ボランティア・市民活動情報誌

Comv コンボ

2020 12月号 vol. 252

communication × voluntary

特集

スポーツ×福祉
楽しみながら共に輝く!!
パートナーとして活動できる社会をめざして

ボッチャを通して、愛（コミュニケーション）を繋げる
観る・参加する・応援するを広げよう!

一般社団法人　愛ボッチャ協会

4 人と繋がり、助け合い、信頼の輪をつなげて　新規オープン!
にしよど子ども食堂なもなも

5 想いの花が咲き、笑顔の実を結ぶ
言葉以上に伝える力がある
手話サークル花実

特集

スポーツ×福祉

楽しみながら共に輝く!!
パートナーとして活動できる社会をめざして

ボッチャを通して、愛(コミュニケーション)を繋げる 観る、参加する、応援するを広げよう!

ジャックボール(白球)に少しでも近づけようと、狙いを定めて、いざ投球!

一般社団法人愛ボッチャ協会

ボッチャは、1988年に開催されたソウルパラリンピックから公式に採用された競技です。赤・青のカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに近づけるかを競います。相手との駆け引きや、状況に応じた戦略など、奥の深い頭脳派スポーツです。

障がい者の日(障害者の権利宣言)にちなんで、2019年12月9日に一般社団法人愛ボッチャ協会は設立しました。障がいの有無・性別・年齢・国籍を問わず、誰でも参加できるボッチャを通して、愛(コミュニケーション)を繋げていこう!という意味を込めて、Inclusive(インクルーシブ)の頭文字のI(アイ)をとり、愛ボッチャ協会と銘打って、ボッチャの普及・啓発活動をしています。

障がい者スポーツとの出会い

愛ボッチャ協会代表の岡田良広さん（以下、岡田さん）は、２００５年頃、障がいのある人が大阪市長居障がい者スポーツセンターで目標に向かって力強くひたむきに練習している姿を目の当たりにしたことがきっかけで、障がい者スポーツに深く関わることになりました。

東京オリンピック、パラリンピックの開催で、障がい者スポーツへの関心はとても高くなってきましたが、まだまだ具体的な競技の認知度は低く、身近に感じることが難しいのが現状です。

岡田さんは、「私が障がい者スポーツに関わるようになり15年ですが、いろいろな人との出会いや繋がりができるたびに、障がい者スポーツをもっとたくさんの人に知って欲しい！体験してほしい！という気持ちが強くなっていきました」と話します。

楽しい笑顔のボッチャ体験会。こどもたちは大盛り上がり。

広めるために しゃべれる審判員を養成中

愛ボッチャ協会では、障がいの有無・年齢・性別・国籍の枠を超えた全ての人が一緒に楽しめる「ボッチャ」を通して、地域交流や垣根のないコミュニケーションを広げ、多様性を認め合い、共に支えあいながら生活することのできる共生社会をめざして活動しています。

愛ボッチャ協会はボッチャの楽しさを伝えていくために、①ひとりでも多くの人にボッチャについて知ってもらう機会を提供するイベントの開催②学校・企業・施設などを訪問し、チームワークや絆を深め、一人ひとりの大切さを考え、気づきを促す体験会の実施③ルールをわかりやすく説明しながら、会話やコミュニケーションを大切に楽しく進行できる審判講習会を開催しています。

新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言中は、毎月1回開催していた審判講習会も中止せざるを得ませんでしたが、緊急事態宣言が解除されてからは、京都にあるホテル（ホテルエルシエント京都）を会場として提供してもらい審判講習会を再開することができました。「講習会には和歌山県や愛知県からも参加する人もいて驚きました」と岡田さんは表情豊かに話します。

公式ルールを基本にしながら、「会話と笑顔」を大切にした愛ボッチャ協会独自のルールを学んだ審判員を養成することで、身近なコミュニティでの地域交流・活性化へ繋げていくことが目的です。資格には初級、中級、上級と3つの等級を設け、資格取得者には、愛ボッチャ協会が主催する地域の体験会やイベントに、愛ボッチャ審判員として活動する仕組みです。

