

IMONIKAI

いもにかい

発行 社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会
大阪市ボランティア・市民活動センター
住所：〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10
大阪市立社会福祉センター内
Tel：06-6765-4041
Fax：06-6765-5618
協力 大阪市各区社会福祉協議会

おおさかの台所 その2

鶴橋の市場



近鉄/JR「鶴橋」駅一帯に広がる巨大マーケット。市場（大阪鶴橋卸売市場、高麗市場）と商店街（鶴橋西商店街、鶴橋商店街、東小橋南商店街、大阪鶴橋市場商店街）あわせて800店舗がひしめき合っています。

戦後の闇市が始まりだそう、奥へと続く細い路地へ一歩足を踏み入れると、昭和と異国の香りのする迷路の始まりです。



鶴橋市場商店街

昭和にタイムスリップしたかのような空間。懐かしい安心感があります。



どれもピカピカで新鮮です

見たことない肉や魚。水族館に行った気分になります。多くは、自分で買う量を決める量り売りです。



お食事どころ

市場の食材でまちがいなしの美味しさ。他にも、チヂミやトッポキなど韓国屋台でテイクアウト、昭和の雰囲気漂う純喫茶でモーニングも。



市場にある食堂のお刺身定食 550円。食堂は正午閉店。

東日本大震災「こころのケア」ボランティア支援 無料 被災者・ご家族向け 訪問カウンセリング

「よく眠れない」
「なんとなく気がふさぐ」
「慣れない土地で話し相手がいない」
「将来に不安がある」など
ひとりで悩まず、どんなことでもご相談ください。

お問合せ・申込み 日本産業カウンセラー協会
06(4963)2357 ※相談は無料。プライバシーは固く守られます。

ご意見・情報をお寄せください。

☆本紙は毎月1日発行です。
情報掲載希望の方は、2か月前までにご連絡下さい。
問合せ 申込み 社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会
大阪市ボランティア・市民活動センター
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10
TEL: 06-6765-4041 / FAX: 06-6765-5618
Email: imonikai@osakacity-vnet.or.jp (担当：赤星)
《利用時間》 月～金曜 9:30～20:30
土曜 9:30～17:00 (日曜・祝日及び年末年始休館)



鶴橋鮮魚市場

10頃には多くの店で空のトコ箱が積みあがり、商品は少なめ。よいものを求める新地の料理人は早朝に来るそうです。一般客への小売もしてくれます。



お店の人にどんどん聞こう

「うわ～、これ何やる？」おそろおそろのぞいていると、おっちゃんが「からすみや」と教えてくれました。会話を楽しみながら、おいしい食べ方や保存方法など、お得情報が聞けます。



塩出し中のもの。12月中旬には、からすみ製品として売らそうです。



トマトにセロリ、ゴマの葉にカニ…珍しいキムチはもちろん、韓国食材・雑貨、日用品なども手に入ります。売り場では韓国語が飛び交い、韓国の市場に迷い込んだようです。

更に韓国旅行気分を味わいたい人は…
少し足をのばして



生野のコリアタウンへ

こちら楽しいよ



編集後記 狭い路地にひしめき合うお店、スーパーにないような商品が並ぶ鶴橋の市場。子どもの頃（昭和）に戻ったような、外国にいるような不思議なところ。迷路のように続く細い道を、どこをどう歩いているのかわからないまぐるぐる歩き、テンション高めで買ったお肉やお魚は、この値段では買えないよね！という安さで、間違いなく新鮮で美味しくて大満足。ちょっとした小旅行の後のような充実感でした。(あかほし)



あかほし

大阪のサロン

地域で見つけるお知り合い

日々の暮らしの中では、自分や家族だけではどうしても解決できない困りごとに直面することも。時として、遠くの親戚より近くの知人が力になってくれます。

大阪市には、小学校区単位で地域住民による地域住民のための交流の場（サロン）があります。特にふれあい喫茶は、小学校区にひとつずつ、大阪市内320地域で実施、その充実度は日本一です。



ふれあい喫茶

ついでにちょっと寄ってみよう

地域で暮らす人たちが集い、交流できる場で、一般的な喫茶店ではありません。老人憩いの家や福祉会館などで、地域のボランティアが中心となってコーヒー、ジュース、軽食を100円程度で提供。あたたかな手作り感いっぱいです。



