

ボランティア・市民活動情報誌

コンボ

Combo

2020

11
月号

vol. 251

communication × voluntary



特集

スポーツ×福祉

楽しみながら共に輝く!!

パートナーとして活動できる社会をめざして

ふれ愛 ささえ愛 笑い愛

多様性を認めあえる“ふうせんバレー”

一般社団法人 大阪ふうせんバレーボール普及会

6 お母さんはスゴイ! お母さんの心を伝える

お母さん業界新聞大阪版

13 それゆけ! がんばれ! 学生ボランティア活動 連載リレーコラム



特集

スポーツ×福祉
楽しみながら共に輝く!!
パートナーとして活動できる社会をめざして

ふれ愛 ささえ愛 笑い愛
多様性を認めあえる “ふうせんバレー”

一般社団法人大阪ふうせんバレーボール普及会

チーム全員でコミュニケーションをとりながら楽しくプレー

1989年に北九州市と山口市で生まれた「ふうせんバレーボール」は、障がいのある人となない人が、同じコートの中で、対等な立場の選手として参加し、鈴の入った直径約40cmの風船を使って行う6人制のバレーボールです。チーム全員が風船に触れてから相手コートに返すルールで、みんなでラリーを楽しみながらプレーできるのが特徴です。(ルールの詳細はP3に掲載)

一般社団法人大阪ふうせんバレーボール普及会は、多様性を認めあい、共に支えあいながら生活することのできる共生社会をめざして、だれもが楽しめる「ふうせんバレーボール」の普及活動をしています。

障がい者スポーツは、障がい者だけでプレーするもの？

日本での開催は来年になりました

が、オリンピックとパラリンピックはどちらも技術を競い合い勝ち負けにこだわります。しかし、それはスポーツのもつ一つの側面でしかありません。



今年度の関西大会は中止となりましたが、昨年度は32チームが参加し、おおいに盛り上がりました。

そもそも、「スポーツ」の語源には、気晴らしや楽しみ、休養と言った要素があることから、「障がいのある・なしや、障がいの区分、等級を超えたスポーツの大会があつてもいいのではないか」と話すのは大阪ふうせんバレーボール普及会会長の石井勝治さん。（以下、石井さん）

石井さんは、2002年に重度障がい者のボランティアとして、ふうせんバレーボールに関わり、その楽しさに魅了されました。翌年にはチームをつくり、3年後には全国大会にも出場するまでになりますが、初めて出場した全国大会は「競技スポーツ」の要素が強く、勝利を優先することが重視されていたのです。「それは、大阪で練習してきた障がい者中心のふうせんバレーではありませんでした」と石井さんは当時を振り返ります。

大会後は、全国大会で勝利することを目標に大阪でも健常者がアタックを打つなどの勝利を優先する練習を始めました。しかし、チームメイトから「障がい者は健常者の引き立て役ではない」と言われたことにより、勝負にこ



ふうせんバレーボール愛があふれる、一般社団法人 大阪ふうせんバレーボール普及会 石井 勝治 会長

だわろうとした考えを改め、あくまでも障がい者中心のスポーツとして、「お互い様」「ふれ愛」「ささえ愛」「笑い愛」の精神を大切に、障がいのある・なしや区分、等級など関係なく誰もが参加することのできる大阪のローカルルール（パラレルルール）を考案しました。

障がい者スポーツは、障がい者だけでプレーする競技が多く、また、自分で動けない人のスポーツは非常に少ないのが現状ですが、「ふうせんバレーは、だれでも簡単に参加でき、たとえ寝たきりの人でもラリーを楽しめます」と石井さんは笑顔で続けます。

**お互いの違いを認めあい
思いやりの心を育むことで、
共生社会の実現を夢見て。**

障がいのある人とない人が一緒に参加することのできるふうせんバレーボールは、コミュニケーションツールのひとつとして、学校にも注目されています。

3年前からは、バリアフリーやソーマライゼーション、*アダプテッドスポーツなどの教育活動を総合的に学習できる機会として、大阪教育大付属天王寺中学校が主催する「はあとふる天王寺」に企画し、子どもたちに共生とはどういうことかを、ふうせんバレーボールを通して理解を促してきました。しかし、今年には新型コロナウイルス感染症のためにやむなく中止となりました。

現在は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、メンバーが集まるの練習や学校での普及活動など十分に活動はできていませんが、「今後も高齢者、学校教育、企業など多方面にふうせんバレーを広げていきたい。そして、三世代が一緒に楽しみ、お互いの違いを認めあい思いやりの心を育むことで、

共生社会の実現につながれば」と石井さんはコロナ禍での現状を将来のことについて考える時間と捉えています。

障がい者スポーツの意義は、誰もが楽しく参加できること。多様な人が一緒にスポーツを楽しむことは、個性や互いの能力に気づき、共に支えあい生活することができる共生社会の第二歩です。

※障がい者や高齢者、子ども等が参加できるように修正された、あるいは新たに創られた運動やスポーツ、レクリエーションのこと。



共生について考える「はあとふる天王寺」

大阪ふうせんバレーボール普及会は、学校や事業所などへの出前体験会を実施しています。詳しくは、下記の連絡先より問い合わせください。

問合せ (一社)大阪ふうせんバレーボール普及会
〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1-17-5-637
TEL/FAX 06-6815-3523 Eメール ishkatu@yahoo.co.jp
情報マーケットP.9①に募集情報を掲載

基本的なパラレルルール

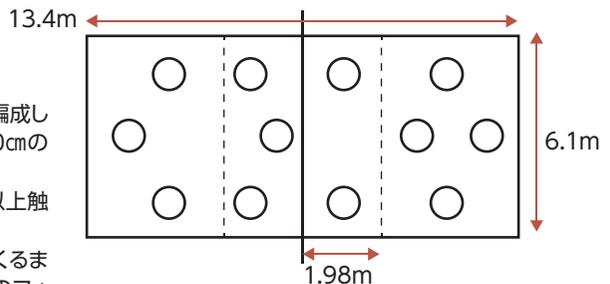
パラレルルール ハンデのある選手を中心にしたルールです

プレーにハンデのある人とハンデのない人が3人ずつ集まりチームを編成します。チーム全員がコミュニケーションをとりながら、鈴の入った約40cmの風船に触れて、10回以内に相手コートに返します。