資格内容	
初級	地域の施設や学校等で行われる体験会の審判資格。(簡単で楽しい試合形式のものが対象)
中級	協会が主催、もしくは依頼を受けた大会やイベントの審判資格。(要初級資格)
上級	協会の指定管理者として、体験会や大会の主審及び、審判講習が行える資格。(要中級資格)

※毎年更新あり
※日本ボッチャ協会及び大阪ボッチャ協会主催の審判員資格とは異なります。

全ての人がハンデなしで楽しめる『愛ボッチャ大会』を開催したい

近年は人と人とのつながり（コミュニティ）が希薄になり、地域によっては、近所どうしでも挨拶しない、隣に住んでいる人もよく知らないという状況です。

「ボッチャ」を通して、地域で、近所どうしであいさつができる関係を再構築したいと考える岡田さんは、「ひとりでも多くの人にボッチャについて知ってもらう機会を増やすため、将来は47都道府県に愛ボッチャ協会公認の上級審判員を配置し、多様性を認め合い、共に支えあうことのできる『愛ボッチャ大会』を開催したい」と話します。

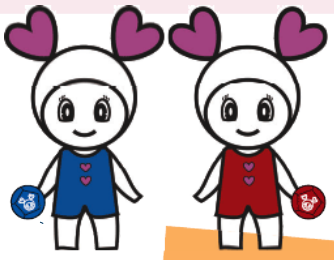
頭脳戦といわれるボッチャのように、愛ボッチャ協会の活動も戦略的にジャックボール（目的）に向かって、今日もボールを投げています。

ボッチャの楽しさを伝える、代表の岡田良広さん

問合せ
一般社団法人
愛♡ボッチャ協会
Eメール　info@ai-boccia.com
URL　https://ai-boccia.com/

情報マーケットP.10⑨にイベント情報掲載

ボッチャ



愛ボッチャ協会
イメージキャラクター
Taeka(たえか)ちゃん

ボッチャはどれだけボールをジャックボール(白球)に近づけることができるかを競うシンプルなルールです。
最初に投球するジャックボール(白球)をジャックボール無効エリアで静止させてしまう、またはサイドラインやエンドラインを超えて投球してしまうと反則となり、相手にジャックボールを投げる権利が移ります。

(1)コートの名称について

大会用コートの公式サイズは6m×12.5mですが、愛ボッチャでは会場の規模により変更可能です。

スローイングライン

スローイングラインを踏んだり、越えないように投球します。

スローイングボックス

選手、アシスタント等はボックス内に収まるようにします。

エンドラインとサイドライン

投球した赤・青のボールがサイドラインやエンドラインに触れるか外に出た場合は無効となります。

クロス

試合中にジャックボール(白球)がサイドラインやエンドラインに触れるか外に出た場合、クロスの位置に戻されます。

(2)試合の流れ
(各チームは6個ずつボールを使います。)

①先攻側が的となるジャックボール(白球)を投げ、続けて1投目(カラーボール)を投球します。
②後攻側が投球(カラーボール)します。
③以降、ジャックボールから遠い位置に投げた選手(グループ)が次の投球を行います。
④赤、青ともに6球ずつ投げた時点で得点を計算します。

愛ボッチャ協会ルールの特徴

- スローイングラインを踏んだ場合、主審が注意をして再投球します。
- すべての人が一緒に楽しめるように障がい等によるクラス分けは、おこないません。

(監修　愛ボッチャ協会)

ちょこっとメモ

ボッチャで使用するボールは大きさと重さは、決まっていますが、硬さや材質などは決まっていません。

ボールの規定
大きさ:円周270㎜±8㎜
重　さ:275g±12g
協議前に審判に申し出ればマイボールも使用できます。

人と繋がり、助け合い、信頼の輪をつなげて
新規オープン！
にしよど子ども食堂ななも

令和2年10月22日（木）「にしよど子ども食堂ななも」がオープンしました。

会場となるのは、西淀川区大和田にある善念寺。オープンする午後4時に合わせ、本堂にはこどもや保護者、地域の高齢者など多くの人が集まりました。

オープニングセレモニーは、「一般財団法人１００万人のクラシックライブ」の協力でヴァイオリニストの高崎真央さんとピアニストの吉岡麻梨さんによる演奏会で幕が上がります。

