

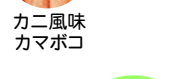
# インスタントラーメン発明記念館

発明と発見の大切さを学んで  
おいしい体験♪



**体験 90分**  
チキンラーメンファクトリー  
こねて伸ばして…小麦粉からチキン  
ラーメンを作ってみよう。

小学生 800円  
中学生以上 500円



**体験 45分**  
マイカップヌードルファクトリー  
スープと具材を選んで、世界でひとつ  
だけのカップヌードルを作ろう。

1食 300円



【TEL】072-752-3484(一般案内)  
【入場料】無料、体験は有料(要予約)  
【アクセス】阪急宝塚線「池田」駅より徒歩5分

池田・石橋商店街には、チキン  
ラーメンを使った創作料理の  
お店がたくさんあるよ。

雨の日も楽しもう  
わくわく♪  
おいしい!  
工場見学・体験



## コンペイトウミュージアム堺

門外不出だった製造法  
不思議と歴史を学ぼう

**体験 90分**  
1000円  
(2歳以上)

こんべいとろ工房  
真っ白なこんべいとろに、好みの味と色をつけてみよう。

**体験 70分**  
800円  
(小学4年生以上)

カルメラ工房  
できたてはふわっ、サクサク。  
昔懐かしカルメラを焼いてみよう。



**体験 90分**  
1000円

シュガーアート  
もなか生地のキャンパスに  
はちみつでできた色鉛筆で  
絵をかこう。



【TEL】072-282-2790(要予約)  
【アクセス】南海本線「七道」駅より徒歩10分

## アサビビール 吹田工場

アサビビール発祥の地で  
なるほど!のあとに  
ビールを味わう



**見学 90分 無料**  
一般見学：映画鑑賞⇒工場見学  
⇒試飲(20分間、1人3杯まで)  
夏休みは「親子見学会」があります。

【TEL】06-6388-1943(要予約)  
【参加費】無料  
【アクセス】JRまたは阪急電車「吹田」駅より徒歩10分

## 森野サンプル

思わず食べたくなる!?  
大阪から世界へ広まった職人技

**体験 80分 3000円**

本物そっくり!に挑戦!  
プロが使う材料や道具を  
使って、自分だけの食品  
サンプルを作ろう。



【TEL】06-6792-7543  
(要予約・見学のみは不可)  
【アクセス】JR「平野」駅より徒歩5分

## グリコピア神戸

工場とミュージアムが合体!  
こころ踊るお菓子の国

**見学 80分 無料**

工場：ポッキー、プリッツの  
製造工程見学。  
ミュージアム：歴代グリコ  
のおもちゃが勢ぞろい。

【TEL】078-991-3693(要予約)  
【入場料】無料  
【アクセス】神戸市営地下鉄線「西神中央」駅  
→市営バス「高塚台1丁目」下車徒歩10分

問合せ 申込み  
社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会  
大阪市ボランティア・市民活動センター

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10  
TEL: 06-6765-4041 / FAX: 06-6765-5618  
Email: imonikai@osakacity-vnet.or.jp (担当: 赤星・大森)  
《利用時間》月～金曜 9:30～20:30  
土曜 9:30～17:00 (日曜・祝日及び年末年始休館)

☆情報紙 IMONIKAI は毎月1日発行です。  
情報掲載希望の方は、2か月前までにご連絡下さい

## 東北と大阪を繋ぐ情報紙

第60号：平成28年6月

# IMONIKAI

## いもにがい

発行 社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会  
大阪市ボランティア・市民活動センター  
住所：〒543-0021  
大阪市天王寺区東高津町12-10  
大阪市立社会福祉センター内  
Tel: 06-6765-4041  
Fax: 06-6765-5618