プレー中は、1人2回まで風船に触ることができますが、同じ人が3回以上触れたり、2回連続で触ると、相手チームに1点が入ります。

ふうせんは大きく、高く弾み滞空時間が長いので、ふうせんが落ちてくるまでに、チームメイトである健常者が車いすを押したり、手引きするなどのフォローにより、ふうせんに手の届くところまで移動し、パスを回したりやアタックを打ったりしながら、どちらかがふうせんを落とすまでラリーを続けます。

- バドミントンコートを使用6.1m×13.4m ネットの高さ(1.55m)、サービスライン(1.98m)
- ボールは、直径40cmのゴム風船に鈴を2個入れます。
- 6人制。プレーにハンデのある人 (HP) 3人と、ない人 (AP) 3人でチーム編成。
- サーブは2回制。得失点に関係なく、HPとAPが交互にします。
- 1チームの6人全員がボールに触れ、10回以内に返球します。ただし、1人が3回以上触れたり、ジャンプしてサーブやアタックをするとは反則。
- 点数は、サーブ権の有無に関係ない「ラリーポイント制」で加算します。勝敗は、10分・15分・20分の間に、多く得点するか15点先取で決めます。



ちょこっとメモ

国内には複数のふうせんバレーボール普及・振興団体があります。そのため、全国一律のルールではなく、「スポーツ(競技)大会」や「レクリエーション大会」、「リハビリテーション大会」など、大会の目的に合わせたルールで行ないます。

「肢体・視覚・聴覚・知的・精神など」障がいのある人が混合でチームに参加し、「障がい者を中心とするルール」を明確にした(一社)大阪ふうせんバレーボール普及会考案のパラレルルールは全国に広がりを見せています。

ボランティア活動総合補償制度のご案内

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、ボランティアの皆さまの活動にも大きな影響が生じていることと存じますが、この度、ボランティア活動保険の特定感染症に指定感染症（新型コロナウイルス）を追加し、補償の対象としました。（2月1日に遡って補償します。）

ボランティア活動保険

補償概要	ボランティアの方が日本国内における、ボランティア活動中に、 ①急激かつ偶然な外来の事故によるケガ（傷害補償） ②偶然な事故によって他人の生命や身体を害したり、他人の財物を滅失、破損または汚損した場合に、法律上の損害賠償責任を負担することによって被る損害（賠償責任補償）		
加入対象	社会福祉協議会で、把握または登録（届出または委嘱等の手続きを経ており）している社会福祉協議会の活動趣旨に準じたボランティア活動を行うボランティア団体、個人		
保険期間	毎年4月1日から翌年3月31日まで		
対象活動	①自発的な意思により他人や社会に貢献することを目的とし、日本国内で取り組まれる活動であること ②所属ボランティア活動団体の会則に則り、企画立案された活動や、社会福祉協議会へ届け出たり、社会福祉協議会の委嘱を受けた活動であること ③無償の活動であること（交通費、食事代など費用弁償程度の支給は無償の範囲に含まれます）		
年間保険料 （1人）	Aプラン	Bプラン	Cプラン
	300円	500円	600円

よくあるご質問

Q1 ホテルでの隔離や自宅での療養の場合は補償される？

A1 新型コロナウイルス感染症に感染し、医師の指示のもと軽症や無症状の方等がホテル等の臨時施設または自宅で療養する場合は「入院」とみなし保険金をお支払いします。

Q2 活動中に新型コロナウイルス感染症に感染したかの判断はどうするの？

A2 新型コロナウイルス感染症に感染したと想定される付近の日時に活動実態があるか、活動以外に感染要因となる事象（院内感染、クラスター等）がないか等確認させていただいたうえで、保険会社が判断します。

詳細はパンフレットをご確認ください

大阪市ボランティア・市民活動センターと、各区ボランティア・市民活動センターでご加入いただけます

●お問合せ先

制度運営

大阪市ボランティア・市民活動センター

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10 大阪市立社会福祉センター1F

TEL.06-6765-4041 FAX.06-6765-5618

取扱代理店

各種損害保険・生命保険取扱 株式会社島本保険事務所

〒541-0056 大阪市中央区久太郎町4-1-3 大阪センタービル2階

TEL.06-6252-4520 FAX.06-6245-4686



新型コロナウイルス感染症に負けない こどもの居場所活動

令和2年8月21日(金)に大阪府教育会館たかつガーデンにおいて、半年ぶりに地域こども支援団体連絡会が開催されました。

今回の連絡会は、定員を35人とし、受付で検温とアルコール手指消毒を実施。さらに、参加者にはマスクとフェイスシールドを着用してらうなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとりながらの開催となりました。

緊急事態宣言中のこどもの居場所活動について、リアン東さくら(東成区)、^{こどもき}寿こども料理食堂(住吉区)、こどもへのやしま☆ルーム(中央区)の3団体による事例報告の後、7グループ



団体による事例報告



活発な意見が飛び交います

に分かれて意見交換を行いました。こどもたちのために何かしたいという気持ちと、中止せざる得ない心苦しさ等々、久しぶりの意見交換はとても白熱していました。

事例報告の詳細は、地域こども支援ネットワーク事業のホームページで動画を配信していますのでご覧ください。



地域こども支援ネットワーク事業 HP
<https://www.osaka-sishakyo.jp/project/child-network/>

ボランティアしてみたい!と思ったら… スマホからも、パッと検索!

どんな活動があるの?

予定にあわせて活動したい!

忙しいから探す時間がなくて…

※メールマガジンで
情報をお届けします!

登録が必要です
【無料】



TwitterやFacebookでも!

フォローすると、あなたのもとに
どんどん新着情報が届く!
ぜひご利用ください。



@osakaportal

カレンダーから検索!
子ども、環境、地域...etc
興味のある分野から検索!

大阪市域のボランティア・市民活動を検索できるサイトです
大阪市市民活動総合ポータルサイト
<https://kyodo-portal.city.osaka.jp/>



お母さんは
スゴイ!