次回開催に向けて、スタッフみんなでミーティングをおこないました。

参加したこどもたちは、目の前での演奏にビックリした様子でしたが、楽器にまつわるクイズや聞きなれた楽曲などで、表情の硬かったこどもたちも、最後には笑顔で一緒に歌ったり踊ったりと大盛り上がり。

にしよど子ども食堂ななも代表の八木宝加さん（以下、八木さん）は「ヴァイオリンなど楽器の生演奏をなかなか聴く機会が無いので、涙がでるほど心に響きました」と話します。

「こども食堂を立ち上げよう」という熱い想いをもった仲間が集まり、お寺のご本尊である阿弥陀様の「全ての人々を救う」という願いをこめた南無阿弥陀仏（なもあみだぶつ）の南無（なも）から「ななも」と名付けました。

ヴァイオリンの演奏に興味津々のこどもたち

八木さんは「一人では出来なかった事が、人と繋がり、助け合うことで、不可能を可能に変えられる。一つずつ、一つずつ、信頼の輪をつなげていきたい」と話します。

今、こどもたちは、ゲームや携帯電話などであまり人と関わる事が無くても平気な時代。みんなと一緒に御飯を食べたり、遊んだり、みんなが楽しいと思える場所が、こどもだけではなく、子育て中のお母さんや、お父さんにも必要です。

今後は毎日仕事などでクタクタなお母さんやお父さんたちを地域と連携してサポートすることを検討しています。

誰もが幸せに過ごせる場所をめざして、にしよど子ども食堂ななもは歩き始めます。

※しばらくは、新型コロナウィルス感染症予防で密を避けるため、毎月1回、お弁当を配布する予定です。

お寺がこども食堂に！看板を作ってお出迎え

問合せ
にしよど子ども食堂ななも
Eメール　namonamis@yahoo.co.jp

想いの花が咲き、笑顔の実を結ぶ
言葉以上に伝える力がある

初めは笑顔がなかった人も、ゲームや手話歌に参加していくうちにどんどん笑顔になってきます

「手話サークル花実」は2003年1月に「手話・手話歌を通じて、出会った人を笑顔にしたい」との思いで発足したボランティアグループです。

手話が言葉以外にも想いや気持ちを伝えられるコミュニケーション方法の一つであることを多くの人に知ってもらい、参加した人みんなを「笑顔」にするため、高齢者施設や学校、地域の色々な行事で、手話歌を発表しています。

歌うことは、免疫の強化、運動、ストレス解消など多くの効果があると言われています。

しかし、聴覚に障がいのある人は「音が聞こえにくいため、リズムを取ることが難しく、歌うことが苦手な人が多いです」と話すのは手話サークル花実代表の片山晃江さん（以下、片山さん）。

そこで、片山さんはフラダンス講座に参加した経験から、リズムを振付、歌詞を手話、感情を表情と、全身を使って想いを伝え表現する手話歌を活動に取り入れ、手話を学びながら音楽の楽しさを広めています。

また、高齢者施設で手話歌を披露した際には、利用者は、歌を聴いた途端に、表情が生き生きとしはじめ、目がキラキラ輝きます。中には、涙を流す人もいたり、感情があふれだす人もいます。歌や音楽には、聴くことにより、その当時の記憶とともに利用者それぞれの想いや感情を思い出す「力」があるからです。

メンバーは、「手話や振付、立ち位置など覚えられず、難しいと感じることもありますが、それ以上にやりがいもあるので楽しい」と笑顔で活動しています。

手話サークル花実は、楽しみながら手話を学ぶとともに、活動に参加した多くの人が音楽の楽しさ、そして言葉以外にも想いや気持ちを伝えられるコミュニケーションの一つとして手話の魅力と笑顔を広げています。

みなさんも「手話サークル花実」と一緒に出会った人を笑顔にしてみませんか。

手話歌を披露して、ほっと一息のメンバーと代表の片山さん（右側）

問合せ
平野区ボランティア・市民活動センター
TEL 06-6795-2200　FAX 06-6765-2929

手話サークル　花実（かじつ）

ずーっと続けてく"被災障がい者支援"という思いから、どんな形であれ、今年もやります。

もうすぐ10年～

[今年はオンラインで3時間番組をつくります]

