

IMONIKAI

いもにかい

発行 社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会
大阪市ボランティア・市民活動センター
住所：〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町 12-10
大阪市立社会福祉センター内
Tel：06-6765-4041
Fax：06-6765-5618
協力 大阪市各区社会福祉協議会

方言の交差点

—東北弁と大阪弁が出会う場所—

「アンバイ」の良いあんばいは？



共通語のアンバイは「挨拶」「塩梅」などで表記されますが、その意味も表記に応じて異なります。

文献で確認できる一番古い意味は「程よく処置する」の「安排」で、鎌倉時代から使われていたようです。室町時代の終わりに「味の加減」を意味する「塩梅」が使われるようになり、江戸時代には「身体の具合」を表すようになりました。塩と梅の酸味で食べ物の味を調えるエンバイ（塩梅）が、物事を程よい状態にするとい

う点で似た意味を持つアンバイ（安排）と混同されるようになり、「塩梅」をアンバイと読むようになったとされています。

これらの意味は、現在、各地で方言として使われていますが、東北のアンバイ（実際は「アンベ」と発音することが多い）は肉体的な状態だけでなく精神的な状態も表します。東北で使われるアンバイは、意味的に良いあんばいで対応する共通語を探すのが難しい方言の一つです。

【方言募集】 ※どんな疑問・質問でも結構です。ぜひ、ご連絡ください。
住所：〒567-8502 大阪府茨木市西交蔵 2-1-15 追手門学院大学
E-mail：yukushib@otemon.ac.jp
追手門学院大学国際教養学部講師 櫛引祐希子

交流会 3月 Café IMONIKAI &

避難者ピアサポート交流会のご案内



Cafe IMONIKAI とピアサポート交流会の2部構成で毎月開催している避難者交流会。午前中は自由な雰囲気でも何でもおしゃべりする時間です。避難当事者の気持ちに共感する支援者も一緒に過ごします。午後からは避難者だけで今の気持ちをじっくり聞かあいます。今回のピアサポートは、大阪がれき訴訟弁護団の藤本一郎弁護士を囲んで懇談します。途中参加、途中退室は自由。当日参加も大歓迎です。



今年度1年間、交流会を主催した「ドーン避難者ピアサポートの会」代表の竹井恭子さんからのメッセージです。

大阪をはじめ関西に避難されている皆さん

東日本大震災から六年が経とうとしていますが、それぞれに予期せぬ経験を積み重ねておられることと思います。地元の人とのつながりが避難前のようにできていないのが普通です。情報も少なく、何をすることも不自由なのが普通です。

この会では、自分たち同士で話し合い、助け合うだけでなく、つながりたいと思う人を毎月お呼びしてきました。この一年間で、関西各地の弁護士6人を始め、避難者に心寄せる支援者ともつながりました。

冬休みには、特別企画で「チェルノブイリのかけはし」の野呂美加さんを北海道からお越しいただきました。この19年間、毎年チェルノブイリのこどもたちを受け入れる保養活動をしてきた野呂さんの心に響いたメッセージをお伝えします。

「あなた達の悩みはチェルノブイリの人達と同じです。頑張っても頑張っても変わらないように見えるかもしれないけれど、現実を体験しきってください。そして次の時代に伝えてください。絶望的な状況にあったチェルノブイリの人たちも、つながり、こどもを育ててきました。今、この時を集中して楽しむことも大切です。農業、芸術、料理…集中できるものをみつけてください。」

交流会には、避難元を問わずお気軽においでください。

ドーン避難者ピアサポートの会 竹井恭子

日時：3月28日(火) 10:30~15:00
10:30~13:00 『Café IMONIKAI』 (同室保育)
13:00~15:00 『避難者ピアサポート交流会』 (別室保育)
※ 昼食は各自でご用意ください。
場所：大阪市立社会福祉センター 3階
(地下鉄「谷町九丁目」駅または近鉄「大阪上本町」駅 11番出口)

保育予約締切：3月21日(火)
※ 子どもの名前、年齢、保育予定時間を添えて。
問合せ・申込み：peimonikai@gmail.com
※ 名前・連絡先、予定時間を添えて。

今回のピアサポートに参加する
＜藤本一郎弁護士のプロフィール＞
弁護士法人淀屋橋・山上合同所属。同法人より出版の「震災の法律相談Q&A」において原子力損害部分を担当。

主催：ドーン避難者ピアサポートの会
(ジェンダー平等をめざす藤枝淳子基金助成事業)
協力：東日本大震災避難者の会 Thanks & Dream
大阪市ボランティア・市民活動センター

交流会 4月 Café IMONIKAIのご案内

毎月開催の交流会☆みんなでゆったりお話ししましょう。途中参加、途中退室は自由。当日参加も大歓迎です。

日時：4月12日(水) 10:30~15:00
※昼食は各自でご用意ください
場所：大阪市立社会福祉センター
(地下鉄「谷町九丁目」駅、近鉄「大阪上本町」駅 11番出口)
問合せ：peimonikai@gmail.com
※保育が必要な方は、2週間前までにご相談ください。

お引越しのあと...