お母さんの心を伝える。

お母さん業界新聞 大阪版

お母さん業界新聞は「お母さんはお母さんでいるだけでスゴイ!」お母さんが笑顔になれば子どもも笑顔になる」をコンセプトに、お母さん大学のテキストとして毎月1日に発行(全国版とエリア版(横浜、静岡、福岡、大阪))し、「母力」^{ほりき}を上げることを目的としたフツウのお母さんがつくる、お母さんのための情報紙です。



みんなで子育ての大変さを共有すると自然と笑顔に

※お母さん大学とは、それぞれの心の中にある学び舎(キャンパス)は家庭、先生は子ども、学びはベインを持って情報発信し、お母さんたちが学び合うためのカタチのない大学です。

お母さん業界新聞では、お母さん記者(マザージャーナリスト)が、日常の子育て風景や日々の気づきを記事にして発信しています。こだわりは自分の発信に責任を持つため実名発信していること。「全国版」に地域情報を加えた「エリア

版」を2018年に創刊した大阪エリア版編集長の宇賀佐智子さんは「コロナ禍ではイベントが少なく、取材は大変でしたが、お母さん業界新聞を楽しみにしてくれているお母さんが撮影会に駆けつけてくれたこともありましたよ」と笑顔で話します。



写真撮影をする大阪版編集長の宇賀さん

また、新聞を配りやすいように準備をする「折々おしゃべり会」を開催し、お母さんたちの出会いと癒しの場になっています。折った新聞は記者や協力者など、新聞に共感した人の手から手へ配りしています。

「孤育て」をなくし、お母さんの笑顔をつなぐお母さん業界新聞は、今日もお母さんはスゴイ!を伝えていきます。



新聞を半分にする「折々おしゃべり会」



お母さん業界新聞大阪版の入手先案内

◀詳しくはこちら

お母さん大学 <http://www.okaasan.net/>

食品ロス低減をめざして、 持続可能な活動のための仕組み

「eco eat」

日本では、「食べられる状態」にも関わらず廃棄される食品、すなわち「食品ロス」といわれる賞味期限切迫等や規格に沿わないなど、様々な理由によって廃棄される食品は、おおよそ年間612万トン。これは毎日大型トラックで1680台分の量を廃棄していることとなります。（環境省「我が国の食品廃棄物等及び食品ロスの発生量の推計値（平成29年度）」より）

NPO法人 日本もつたない食品センターは、食品衛生上問題の無い廃棄予定の食品を取り、もう一度消費者の手元に届けることや、福祉施設への寄付をとおして食品ロス低減を目的に活動しています。

食品ロス低減をめざして、

続く！ 試行錯誤

NPO法人 日本もつたない食品センター 代表理事の高津

津博司さん（以下、高津さん）

は、自身が経営する商社の取引先から賞味期限が近い食品の買い取りを持ちかけられたことがきっかけで、賞味



地域子ども支援ネットワークを通じて、子どもの居場所活動に寄付をするNPO法人日本もつたない食品センター代表理事の高津博司さん

期限の近い食品が廃棄されている現状を知りました。その後、賞味期限が近いもの、食品によっては賞味期

限が過ぎたものでも販売できることを知り、まずは、近隣の社会福祉施設に無償で提供しようと思い、1件ずつ

電話をしましたが、「賞味期限が近すぎる」や「量が多くて使いきれない」など、思っていた反応とは違うものでした。そこで、次にしたことは、インターネットを活用して販売することでした。しかし、注意書きをしたにもかかわらず「賞味期限が過ぎていた」という理由でクレームが来るなど、「なかなか厳しいスタートでした」と高津さんは当時を振り返ります。しかし、食品ロスについての問題提起や賞味期限前と期限切れのセットで食べ比べをもらうなど、試行錯誤するうちに少しずつ理解を得ることができました。

持続可能な活動費を捻出して
いくための仕組み、そして
店舗展開へ

商品の仕入先は食品メー
カーや卸・小売店、輸入業



直接足を運んで購入できるecoeat玉川店

者、自治体など多種多様。
「食品ロスや困窮などの支援
に取り組んでいるNPO法
人でも、無料で物をもらっ
てくることを当然としない。
Win・Winの関係であ

「りたい」と高津さんは話し
ます。

インターネットでの販売は
啓発活動の「環」と考え、イン
ターネットを見ることができ
ない人たちが、直接足を運ん
で購入することができる店舗
「ecoeat」を2019
年4月に大阪市福島区に
オープンしました。

「ecoeat」では、賞味
期限切れや賞味期限近隣の
食品を中心に販売し、スタッフ
は安全に食べられることを確
認した上で陳列された商品
の安全性や賞味期限が切れ
た食品の味や、賞味期限全般
に関する点について説明を
おこないます。

また、高津さんは「この
「ecoeat」は持続可能
な活動経費を捻出していく
ための仕組みでもあります」
と話します。

「ecoeat玉川店」の
売上は一旦商社に入り、そこ

から経費を引いた分が
NPO法人日本もったいない
食品センターに寄付として入
る形となっています。これに
は、運営や出店の資金、人件
費を捻出することが難しく、
商社がNPO法人の資金を
立て替えているからです。商

品を保管するための倉庫代
や配送料の経費が大きく、
NPO法人としての運営につ
いてはまだまだ楽な状況では
ありませんが、「従業員の給
料が払えるぐらいの黒字を
出し、地域に貢献できるよう
になることを第一に、店舗運
営を商社からNPO法人に
移行し、活動を継続してい
たい」と高津さんは話しま
す。

NPO法人日本もったいな
い食品センターがめざすのは、
賞味期限と消費期限の違いを
消費者に理解してもらい、食べ
られる状態の食品が廃棄され
ることを知ってもらうことで、

「ecoeat玉川店」の
売上は一旦商社に入り、そこ



倉庫に山積みになっている商品

もう一度消費者の手元に届け
られるように流通させ、食品ロ
スを減らすことです。

取組みを幅広い層に啓発す
るためにも、大
学生や、メデイ
アの取材も積
極的に受け入
れています。

少しでも多
くの人の心に食
ロスへの関心を
持つてもらいた
め、NPO法
人日本もった
ない食品セン
ターの活動は
続きます。

※「ecoeat」は、現在では全国に10店舗まで広がっています。
詳しくはNPO法人日本もったいない食品センターホームページ
<https://www.mottainai-ichiba.org/>