協力 大阪市各区社会福祉協議会

## ホッとネットおおさか 避難者交流会

子ども  
保育  
学習サポート

法律  
就労  
避難当事者  
こころ  
福島県

相談

音楽♪

Dream Sound Labo ~piece~  
のミニコンサート

販売

おのくん  
お味噌  
会津もめん小物  
本・DVD  
トマト

おとな

囲碁・将棋  
ストレス・チェック

子どももおとなも

メイク&ヘアアレンジ  
メイクセラピー  
カラーセラピー  
アロマハンドトリートメント  
アロマクラフト

喫茶

ヒルトン大阪の  
ケーキ

5.22 SUN

11:00~15:00

大阪府立大学 I-site なんば  
※詳細は、同封のチラシをご覧ください

※内容は変更する場合があります。

## 方言の交差点

—東北弁と大阪弁が出会う場所—

## 大阪のおばちゃんは東京生まれ?

大阪では親しみをもって言われる「大阪のおばちゃん」。  
「おばちゃん」は「おば」に接尾辞「～ちゃん」が付いた言葉です。「～ちゃん」は、「～さん」が江戸で変化して生まれました。

「おば」は父母の姉妹を意味しますが、東北では次女以下の女子、つまり妹の意味もありました。長子相続の場合、次女以下は当主にとって伯母・叔母に当たるからです。

そして、日本語は親族関係を表す言葉を年配の相手にも使います。だから「おばちゃん」を親族ではなく幾

分年の離れた女性に対して使うことがあるわけです。

でも、これは東京の言葉を母胎にした共通語の場合、大阪にはちゃんと年配の女性を意味する方言があります。「おばん」。これは接頭辞「お」に「婆(ばば)」が付いて形を変えた言葉だと考えられています。だから、本当は「大阪のおばん」こそが生粋の大阪生まれ。

でも、目の前にいるおばちゃんに「おばん」なんて言ったら怒られるかもしれません。共通語の世界では「おばん」は年配の女性を嘲る言葉なので。

【方言募集】

※方言に関するご質問・ご意見をお寄せください。  
住所：〒567-8502 大阪府茨木市西安威2-1-15 追手門学院大学  
E-mail: yukushib@otemon.ac.jp  
追手門学院大学国際教養学部講師 榎引祐希子



編集後記  
バラが美しい5月。同じバラ科のイチゴも旬です。大箱いっぱい、いちごを無人販売している、イチゴ農家のハウスが並ぶ沿道を目指します。小さかったり、形が変でも新鮮そのもの! 食べて余ったらジャムにしよう、夢の箱買い。大人っていいわあと、独り占めしておなかいっぱい楽しんで、結局ジャムを作ったことはありません。(あかほし)





## 「子どもの未来を守る」 - 歌の力で伝えたいメッセージ - 「雪の女王」公演

4月2日、コーラスミュージカル「雪の女王」が、芦屋市民センターで公演されました。「今を、未来を乗り越える力」にと、主催者が願う舞台には、東日本大震災の被災者や避難者も共に出演しました。



雪の女王の心も溶かす  
あたたかいエンディング

2月下旬には700席の前売り券が完売。当日、ホール前広場には長蛇の列、立ち見客もでました。

地上を放射能で汚す大人たちに怒る雪の女王は、未来の子ども達を守ろうとさらいま。彼らを救おうと北へ旅に出る大人達。道中、各々自分がすべきこと、大切なものは何かを気付いてゆきます。テーマは壮大ですが、歌あり笑いありで誰もが楽しめる内容でした。



子どもを呼び寄せる女王

出演者は、経験不問、年齢制限無し。歌が好きで、昨年夏から月2回、練習を重ねてきました。指導を行うのは、主催の「私の好きなこの街復興支援プロジェクト」。音楽家と元教諭の夫婦が、阪神淡路大震災を音楽で乗り越えた経験を活かし設立、「被災地の中からの復興を」と、音楽でのボランティアを続けています。

この劇のメイン曲「あなたへ」は、避難者の著書を読んだ主催者が、「子どもを守りぬく」思いに深く心を打たれて生まれました。その後、関西の避難者との交流が始まり、今回子どもを含め13人が初出演。参加した親子は、歌や演技だけでなく、道徳も教わったことや、避難者だけでなく多くの人との出会いがうれしかったと話しています。