「ホッとネット
おおさか定期便」
が迷子にならないために...

引き続き 郵送を希望
される方は

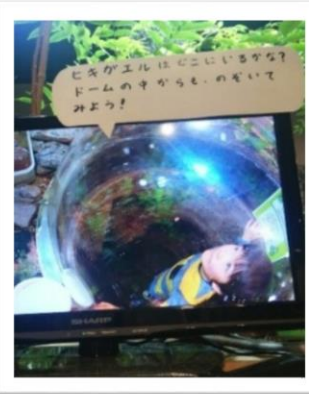
大阪市ボランティア・市民活動センターまで

電話かメールで
ご連絡ください

☎ 06-6765-4041
✉ imonikai@osakacity-vnet.or.jp

キッズプラザ大阪に 行ってきたよ

情報紙「IMONIKAI」第67号で招待券募集を掲載したキッズプラザ大阪。親子で楽しんだレポートをいただきました。



間近でカエルを見たよ

歩くだけでわくわくするこどもの街、世界の色々な楽器の体験、シャボン玉の中に入ったり、息子はお弁当を食べる時以外は目を輝かせ、ずっと動き回っていました。ボランティアが多く、優しく見守っているのが、とても印象的でした。

天気が良かったので、裏手の公園でも遊び、とても楽しい1日になりました。

ご意見・情報をお寄せください。

☆本紙は毎月1日発行です。
情報掲載希望の方は、2か月前までにご連絡下さい。

問合せ
申込み 社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会
大阪市ボランティア・市民活動センター

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町 12-10
TEL: 06-6765-4041 / FAX: 06-6765-5618
Email: imonikai@osakacity-vnet.or.jp (担当：赤星)
《利用時間》 月～金曜 9:30～20:30
土曜 9:30～17:00 (日曜・祝日及び年末年始休館)

編集後記 春といえば花粉症。今や天気予報の中で飛散情報があるほど一般的ですが、数十年前、そうではありませんでした。家族の中でひとり、はなたれだった私は、ティッシュがもったいないと言われ、洗面所で涙をかんではパイプが詰まると怒られていました。箱ティッシュは高級なので、使っていたのはA4サイズのトイレのちり紙。気兼ねなく使えますが、そのせいで鼻の下はいつもひりひりでした。今では花粉症への理解が進み、セラブのように上質な肌触りのティッシュも開発され、良い時代になったと思います。(あかほし)



情報掲示板

お得なご招待や日々の暮らしに役立つ情報など

ご招待

特集展示 近代大阪と名望家

明治から昭和戦前にかけての大阪では、市政や小学校の運営などで、地域の有力者である名望家たちが重要な役割を果たしてきました。

本展示会では、彼らに関わった事業や団体に関する資料約50点を紹介しながら、近代大阪の名望家の実像や地域社会の実情に迫ります。



地所家屋譲売買証証図込 明治9年(1876) 本館蔵(野村吉夫氏寄贈)

会期：3月1日(水)～4月24日(月) 9:30～17:00 ※入館は閉館30分前まで

休館日：火曜日

場所：大阪歴史博物館 8階・特集展示室 (地下鉄「谷町四丁目」駅2号9号出口より徒歩5分)

ご招待：東日本大震災により関西に避難している人 3組6人(抽選)

締切：4月3日(月)正午 ※当選の場合は、4月5日頃に、チケットを発送します。

ご招待

懐かしい歌で時代を偲ぶ 第95回 昭和の懐メロ大行進

戦前、戦後、ラジオから流れる歌が一番の楽しみで、皆で歌を聞き、歌って元気を出しました。

音楽評論家、故・大久保怜先生の遺志を尊重し、懐メロ名曲を次世代に存続する努力を重ね、今日に至っております。

人生の思い出に残るひと時をお過ごしください。



青山 和子 佐々木 新一

日時：4月29日(祝・昭和の日) 12:00～17:00

- ★オープニング「友弦流大正琴合奏で歌う」
- ★戦前、戦中、戦後 歌と踊りのなつかしの名曲集
- ★スペシャルゲスト 青山 和子「愛と死をみつめて」他 佐々木 新一「あの娘たずねて」他