【問合せ】 日本もったいない食品センター
Eメール info@mottainai-shokuhin-center.org

情報マーケット

Information Market

「参加してみたい!」と思ったり、
内容について聞いてみたいことがあれば、
各団体まで直接「コンボを見て」とお問い合わせください。



ボランティア
募集などの情報



イベント・講座・
セミナーなどの情報



その他、助成金
などの情報

情報マーケット掲載団体に
問合せするのに便利なQRコード

- 1 気になる情報があれば、スマホで
下記QRコードをQRコードリーダー
で読み取る
- 2 掲載団体の情報一覧を
ダウンロード!!
- 3 問合せ先、
団体ホームページなどに
アクセスできます!



④「古着販売」おしゃれ楽しみながら社会貢献!

市民ボランティアかなう

<https://kanau2015.wixsite.com/kanau>

洋服や雑貨などの寄付品を販売。その収益金が国際協力や被災地支援、福祉などの社会貢献活動に活かされるチャリティーショップでのボランティアです。

日 程 月曜・木曜・金曜 10:00~13:00
※週1日から都合に合わせてご協力できます。

場 所 チャリティーショップKANAU(生野区生野東2-2-15)
JR[寺田町]駅 北口 徒歩10分

人数・条件 2人 高校生以上

申込方法 電話・Eメール・ホームページ

問合せ▶ TEL/090-4161-0236

Eメール kanaune1505@gmail.com (担当:青木)

①バルーン(ふうせん)バレーボール指導・審判員の募集

(一社)大阪ふうせんバレーボール普及会

<https://www.balloonvolleyball.org/>

市内の小・中学校・体験会の補助をお願いします。

日 程 11月・12月の第2・4土曜日(予定)
13:00~15:00もしくは18:00~20:00

場 所 大阪市長居障がい者スポーツセンター(東住吉区長居公園1-32)
地下鉄[長居]駅1号出口 徒歩3分
JR[長居]駅 徒歩5分

人数・条件 各回6人(先着順) 20歳以上

申込方法 FAX・Eメール 締切:開催日の前日

問合せ▶ TEL・FAX/06-6815-3523

Eメール ishkatsum@yahoo.co.jp (担当:石井)

⑤不登校支援のボランティアスタッフを大募集!

不登校・病児自立支援事業ろ〜たす

<https://lotus20190401.work/>

ろ〜たすと一緒に創りませんか!?

フリースクールでの学習支援や子ども達との関わり等々のボランティアスタッフを募集しています!

日 程 毎週月曜日~金曜日(時々土曜日) 10:00~18:00
※1日数時間でも可

場 所 ろ〜たす(住吉区荻田3-9-11)
地下鉄[あびこ]駅 徒歩5分 JR[我孫子町]駅 徒歩15分

人数・条件 どなたでも
食事:子どもたちと食べていただける場合はご持参下さい。
交通費:あり

申込方法 電話・Eメール・ホームページ

問合せ▶ TEL/080-3319-2979

Eメール goal_0226_0114@yahoo.co.jp (担当:松下)

②リレー・フォー・ライフ・ジャパン2020 大阪あさひ ~がん征圧・患者支援チャリティーイベント~ ボランティア/参加者募集

リレー・フォー・ライフ・ジャパン大阪あさひ

<https://relayforlife.jp/osaka-asahi/>

コロナ禍の中ですが、こんな時だからこそがん患者の支援を行います。
オンライン開催を主に、あなたの歩いた歩数が寄付に繋がります。

日 程 11/22(日) 14:00~11/23(月祝) 14:00

場 所 オンラインおよび大阪市立旭区民センター(旭区中宮1-11-14)
地下鉄[千林大宮]駅 徒歩10分
シティバス[旭区役所区民センター前]下車すぐ

人数・条件 どなたでも

申込方法 Eメール

問合せ▶ Eメール suzufamily1@gmail.com (担当:久保田)

⑥パソコンを使った点訳で、ボランティアをしませんか?

NPO法人 ぽこ・あ・ぽこ

<http://pcvpoco.com/>

毎月発行の情報誌等のパソコン点訳のボランティアを募集しています。点訳未経験の人には勉強会を開催します。*団体の活動はHPをご覧ください

日 程 毎月:第1土曜日(午前)、第2土曜日(午後)

場 所 ぽこ・あ・ぽこ(天王寺区上本町5-2-11 上六新興産ビル505)
近鉄[大阪上本町]駅 徒歩3分
地下鉄[谷町九丁目]駅 徒歩10分

人数・条件 3人(先着順)
パソコンでメール送受信が可能。点訳に興味のある人&初めての人も歓迎。

申込方法 電話・FAX・Eメール

問合せ▶ TEL・FAX/06-4302-5028

Eメール pcvpoco@gmail.com (担当:国川)

③学習会『ウィズJr.』学習支援員の募集

社会福祉法人大念仏寺社会事業団 ボ・ドーム大念仏 童夢大念仏

<http://www.dsw.or.jp/>

学習習慣を定着させるために、支援をして頂ける人を募集しています。
*大阪市の教員採用試験におけるボランティア加算制度の事業に登録しています。

日 程 月曜日~金曜日(祝日除く) 15:00~19:00の間の2時間程度

場 所 大念仏寺社会事業団(平野区平野上町1-7-3)
JR[平野]駅 南出口 徒歩5分
地下鉄[平野]駅 2番出口 徒歩10分

人数・条件 3人(先着順) 児童福祉施設にご理解のある高校3年生以上の方
*活動を開始するにあたってオリエンテーションがあります。
交通費:あり

申込方法 電話・Eメール

問合せ▶ TEL/06-6791-5410

Eメール dome-v@dsw.or.jp (担当:藤本)