子育てサロン

子育て仲間を見つけよう

自由に遊んだり、おしゃべりをしてくつろげる場。0歳～就学前の子どもと親なら誰でも参加できます。情報交換したり、日頃の悩みや不安を相談できます。



食事サービス

おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者世帯などを対象として、会食会をしたり、自宅へ食事やお弁当を届けるサービスです。

問合せはお近くの社協まで

開催場所や日程は様々です。お近くの社会福祉協議会までお問合せください。



「心配」や「不安」は生きる上で必要なこと

少し立ち止まると、違った景色が見えるかもしれません。ホッとネットおおさか登録団体の日本産業カウンセラー協会、矢野敏昭さんのコラムです。



心配したり不安を感じたりすることで悩んだり、一歩前に踏み出せないことがあります。そんな自分を情けないと思うことも少なくないと思います。心配したり不安な気持ちを持つことは、誰でもが感じることであり、心の自然な反応です。心配したり不安を感じたりすることは、私たちが生活をする上で必要なことです。もしも心配や不安を感じないでいたら私たちは自分の身を守ることができません。

日本産業カウンセラー協会 矢野 敏昭



information

情報掲示板

お得なご招待や日々の暮らしに役立つ情報など

ご招待

男声合唱のハーモニー

「アルマ・マータ・クワイア

創立 70 周年記念 第 55 回定期演奏会」

「花に寄せて（星野富弘／詩）」や新編曲による「琵琶湖周航の歌」「さとうきび畑」など、70年の歴史を持つ老舗男声合唱の素敵なハーモニーを楽しまませんか。



第 54 回定期演奏会ステージ風景

会 期：3月5日（日）14：00～16：00（開場 13：00）
※12：00～座席引き換え開始

場 所：いずみホール（大阪ビジネスパーク内）
JR 環状線「大阪城公園」駅より 徒歩 約 5 分
JR 京阪電車「京橋」駅より 徒歩 約 15 分
地下鉄「大阪ビジネスパーク」駅より 徒歩 約 10 分

演奏曲：「白秋詩による多田武彦初期作品集」「花に寄せて」
「グリーグ男声合唱曲集」「創立 70 周年委嘱曲集」
※詳細は、チラシをご覧ください。

ご招待：東日本大震災により関西に避難されている方 20 人（先着順）
※未就学児童はご遠慮ください。

締 切：2月10日（金）正午
※ 当選の場合は、2月13日頃に、チケットを発送します。

ご招待

拝啓ルノール先生

－ 梅原龍三郎が出会った西洋美術

日本の近代洋画界を牽引し、豪華絢爛な画風で一時代を築いた梅原龍三郎。渡仏後、憧れの老巨匠ルノールに出会い、師と仰ぎます。

本展では、二人の師弟関係を軸に、両者の作品と梅原が集めた美術品を紹介。日本とフランスの稀有な画家二人の交流を通して抽出された西洋美術のエッセンスをご覧ください。



ピエール＝オーギュスト・ルノール
《妻と帽子の若い娘》1888-89年
三菱一号館美術館寄託

会 期：1月24日（火）～3月26日（日）
火～金/10：00～20：00（入館は閉館 30 分前まで）
月土日祝/10：00～18：00（"）

休館日：1/30(月)、2/6(月)、2/13(月)、2/20(月)、2/27(月)

場 所：あべのハルカス美術館（あべのハルカス 16F）
（近鉄「大阪阿部野橋」駅 または JR 地下鉄「天王寺」駅よりすぐ）

ご招待：3組6人（抽選）

締 切：2月1日（水）正午
※ 当選の場合は、2月2日頃に、チケットを発送します。

交流会

1月 Café IMONIKAI &

避難者ピアサポート交流会のご案内

Café IMONIKAI とピアサポート交流会の2部構成で開催している避難者交流会。

午前中は自由な雰囲気でも何でもおしゃべりする時間です。また、避難当事者の気持ちに共感する支援者と一緒に過ごします。11時から弘川欣絵弁護士が参加します。午後からは避難者だけで今の気持ちをじっくり聞きあう時間。今回のピアサポートは、nara-action 代表の堀田美恵子さんが参加します。