場所：NHK 大阪ホール (地下鉄「谷町四丁目」駅2番9番出口より徒歩5分)

ご招待：東日本大震災により関西に避難している人 ※お子様の入場はご遠慮ください。

締切：4月3日(月)正午 ※4月6日頃に、チケットを発送します。

大阪府 大阪市

花博記念公園 鶴見緑地



大阪市内とは思えないほど広くて気持ちよい公園。春は、風車の丘に一面チューリップ畑が広がります。

- 【例年の見頃】4月上旬
- 【料金】入場無料
- 【アクセス】地下鉄「鶴見緑地」駅よりすぐ

滋賀県 大津市

びわ湖パレイ



冬はスキーを楽しめる斜面に、一面のスイセンが咲き誇り、柔らかな香りに包まれます。

- 【例年の見頃】5月上旬
- 【料金】入場無料(ロープウェイ利用料必要)
- 【アクセス】JR「志賀」駅→バス「びわ湖パレイ」下車すぐ

滋賀県 近江八幡市

近江八幡水郷めぐり



ゆったりと自然を感じられる水郷めぐり。春は、菜の花と桜の競演が楽しめます。

- 【例年の見頃】4月上旬
- 【料金】舟代(要予約) 大人2000円、小人1000円
- 【アクセス】JR「近江八幡」駅→バス乗車

関西お花畑スポット

兵庫県 三田市

芝桜園 花のじゅうたん



約50種の芝桜が、美しいピンクのグラデーションを織り成す、全国でも数少ない芝桜専門庭園です。

- 【例年の見頃】4月中旬～5月上旬
- 【料金】大人600円、小人300円
- 【アクセス】JR「三田」駅→神姫バス「永沢寺」下車すぐ

ご招待 へのお申込みは...



大阪市ボランティア・市民活動センター(担当：赤星) (電話・メールにて。全員の名前・住所・TELを添えて)

どしどし 応募してね!



ご案内

何でも話そう 安心あたたか 「対話カフェ」 無料

こころの中に溜めこんでいるモヤモヤした気持ちを吐き出してスッキリしませんか?

精神対話士が一步先の解決に向けて一緒に考えてまいります。



日時：3月11日(土)、25日(土) 13:00～16:30 3月26日(日) 10:00～16:30

場所：堺市立東文化会館 講座室1 (アミナス北野田3階) (南海電鉄「北野田」駅より徒歩1分)

申込み：要予約 「対話カフェ」大阪事務所 TEL:090-2064-4249 (9:00～18:00)

主催：内閣府認可 一般財団法人メンタルケア協会 後援：堺市、大阪府、文部科学省、厚生労働省

すまいの相談はこちらに! 無料

公営住宅の入居期限が迫っている! 関西に住み続けたいけど、どこに住むのがいい? 子どもの進学で転居したい! 関西の賃貸手続きがわからない?

NPO法人 千里すまいを助けたい!

電話、メール、面談 いずれも無料



お問合せ・申込み ☎ 06(6875)7459 ✉ kattan@be.mbn.or.jp

東日本大震災「こころのケア」ボランティア支援 無料 被災者・ご家族向け 訪問カウンセリング

「よく眠れない」「なんとなく気がふさぐ」「慣れない土地で話し相手がない」「将来に不安がある」など ひとりで悩まず、どんなことでもご相談ください。

日本産業カウンセラー協会 お問合せ・申込み ※相談は無料。プライバシーは固く守られます。 06(4963)2357

心が軽くなる行動と場所を見つける

ホッとネットおおさか登録団体の日本産業カウンセラー協会、矢野敏昭さんのコラムです。そんな場所や行動を、あなたはいくつ持っていますか?



なんとなく気分が晴れないとき、あなたはどのようにするでしょうか。友達と合って話をしたり、好きな音楽を聞いたり、好きな趣味に没頭したりして気分転換をしたいと思います。楽しいこと、やりがいのあることをすると、気持ちが楽になってきます。そして、もう少し頑張ってみようというやる気が湧いてきます。

自分の行動の中で「気持ちが晴れた」「気持ちが軽くなった」行動は何かを探してみてください。心が軽くなる活動を徐々に増やしていきましょう。そうすれば気持ちが軽くなってきます。

日本産業カウンセラー協会 矢野 敏昭