランティア・市民活動センター

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10  
TEL: 06-6765-4041 / FAX: 06-6765-5618  
Email: imonikai@osakacity-vnet.or.jp (担当：赤星・大森)

《利用時間》 月～金曜 9:30～20:30  
土曜 9:30～17:00 (日曜・祝日及び年末年始休館)

☆情報紙 IMONIKAI は毎月1日発行です。  
情報掲載希望の方は、2か月前までにご連絡下さい



# 情報掲示板

お得なご招待や日々の暮らしに役立つ情報など



ホッとネットおおさか登録団体を、毎月一団体ずつご紹介します。

## 東日本大震災滋賀県内避難者の会

### 滋賀県を代表する避難者支援団体

東日本大震災を機に滋賀県に避難した避難者自身で結成した自助組織です。

会員は福島県、宮城県、岩手県の被災三県に限らず、埼玉県、千葉県などの関東を含めて「震災により滋賀県に避難してきた方」です。

避難者が抱える様々な問題や悩みは、時間の経過、子どもの成長等により変化しています。しかし避難者の中には、問題を抱えていながら内にこもってしまい支援からこぼれている方も少なくありません。現在は訪問聞き取りを行いながら、避難世帯それぞれが目標とする生活再建をサポートするための各種相談会の随時開催、次世代の自立を支援するための毎月4回の子ども達への学習サポ

ー、避難者同士の親睦交流会、地域の方々と避難者の交流を深めるための交流イベントへの出店等を行っています。

毎年夏に開催している無料健康検査は今年から子どもだけではなく大人も無料になりました。昨年は私達避難者が、滋賀県の方々に対して出来る事として、私達の被災体験や避難体験を伝え、地域の方々と防災、減災について考える防災イベント「ソナエルマルシェ」を開催しています。



みんなで楽しんだクリスマス会。長浜市の皆さんが毎年開催して下さいます



### 東日本大震災滋賀県内避難者の会（佐藤）

TEL:090-5154-0767 E-mail:shigahinan@gmail.com または shigahinan@docomo.ne.jp

### ご案内

### 何でも話そう 安心あたたか 「対話カフェ」無料

こころの中に溜めこんでいるモヤモヤした気持ちを吐き出してスッキリしませんか？  
精神対話士が一步先の解決に向けて一緒に考えてまいります。

日時：3月6日(日)、13日(日)、19日(土)  
13:00~16:30

場所：堺市立梅文化会館 第3講座室  
(泉北高速鉄道「梅・美木多」駅より徒歩3分)

予約：事前予約をお願いします。  
☎ 03-3405-7282 (「対話カフェ」係)  
(9:00~18:00)

主催：内閣府認可 一般財団法人 メンタルケア協会

### がんばりたいのに…



周囲から「もう十分がんばってるよ」と言われても、「まだがんばりが足りない、こんなことではダメだ」と自分に納得ができず、つらいです。



そんなあなたは責任感が強く、上昇志向で取り組もうとしている姿勢は素晴らしいことです。

一方、自分を追い詰めることは問題解決から遠ざかっていくばかりか、次へ向かう気力さえ失いかねません。

そんなときにはその気持ちを人に聴いてもらうことで、心の切り替えをはかりましょう。問題が整理されることで、いったんこれまでの自分の努力を「これで良かった」と認めることができ、気持ちは新たなことに向かっていくはずですよ。

一般財団法人 メンタルケア協会 精神対話士 遠藤 容子

### ご招待

### 懐かしい歌で時代を偲ぶ

### 第90回 昭和の懐メロ大行進

戦前、戦後、ラジオから流れる歌が一番の楽しみで、皆で歌を聞き、歌って元気を出しました。

音楽評論家、故・大久保怜先生の遺志を尊重し、懐メロ名曲を次世代に存続する努力を重ね、今日に至っております。

人生の思い出に残るひと時をお過ごしください。



日時：4月29日(祝・金) 12:00~17:00

- ★ オープニング 「友弦流大正琴合奏で歌う」
- ★ 戦前、戦中、戦後 歌と踊りのなつかしの名曲集
- ★ スペシャルゲスト 大津美子、安藤まり子

場所：NHK 大阪ホール  
(地下鉄「谷町4丁目」駅  
2番・9番出口より徒歩5分)



ご招待：東日本大震災により関西に避難している人  
※お子様の入場はご遠慮ください。

締切：3月31日(木) 正午  
※4月2日頃の手ケット発送をもってかえさせていただきます。

### ご招待

### マルモッタン・モネ美術館所蔵 モネ展

### 「印象、日の出」から「睡蓮」まで

印象派の巨匠として絶大な人気を誇るクロード・モネ(1840-1926)。

鉛筆で緻密に描かれたカリカチュア(風刺画)、刻々と変化する光の移ろいを捉えた「睡蓮」の連作、最晩年に描かれた力強い筆致の《日本の橋》…本展では、モネのプライベートコレクションを中心に、約90点を紹介します。



クロード・モネ《睡蓮》1903年  
Musée MarmottanMonet, Paris©Bridgeman-Giraudon



会期：3月1日(火)~5月8日(日)  
9:00~17:00 (入館は閉館30分前まで)  
※3月18日(金)~20日(日)および5月3日(火・祝)~8日(日)  
は9:00~19:00 (入館は閉館30分前まで)

休館日：月曜日(ただし3月21日は開館)

場所：京都市美術館(岡崎公園内)  
(JR・近鉄「京都」駅 または阪急「烏丸」駅「河原町」駅  
→京都 市バス「岡崎公園 美術館・平安神宮前」下車すぐ)

ご招待：3組6人(抽選)  
締切：3月31日(木) 正午  
※4月2日頃の手ケット発送をもってかえさせていただきます。

### ご招待 へのお申込みは…



大阪市ボランティア・市民活動センター(担当：赤星)  
(電話・メールにて。全員の名前・住所・TELを添えて)



### 方言の交差点

—東北弁と大阪弁が出会う場所—

### 「ホンマ」のはなし



関西でよく使う言葉のひとつに「ホンマ」があります。「ホンマ」を使わない日なんてないという方もいるのではないのでしょうか。

「ホンマ」は、18世紀初めの大阪で使われていた言葉ですが、使用する地域は関西だけではなく、北陸、中部、中国、四国でも使いますし、江戸時代には東北でも使っていたようです。1813年頃に成立したとされる仙台の『浜藪』という方言集に「ホンマ」が記載されています。

実は、江戸でも「ホンマ」は使われていたようです。江戸の戯作者で知られる山東京伝の作品でも使われているからです。

歴史的に見ると、18世紀を境に大阪の江戸に対する文化的な影響力は失われていきます。大阪発のホンマが江戸に伝わったものの、江戸を中心とした地域と東北で定着しなかった事情として、こうした大阪と江戸の力関係の逆転が関係しているかもしれません。でも、ホンマのことはよくわかりません。

【方言募集】 ※方言に関するご質問・ご意見をお寄せください。  
住所：〒567-8502 大阪府茨木市西交威 2-1-15 追手門学院大学  
E-mail: yukushib@otemon.ac.jp  
追手門学院大学国際教養学部講師 柳引祐希子