⑩ 社会福祉史の市民講座「児童養護施設の歴史と聖家族の家」

大阪市社会福祉研修・情報センター

<https://www.wel-osaka.jp>

乳児院、児童養護施設、留守家庭対策事業など幅広く展開し、家庭的養育と地域に根差した取り組みを行う「聖家族の家」の事業や、児童養護施設の歴史を学びます。

日 程 11/7(土) 14:00~16:00

場 所 大阪市社会福祉研修・情報センター4階会議室(西成区出城2-5-20)
JR「今宮」駅 西出口 徒歩10分
地下鉄「花園町」駅 2号出口 徒歩15分
地下鉄「大田町」駅 5号出口 徒歩15分

人数・条件 24人(先着順) どなたでも 参加費:無料

申込方法 電話・FAX・郵送・来所・HP

問合せ▶ TEL/06-4392-8201 FAX/06-4392-8272
(担当:南手)

⑪ ママのためのバランスボールで産後ケア

主催:大阪市立男女共同参画センター南部館/共催:tunagaru PARK

<http://www.creo-osaka.or.jp/south/index.html>

産後2~6カ月のママへ。バランスボールエクササイズと気軽なおしゃべりで疲れた体と心をリフレッシュしましょう。赤ちゃんと一緒に参加OK。

日 程 11/27(金)、1/22(金)、2/26(金) 10:30~12:00

場 所 フレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)
地下鉄「喜連瓜破」駅 1番出口 徒歩5分

人数・条件 各15人(子ども含む)(先着順)
産後2カ月~6カ月のママ(赤ちゃんと一緒に、またはおひとりの参加でも可能です)
参加費:無料

申込方法 電話・FAX・HP・来所

問合せ▶ TEL/06-6705-1100 FAX/06-6705-1140
(担当:西村)

⑫ フェイスタオルで帽子を作ろう!!

タオル帽子賛助会

<https://osakademanabu.com/umeda/>

誰でもおうちにある一枚のタオルで帽子がつくれます。吸湿性が良くいろいろな使い道があり、治療による副作用で敏感な肌にもチクチクしません。

日 程 配信期間:11/19(木) 10:00~11/25(水) 13:00

場 所 オンライン(ご自宅などで視聴可能)
総合生涯学習センターHPから「総合フェスタ2020」をクリック

人数・条件 どなたでも 参加費:無料
※型紙は総合生涯学習センターHPから事前にダウンロードが必要

申込方法 申込不要

問合せ▶ 大阪市立総合生涯学習センター
TEL/06-6345-5004 FAX/06-6345-5019
(担当:総合フェスタ2020担当者)

⑬ おしゃべりカフェ

NPO法人 kunこころの宮

<https://kun-kokoronomiya.org>

毎月第4土曜日13時から16時まで、誰でもが集える「おしゃべりカフェ」を開催しています。

日 程 10/24(土)、11/28(土)、12/26(土)
13:00~16:00 ※毎月第4土曜日開催

場 所 新谷町第一ビル306(中央区谷町7-2-2)
地下鉄「谷町六丁目」駅 4番出口 徒歩3分

人数・条件 どなたでも 参加費:500円

申込方法 電話、Eメール、HP

問合せ▶ TEL/06-6777-6156
Eメール info@kun-kokoronomiya.org (担当:長原)

⑭ 大阪京橋相撲甚句健康教室

(一社)大阪相撲甚句会

<https://ameblo.jp/tamura0669302316/>

アードスコイ ドスコイの合いの手で楽しい相撲甚句の唄い方や作り方を体験しませんか?

日 程 11/ 8(日) 15:00~17:00
11/20(金) 18:00~20:00
11/22(日) 15:00~17:00

場 所 フレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)
JR「京橋」駅南口 徒歩8分
地下鉄「大阪ビジネスパーク」駅 4番出口 徒歩9分

人数・条件 どなたでも 参加費:無料

申込方法 電話・FAX・Eメール・郵便

問合せ▶ 〒536-0015 城東区新喜多1-6-29-904
TEL・FAX/06-6930-2316
Eメール jinku@ac.auone-net.jp (担当:田村)

⑮ 外国人介護スタッフの受入れと支援

介護保険市民オンブズマン機構大阪

<https://o-netnpo.site>

「コロナ後」を見据え、介護施設で働く外国人のために施設・NPO・地域でできることを基調講演(結城康博淑徳大学教授)とシンポジウムで考えます。

日 程 11/14(土) 13:00~16:30

場 所 ドーンセンター(中央区大手前1-3-49)
地下鉄「京阪「天満橋」駅 1番出口 徒歩5分
JR「大阪城北詰」駅 2番出口 徒歩7分

人数・条件 60人(先着順) どなたでも 参加費:1,000円

申込方法 電話・FAX・郵便・HP

問合せ▶ 〒537-0025 東成区中道3-2-34 JAM大阪2F
TEL/06-6975-5221 FAX/06-6975-5223 (担当:堀川)

⑯ スマホ講師養成講座

NPO法人ここから100

<https://www.facebook.com/cocokara100/>

これからは、高齢者もITが必要になり自ら学んで教えられる講師になってもらうためのスマホ養成講座です。学んで社会貢献しませんか?

日 程 11/7(土) 13:00~15:00

場 所 ここから100(淀川区十八条2-15-1)
地下鉄「東三国」駅 2番出口 徒歩15分

人数・条件 8人(先着順) スマホをお持ちの人
参加費:2,500円(ドリンク・デザート付)

申込方法 電話・FAX・Eメール・HP・郵便・来所

問合せ▶ TEL/090-8538-5253 FAX/06-6395-5303
Eメール vivere778@gmail.com (担当:カナヤマ)

⑰ 釜ヶ崎芸術大学

特定非営利活動法人 こえとことばとこころの部屋

<http://cocoroom.org>

「学びあいたい人がいれば、そこが大学」の釜ヶ崎は誰でも参加可能。Zoom開催も! 詩や合作俳句、合唱、手紙を書く会、大阪大学との共催企画「食べ残し、ノコッタ!」など。

日 程 10/17(土) 14:00~17:00、10/18(日) 14:00~16:00、10/24(土) 14:00~16:00
11/1(日) 14:00~17:00、11/4(水) 18:30~20:30、11/6(金) 14:00~17:00
※詳しい講座内容はHPでご確認ください

場 所 ゲストハウスとカフェと庭 ココローム(西成区太子2-3-3)
地下鉄「動物園前」駅 9番・2番出口 徒歩5分
JR・南海「新今宮」駅 駅東口 徒歩7分

人数・条件 どなたでも 参加費:無料(カンパ歓迎!1,000円以上)

申込方法 Eメール

問合せ▶ TEL/06-6636-1612
Eメール info@cocoroom.org (担当:上田)

大切なお知らせ!!