第11回「東北⇔関西⇔九州ポジティブ生活文化交流祭」

日時
11月23日(月祝)
午後1時～4時

東日本大震災からまもなく10年が経とうとしています。みなさんからのメッセージと全国の被災障がい者救援活動の当時といまを繋ぎ合わせて、番組をつくります。

- 被災障がい者救援活動やいざというときへの思いや実際の取り組み
- 阪神淡路大震災、大阪北部地震や台風での被災体験
- 災害への備え～うちはこんなことやっています
- 新型コロナウイルス感染症拡大下での活動や思い

この10年間、全国の応援や関西の障がい者団体、被災地支援に関心ある人たちが集まり、被災障がい者救援活動に取り組んできました。このつながりを年に一度確認しあう、そして当事者やその家族や支援者から、大阪へ生の声を伝えてもらたい。そんな思いから毎年開催してきた「ポジ祭」。今年は新型コロナウイルス感染症拡大を懸念し、初のオンライン開催となります。来年また開催するためにも、いまできる形でつながりましょう。

視聴申込 東北⇔関西⇔九州ポジティブ生活文化交流祭　実行委員会(担当:椎名)　pojitivematuri @gmail.com
申込締切 11月20日(金)

ボラ基金助成団体へ突撃取材

2020年度大阪市ボランティア活動振興基金を助成した団体を取材します。

助成事業名～立ち上げ支援～

キラキラと輝く人生のために

一般社団法人 介護予防kiratomo

阪神なんば線出来島駅から徒歩1分の大人の居場所「kirakiraセブン」には、たくさんの地域住民が通っています。代表理事の萩山克彰さんは、定年退職後の男性が社会から孤立しがちだと知ったことがきっかけで、何かできることはないかと考えました。そして自身の定年退職後、何もない1からのスタート。薬局との縁で場所の提供を受け、クラウドファンディングで110人から支援してもらい、2019年6月に人が集まる『しかけ』としてのお店をオープンしました。手伝うのは全てボランティアで、時にはお客さんも助けてくれます。

体操などさまざまなメニューの講座で楽しい時間

新たな『しかけ』として、今年から始めた「元気の出る講座」の講師は、これまでの仕事での人脈をフル回転。いずれは参加者が担い手となる形をつくりたいと考え、講座後には必ず講師と参加者とのディスカッションの場を設けています。「地域は人財の宝庫。プロ級の野菜づくりを熱心に語られる人や、珍しいメダカを飼育している人とか、いずれは地域の人たちにどんどん講師になってもらいたい」と萩山さん。

また、萩山さんは西淀川区民の作品を紹介する「にしよどブランド」を立ち上げたいと考えます。地域の人たちの生み出した素晴らしい作品が、本人が亡くなり処分されてしまうのを何度も目にしてきており、地域の人が作ったものをつなぎたいという思いがあります。

活動するうえで大事にしているのは、「人と人とを繋げたい」という思い。熱く語る萩山さんからは、西淀川区への深い愛情を感じました。

店内に展示されている地域住民の作品

代表理事の萩山さん

問合せ
一般社団法人 介護予防kiratomo
Eメール kiratomo@baycom.zaq.ne.jp
情報マーケットP.9⑥にイベント講座を掲載

エシカル消費とこども支援推進のための『こどもスマイリング・プロジェクト』

―「食育」を通じて食文化の価値を高める、未来志向の共創共生まちづくり―

こどもスマイリング・プロジェクト事務局

本来食べられるのに捨てられる食品（食品ロス）が大量に発生していることを受け、２０１５年に国連において採択された「持続可能な開発目標（ＳＤＧｓ）」の中で、食品ロスを２０３０年までに半減させることになりました。これを受けて世界各国で様々な取組みが行われています。日本では、「食品ロスの削減の推進に関する法律」（略称食品ロス削減推進法）が、令和元年10月１日に施行されました。

今回、消費者庁の公募に株式会社オズマピーアールが一般社団法人サステイナブルフードチェーン協議会（※以下、ＳＦＡ）とＮＰＯ法人Ｄｅｅｐ Ｐｅｏｐｌｅと共に提案した事業が採用され、令和２年７月から大阪市内を中心とした『こどもスマイリング・プロジェクト』が始動しています。