途中参加、途中退室は自由1。当日参加も大歓迎です。お気軽にお問合せください。



日 時：1月24日（火） 10：30～15：00

10：30～13：00 『Café IMONIKAI』（同室保育）

13：00～15：00 『避難者ピアサポート交流会』（別室保育）

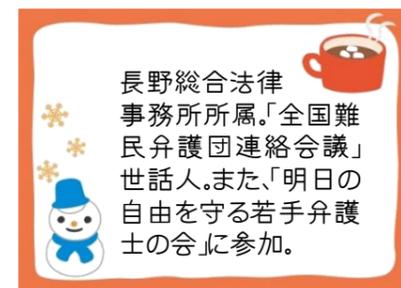
※ 昼食は各自でご用意ください。

場 所：大阪市立社会福祉センター 3階
（地下鉄「谷町九丁目」駅または近鉄「大阪上本町」駅 11 番出口）

＜堀田美恵子さんプロフィール＞

「nara-action」代表。
東日本大震災被災者のための短期支援ハウスをいち早く始める。奈良で避難者交流会を開催、被災者・避難者に寄り添う活動を続けている。

＜弘川欣絵弁護士プロフィール＞



保育は
予約してね



保育予約締切：1月17日（火）

※保護者の名前・連絡先、子どもの名前、年齢、保育予定時間を添えて。

問合せ・申込み：peimonikai@gmail.com

主 催：ドーン避難者ピアサポートの会
（ジェンダー平等をめざす藤枝滯子基金助成事業）

協 力：東日本大震災避難者の会 Thanks & Dream
大阪市ボランティア・市民活動センター

ご招待

へのお申込みは...



大阪市ボランティア・市民活動センター（担当：赤星）
（電話・メールにて。全員の名前・住所・TEL を添えて）

どしどし
応募してね!



ご招待

特集展示 名刀の面影

－ 刀絵図と日本刀の美 －

作品鑑賞に加え、作品をイメージし、その背景に思いを巡らせ楽しむという近年の刀剣ブーム。

今回の展示では、そんな楽しみ方を念頭に、重要文化財を含む名刀に加え、写真がなかった時代に名刀の情報を伝えるために記された刀絵図や絵巻物、資料等を展示し、多方面から日本刀の魅力をご紹介します。



刀 銘 和泉守兼定作/大永二年二月源親忠 1522年
大阪歴史博物館蔵（前田善衛氏寄贈）

会 期：1月5日（木）～2月27日（月）
9：30～17：00 ※入館は閉館 30 分前まで

休館日：火曜日

場 所：大阪歴史博物館 8階・特集展示室
（地下鉄谷町線・中央線「谷町四丁目」駅 2号・9号出口）

ご招待：3組6人（抽選）

締 切：2月1日（水）正午
※ 当選の場合は、2月2日頃に、チケットを発送します。

公営住宅の入居期限が迫っている！

関西に住み続けたいけど、どこに住むのがいいの？

子どもの進学で転居したい！

関西の賃貸手続きがわからない？



すまいの相談はこちらに！ **無料**



NPO法人 千里すまいを助けて！

お問合せ
☎ 06-6875-7459

✉ kattan@be.mbn.or.jp

電話、メール、面談 いずれも無料



方言の交差点

－ 東北弁と大阪弁が出会う場所 －

大阪市内で方言の変化を調査した学生がいます。約四半世紀前の資料で報告されている方言と比較した結果、方言の語彙の多くが使用されなくなることがわかりました。

一方で、若い世代が新しい方言を使っていることも明らかになりました。たとえば「チョッキシ」、共通語の「ちょうど」に当たる言葉で、過不足ない様子を表します。「チョッキシ」は「チョッキリ」の語形が変化した言葉です。

【方言募集】

※どんな疑問・質問でも結構です。ぜひ、ご連絡ください。

住所：〒567-8502 大阪府茨木市西安威 2-1-15 追手門学院大学

E-mail：yukushib@otemon.ac.jp

追手門学院大学国際教養学部講師 榎引祐希子

「チョッキシ」の旅



「ピツタリ」や「ヤツパリ」を「ピツタシ」「ヤツパシ」と俗語的に言うことがありますが、それと同じです。

「チョッキリ」は、もともと「チョッキリ」でした。18世紀の浄瑠璃にも出てきます。当時は、きちんとした様子を表しました。大阪で使われていた「チョッキリ」が江戸で「チョッキリ」に変化し、さらに「チョッキリ」が大阪で「チョッキシ」に変化したようです。もし「チョッキシ」を耳にすることがあったら、言葉の乱れと捉えるのではなく大阪と江戸（東京）を行き来した言葉の旅に思いをはせてください。