新型コロナウイルスの感染防止のため情報マーケットに掲載の活動やイベントなどを予告なく中止・延期とする場合があります。ご了承ください。



必ず参加前に連絡して確認をお願いします

19 精神保健福祉ボランティア養成講座

東住吉区ボランティア・市民活動センター

<https://sawayaka-c.ne.jp>

こころの病について学びませんか?受講終了後、ボランティアと一緒に活動していただける方を募集します。

日 程 12/9(水) 10:00~12:00、12/16(水) 14:30~16:30、
12/21(月) 10:00~12:00 【全3回】

場 所 東住吉区在宅サービスセンター さわかセンター(東住吉区田辺2-10-18)
地下鉄「田辺」駅 徒歩7分
JR「南田辺」駅 徒歩8分

人数・条件 15人(申込多数の場合は抽選) どなたでも 参加費:無料
締切:11/30(月)

申込方法 電話・FAX・郵送・来所

問合せ ▶ 〒546-0031 東住吉区田辺2-10-18 東住吉区社会福祉協議会
TEL/06-6628-2020 FAX/06-6622-8973 (担当:教野)

20 高齢者・障がい者事業所等環境教室の実施事業所募集

特定非営利活動法人 大阪環境カウンセラー協会

<http://www.osaka-eca.org/>

「誰一人取り残さない笑顔の環境出前講座」として、高齢者・障がい者の方たちを対象とした環境出前講座を行っています。

日 程 2021/2/28までのご希望の日程(所用時間90分)

※日曜日開催については、知的障がい者の人にもスタッフとして活動していただきますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

場 所 大阪府内
※小学校や支援学校にも伺います。イベントでも対応できるプログラムもあります。

人数・条件 高齢者・障がい者の方がご参加されることが必須
人数:ご希望の講座内容によります
費用:無料(「大阪府環境保全活動補助金」の交付対象事業)

申込方法 電話・FAX・Eメール

問合せ ▶ TEL/06-4391-0600 FAX/06-6543-0607
Eメール info@osaka-eca.org (担当:水藻)

22 2021年度助成(地域文化の振興)

公益財団法人 三菱UFJ信託地域文化財団

<http://www.mut-tiikibunkazaidan.or.jp/>

地域文化の振興に資する音楽・美術・演劇・伝統芸能の各分野の活動団体に対する助成事業を行っています。

助成対象 (1) 国内の団体・法人が、日本国内で行う、地域文化振興に寄与し、文化・芸術的に優れた、公演・美術展等
(2) 前項の公演・美術展等は、2021/4/1~2022/3/31までに開催もしくは会期が開始するものとする。

応募資格 音楽部門、演劇部門、伝統芸能部門はアマチュアの団体・公演に限る

助成金額 上限なし(実績として1件あたりの助成金 20万円から70万円程度)

申請方法 HPから所定の申請書をダウンロードし必要事項を記入、必要資料を添付のうえ郵送

応募締切 11/30(月)消印有効

問合せ ▶ 公益財団法人 三菱UFJ信託地域文化財団
〒103-0027 東京都中央区日本橋二丁目2番4号 日本橋ビル5F
TEL/03-3272-6993

23 2021年度助成団体の募集

公益財団法人 大阪コミュニティ財団

<http://osaka-community.or.jp>

当財団では、公益活動をされている非営利団体を対象に2021年度助成金の申請受付を開始しました。詳細は当財団のホームページでご確認ください。

対象団体 1年以上の活動実績を有する非営利団体(法人格の有無は問わない)

助成額 助成事業により異なる

応募方法 HPから所定の申請書をダウンロードし必要事項を記入、必要資料を添付のうえ郵送

応募締切 11/27(金)消印有効

問合せ ▶ 〒540-0029 中央区本町橋2-8 大阪商工会議所ビル5階
TEL/06-6944-6260 (担当:鯉谷)

21 2021年度日本郵便年賀寄付金配分団体の公募

日本郵便株式会社

<https://www.post.japanpost.jp/kifu/>

日本郵便年賀寄付金による社会貢献事業助成

対象分野 一般枠 活動・一般プログラム/活動・チャレンジプログラム/施設改修
機器購入/車両購入
特別枠 東日本大震災、平成30年7月豪雨、令和元年台風19号および
令和2年7月豪雨の被災者救助・予防(復興)/新型コロナウイルス
感染症の予防・拡大防止

助成金額 上限1件あたり500万円
※活動・チャレンジプログラムのみ50万円

申請方法 HPから所定の申請書をダウンロードし必要事項を記入、必要資料を添付のうえ郵送

応募締切 11/6(金)消印有効

問合せ ▶ 日本郵便株式会社 総務部内 年賀寄付金事務局
〒100-8792 東京都千代田区大手町二丁目3番1号 大手町プレスイエスタワー
TEL/03-3477-0567

ボランティア活動を長く続ける

5つのポイント

充実したボランティア活動を、長く続けていくためには次の5つのポイントを参考に、自分にあった活動を探しましょう。

Point 1 興味や関心がある事からはじめよう!

Point 2 活動は余裕をもって、無理をしない!

Point 3 約束やルールは必ず守ろう!

Point 4 相手や関係者の立場を尊重しよう!

Point 5 万が一に備えてボランティア活動保険に入ろう!