また、主催者が支援活動中に出会った、津波で親を亡くした陸前高田市の少女達4人も参加。招聘費用にと、地元の市民グループがフリーマーケットでの売上寄付を続けてきました。観客の誘導・整理も市民ボランティア。たくさんの方の思いが支えた舞台は、あたたかい空気に包まれて幕をおろしました。

### 募集

## 歌でボランティア 奇跡の街合唱団 団員募集

8月21日、平和と復興を誓い、祈りの歌(第1部)と、中村哲(ペシャワール会代表)講演会(第2部)を開催します。その第1部ステージに立つ合唱団員を募集します。避難者と東北被災地を支援する草の根のコンサート活動にご参加ください。



募集資格：歌の好きな人で東北被災者・避難者を歌で支援したい人

特典：大人も子どもも、声楽・演技のミュージカル訓練を受けられる

練習：月2回(第1・3日曜日) 14:00~17:00  
会場：テラホール (JR または 阪神「芦屋」駅より徒歩8分)  
指導・指揮：檀美知生、ピアノ：早川奈穂子  
演技指導：村嶋由紀子

団費：月額…一般大人 2000円  
          避難者・大人 500円 / 避難者・子ども 100円

連絡先：私の好きなこの街復興支援プロジェクト  
☎ 090-9116-8122 (村嶋由紀子ディレクター)  
E-mail: terra@kcc.zaq.ne.jp

### 東日本大震災「こころのケア」ボランティア支援 無料 被災者・ご家族向け 訪問カウンセリング



「よく眠れない」  
「なんとなく気がふさぐ」  
「慣れない土地で話し相手がない」  
「将来に不安がある」など

ひとりで悩まず、どんなことでもご相談ください。

日本薬学カウンセラー協会

お問合せ・申込み

※相談は無料。  
プライバシーは固く守られます。

06(4963)2357



### すまいの相談はこちらに! 無料

公営住宅の入居期限が迫っている!  
関西に住み続けたいけど、どこに住むのがいいの?  
子どもの進学で転居したい!  
関西の賃貸手続きがわからない?

NPO法人  
千里すまいを助けたい!  
電話、メール、面談  
いずれも無料



お問合せ・申込み

☎ 06(6875)7459 ✉ kattan@be.mbn.or.jp



ホッとネットおおさか登録団体を、毎月一団体ずつご紹介します。

## 大阪府社会福祉協議会

### 今こそ避難者に寄り添った支援を

大阪府社会福祉協議会は、全国に47ある都道府県社協のひとつで、住民主体の理念のもと、府内41の市町村社協や民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉関係団体、ボランティアなど公私の関係者の参加を得て、地域の様々な福祉課題の解決を図るために事業展開を行っています。

ホッとネットおおさかには2012年5月の発足当時から参画し、事務局の構成団体の一つとして、定例会の企画や進行、支援事業の推進、各種調査の協力、事務作業等を担っています。

さて、東日本大震災から5年を超え、被災者のニーズは個別化・多様化しています。



連絡先

社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会 大阪府ボランティア・市民活動センター  
〒542-0065 大阪府中央区中寺1-1-54 大阪社会福祉指導センター3階  
TEL: 06-6762-9631(担当:青木)

### お引越しのあと...



情報紙「IMONIKAI」も挿入されている「ホッとネットおおさか定期便」が迷子にならないために...

### 引き続き

郵送を希望される方は



電話かメールで  
ご連絡ください

☎ 06-6765-4041  
✉ imonikai@osakacity-vnet.or.jp

### ストレスと私、こころのSOS?!



今回から3回にわたり、桃山学院大学・栄セツコ先生のコラムです。



私たちは困難な課題に対処できないときに「ストレス」を感じます。ストレスは人の成長に役立つこともありますが、過度のストレスが長期に続くと、こころが以下のようなSOSを発信します。

- ・身体的：不眠、食欲低下、頭痛、肩こりなど
- ・精神的：不安感、焦燥感、怒り、集中力の低下など
- ・行動：過度の飲酒、ギャンブル、暴力など

こころは手に取ることも見ることもできません。あなたは自分のこころのSOSを知っていますか?自分のこころを護るのはあなた自身なのです。

桃山学院大学 社会学部 社会福祉学科 栄 セツコ