大阪城で得意な英語でコミュニケーション

小さい頃から英語や国際交流が好きで高校入学時に「休日に何か英語を使った活動に取り組みたい」と思いSNSやインターネットで調べた時に現在所属しているPIPS JAPAN Kansaiを見つけました。PIPS JAPAN Kansaiは2014年4月に設立された大阪城で外国人観光客向けのイングリッシュツアーガイド活動を行う高校生団体です。現在は新型コロナウィルス感染症拡大防止の為オンラインでのミーティングや団体内で英語を使った交流会、他団体が開催する学生団体交流イベントに登壇したりなどの活動を行っています。

新型コロナウイルス感染拡大前はよくミーティング後に「飯に行ったり、遊びに行ったりなど高校生のコミュニティならではの楽しい雰囲気でも活動していました。昨年の天神祭の日には浴衣を着て大阪城でガイド活動をした後に、天神祭に行ったりもしました。私はこの団体での活動を通して、外国人観光客の人とのコミュニケーションスキルや高校生との幅広い交友関係を得ることができました。そして自分から積極的に行動しようと思うようになり、現在の団体の6代目代表として活動しています。コロナ禍で厳しい状況ですが新たな活動方法を模索し日々前進していきたいと思っています。

これから社会に飛び出していく学生。さまざまな活動や人との交流ができるボランティア活動。興味を持つきっかけや、現在の活動、そこで出会った人たちや仲間とのエピソードなど、若者たちのリアルな声を届けます。



英語でコミュニケーション！ フリーガイド活動で異文化交流

近畿大学附属高等学校
大崎蒼依 (18歳)



プロフィール

所属団体: PIPS JAPAN Kansai, Teens関西
学年: 高校3年
趣味: 海外旅行、音楽鑑賞、ショッピング

情報求む!

ボランティアの募集情報や、ボランティア・市民活動に関するイベント・セミナーの告知情報を常時、お待ちしております。どしどしお寄せください。

申し込み方法

専用フォームから情報をお寄せください。
<https://ws.formzu.net/fgen/S35245908/>

申込先・問合せ先 大阪市ボランティア・市民活動センター ボランティア・市民活動情報誌「COMVO」編集室
天王寺区東高津町12-10 TEL/06-6765-4041 FAX/06-6765-5618 Eメール ocvac@osaka-sishakyo.jp (担当: 阪井・金沢)

※募集締切は掲載希望号発行月の前々月末日とします。
(例: 2020年12月15日発行号(2021年1月号)に掲載希望の場合は10月末日まで)



おくばっくん

おことわり

※受付・掲載有無について、編集室からはご連絡しません。※申し込み=掲載確定ではありません。誌面に限りもあり、ご希望に添えない場合があります。※掲載された場合は、編集室から問い合わせや申し込み状況などの反響についてお尋ねする場合があります。

アンケートにご協力ください!

COMVOではよりよい誌面づくりのため、読者の皆さんに毎回アンケートのご協力をお願いしています。あなたのご意見や感想をお聞かせください。抽選で毎月5人に記念品をプレゼントします。

応募方法

- ①あなたの氏名、郵便番号、住所、性別、職業、年齢、電話番号、本誌入手先、読者歴をお書きください。
- ②下記の1～6の質問の回答をお書きください。

1. あなたのボランティア活動歴を教えてください。
アなし イ1年未満 ウ1～4年 エ5～9年 オ10年以上
2. 活動歴のある人は活動内容を覚えている範囲で教えてください。
3. これまでに情報誌 COMVO を見て、ボランティア活動をしたことはありますか。
アある イなし ウまだ迷っている(その理由も教えてください)
4. 今月号で良かった記事は何ページですか?その理由も教えてください。
5. 本誌で取り上げてほしいテーマや活動、団体、行事、イベントなどがあれば教えてください。
6. その他、ご意見、ご感想を記入ください。

①、②の必要事項をFAXかハガキに記入のうえ、当センターまでお送りください。
※パソコン・スマホからも回答できます。

<https://ws.formzu.net/dist/S38892286/>

(宛先)

大阪市ボランティア・市民活動センター

「読者アンケート 情報誌COMVO251号係」まで

(住所は下記参照)

※締め切り 2020(令和2)年11月10日(消印有効)

※当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報は、本誌の内容向上と、記念品送付の目的のみに使用します。また、募集したテーマについてご意見を誌面に掲載する場合がありますが、個人を特定される記載は行いません。



編集後記

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まだまだボランティア活動を自粛している団体やグループも多く、情報誌COMVOの取材も難しくなっています。

そんな中、笑顔で取材に応じてくれた一般社団法人大阪ふうせんバレーボール普及会石井会長をはじめとした関係者のみなさま、ありがとうございました。

取材では、石井会長の「ボランティア人生20年」ふうせんバレーボール“愛”があふれた話を聞いているうちに、あっという間に時間が過ぎていました。

ふうせんバレーボールと共に歩んでいる、山あり、谷ありのボランティア人生。

ときどき、ふうせんバレーボールに対する愛が溢れすぎることもありますが、いつも心の中にあるのは、「お互い様の関係づくり」。25年前に初めてボランティア活動について学んだことが今も石井会長の心の支えになっています。

お互いの違いを認めあい思いやりの心を育み、みんなで楽しみながらプレーできるふうせんバレーボールは共生社会への実践の1つであり、近道ではないかと感じました。今回の取材でふうせんバレーボールと石井会長のファンになりました。

COMVOのバックナンバー
電子BOOK版COMVO
みてね!



ボランティア・市民活動情報誌 「COMVO」へ広告募集!

赤枠が
本文 1/5 ページ
サイズと同じです

「普段着のわたし、ステキにいいこと」をコンセプトにしたボランティア・市民活動情報誌COMVO。

大阪のボランティア・市民活動情報が満載!市民が誰でも気軽に手に入れることができるフリーペーパーに貴社の広告を掲載しませんか。

■体裁・発行・部数

B5判 16頁(フルカラー)年10回発行

■広告申し込み締切

発行日の2ヶ月前(スペースに限りがありますので、お早めに申込ください)

■申込方法

下記まで問合せください



広告料金(税込)

掲載箇所 スペース	料金(税込)	版下サイズ(mm)	
		幅	高さ
表4 1ページ	234,000円	240	170
表4 1/2ページ	127,500円	117	170
本文 1ページ	156,000円	257	182
本文 1/2ページ	85,000円	117	170
本文 1/5ページ	38,000円	48	162

※原稿は原寸大の完全原稿(データ)で入稿ください。

それ以外は別途製版料が必要です。

※掲載ページの指定はできません。

※内容により掲載をお断りする場合があります。

企画・発行

社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会 ふれあいネットワーク

大阪市ボランティア・市民活動センター

Osaka City Voluntary Action Center

所在地 / 〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10 大阪市立社会福祉センター1F

TEL/ 06-6765-4041 FAX/ 06-6765-5618

E-mail/ocvac@osaka-sishakyo.jp <https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/>

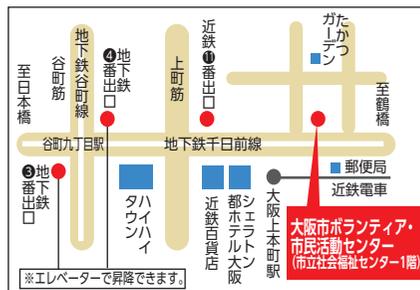
●開館時間:午前9時～午後7時(月～金) 午前9時～午後5時30分(土)

●休館日:日・祝・国民の休日・年末年始

●発行日:2020年10月15日(毎月15日発行 年10回)

●発行部数:40,000部 ●制作協力:商工印刷株式会社 ●点訳協力:NPO法人ぼこ・あ・ぼこ

●本誌は大阪府共同募金会の助成をいただいています



「COMVO」主な設置・配布場所

ウェブサイトからもチェック可能! <https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/>

Osaka Metro(オオサカメトロ)(新大阪・淀屋橋・本町・なんば・天王寺・なかもず・大日・太子橋今市・天神橋筋六丁目・東梅田・天満橋・谷町九丁目・喜連川・住之江公園・大阪港・堺筋本町・野田阪神・日本橋・天下茶屋・大正・蒲生四丁目・ポートタウン東 各駅)、阪神電車(梅田駅)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、各区在宅サービスセンター(区社協)、大阪市役所・区役所、区民センター、クレオ大阪、大阪市内の各区図書館、大阪市立総合生涯学習センター、市民学習センター各館、大阪市商店会総連盟加盟商店街、大阪シティ信用金庫府内の店舗など

森が戻ってきた。
鳥や虫や動物が戻ってきた。
みんなに笑顔が、戻ってきた。



再生プロジェクトを行っているバリヤン地区の小学校の児童から贈られた絵。
「わたしたちを守って!」という動物たちのメッセージをこめて、描いてくれました。

インドネシア熱帯林の再生プロジェクト

きっかけは、私たちが毎日使っている紙の原料となる木材を少しでも地球に返したいという思い。
たくさんの生き物が暮らす森を取り戻すことで地球温暖化を防ぎ、生物多様性を守ること。
そして、地元の人々の生活を助けること。
地元の子どものたちの明るい笑顔を力にして
私たちは これからも、未来を育む活動をつづけていきます。



立ちどまらない保険。

MS&AD 三井住友海上

三井住友海上火災保険株式会社 www.ms-ins.com

24区ボランティア・市民活動センター一覽

ボランティア活動に関するご相談をお気軽にお寄せください。

名 称	所 在 地	電話(06)	FAX(06)
北区ボランティア・市民活動センター	北区神山町15-11 いきいきネット	6313-5566	6313-2921
都島区ボランティア・市民活動センター	都島区都島本通3-12-31 ふれあいセンター都島	6929-9500	6929-9504
福島区ボランティア・市民活動センター	福島区海老江6-2-22 あいあいセンター	6454-4553	6454-6331
此花区ボランティア・市民活動センター	此花区伝法3-2-27 此花ふれあいセンター	6462-1224	6462-1984
中央区ボランティア・市民活動センター	中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも	6763-8139	6763-8151
西区ボランティア・市民活動センター	西区新町4-5-14 にしながほり	6539-8075	6539-8073
港区ボランティア・市民活動センター	港区弁天2-15-1 ひまわり	6575-1212	6575-1025
大正区ボランティア・市民活動センター	大正区小林西1-14-3 大正区ふれあい福祉センター	6555-7575	6555-0687
天王寺区ボランティア・市民活動センター	天王寺区六万休町5-26 ゆうあい	6774-3377	6774-3399
浪速区ボランティア・市民活動センター	浪速区難波中3-8-8 浪速区在宅サービスセンター	6636-6027	6636-6028
西淀川区ボランティア・市民活動センター	西淀川区千舟2-7-7 ふくふく	6478-2941	6478-2945
淀川区ボランティア・市民活動センター	淀川区三国本町2-14-3 やすらぎ	6394-2900	6394-2978
東淀川区ボランティア・市民活動センター	東淀川区菅原4-4-37 ほほえみ	6370-1630	6370-7330
東成区ボランティア・市民活動センター	東成区大今里南3-11-2 ひがしなり	6977-6336	6977-6339
生野区ボランティア・市民活動センター	生野区勝山北3-13-20 おかちやま	6712-3101	6712-3001
旭区ボランティア・市民活動センター	旭区高殿6-16-1 あさひあったかセンター	6957-2200	6957-7282
城東区ボランティア・市民活動センター	城東区中央2-11-16 ゆうゆう	6936-1153	6936-1154
鶴見区ボランティア・市民活動センター	鶴見区諸口5-浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター	6913-7070	6913-7676
あべのボランティア活動センター	阿倍野区塚山1-3-8 阿倍野区在宅サービスセンター	6628-3434	6628-9393
住之江区ボランティア・市民活動センター	住之江区御崎4-6-10 さざなみ	6686-2234	6686-0400
住吉区ボランティア・市民活動センター	住吉区浅香1-8-47 いきいき	6607-8181	6692-8813
東住吉区ボランティア・市民活動センター	東住吉区田辺2-10-18 さわかセンター	6628-2020	6622-8973
平野区ボランティア・市民活動センター	平野区平野東2-1-30 にこにこセンター	6795-2200	6795-2929
西成区ボランティア・市民活動センター	西成区岸里1-5-20 はぎのさと	6656-0080	6656-0083