※一般社団法人サステイナブルフードチェーン協議会（ＳＦＡ）
食品ロス削減を中心とする課題解決により、フードサプライチェーンの持続可能性を目指す食品産業企業と学識者を中心とする緩やかなネットワーキングの場を目指すコンソーシアム

フードエシカルマスター講座に参加したこどもたちとスタッフ

食品ロスを削減し こどもたちと企業をつなぐ

『こどもスマイリング・プロジェクト』は、食品企業による食品ロス削減を含む※エシカル消費について、食育プログラムを通じて、こども食堂をはじめとした施設と企業とのネットワークを構築しています。こども食堂等のこどもの居場所活動に「食」を届ける仕組みづくりと、まだ食べられるにも関わらず廃棄されてしまう食品ロス問題の解決を目指し、新しい当たり前の消費のあり方を、ＳＤＧｓとあわせて推進することを目標に実施しています。

※エシカルとは、地球や人・社会・地域に配慮すること。

フードエシカルマスター講座を開催

第1回『こどもスマイリング・プロジェクト』は、大阪市浪速区ならびに浪速地域・地域活動協議会の協力により、浪速区で展開する寄り添い型学習ルーム「コスモス」「プチコスモス」のこどもたちが参加しました。また、SFA会員の食品卸大手・国分グループ本社㈱とコンビニ大手の㈱セブン-イレブン・ジャパンがプログラムを提供し、食品ロス削減を含むエシカル消費を楽しみながら体験学習する〝フードエシカルマスター講座〟を開催しました。

どうしたら早く販売することができるかを考えました。

当日は、幼稚園～中学生まで総勢16人のこどもたちが参加し、国分グループ本社㈱のパートでは、食品が店頭に届くまでの食品流通の仕組みや賞味期限・消費期限の違い、毎日の食事でバランスよく栄養を摂取する大切さ、そして手軽に食べられる栄養バランス抜群の簡単レシピなどを紹介しました。また、㈱セブン-イレブン・ジャパンのパートでは、実際に店員のユニフォームを身にまとい、食品ロス削減やプラスチックごみリサイクルなどの環境の取組みについて、クイズ形式で学習した後、実際に店員役になり、総菜パンが消費期限を迎える前に売り切るための商品陳列を考えてみるなど、様々な楽しいプログラムを体験しました。

約3時間のプログラムでしたが、参加したこどもたちはとても真剣に学習しながら楽しんでいました。最後は、フードエシカルマスターの認定証をもらい、教材として渡したレシピ食材をうれしそうに抱えて、「おうちに帰ってから作ってみます！」と声を弾ませて帰宅しました。また、協力企業からも、「こどもたちとの新しいネットワーク形成の事例として有意義であり、ぜひ今後も継続していきたい」という声がありました。

第2回の『こどもスマイリング・プロジェクト』は10月24日にワタミ㈱の協力の元、兵庫県丹波市のワタミファーム丹波農場で、職業体験を通じて、食育やSDGs推進の大切さを学ぶプログラムを実施します。

今後は、浪速区以外の自治体やこども支援団体にも声をかけ、第3回の『こどもスマイリング・プロジェクト』実施に向けて調整しています。

コロナ禍で始まった新しい取組み

『こどもスマイリング・プロジェクト』は、コロナ禍で始まった、新しい事業です。実施した、成果や課題を活かし、多くの協力企業の賛同を得て、食を通じたこどもたちの健全な育成に向けたネットワーク形成ならびに食品ロス削減を推進する活動として展開していきたいと考えています。

食品の流通や栄養バランスについて積極的にこどもたちは発言していました。

問合せ こどもスマイリング・プロジェクト事務局
（株式会社オズマピーアール）
〒541-0042 大阪市中央区今橋2-4-10
TEL 06-6205-9800　FAX 06-6205-9801

ボランティア募集、イベント・セミナー情報いっぱい！

情報マーケット

Information Market

『参加してみたい！』と思ったり、
内容について聞いてみたいことがあれば、
各団体まで直接『コンボを見て』とお問い合わせください。

ボランティア募集などの情報

イベント・講座・セミナーなどの情報

その他、助成金などの情報

情報マーケット掲載団体に問合せするのに便利なQRコード

1. 気になる情報があれば、スマホで下記QRコードをQRコードリーダーで読み取る
2. 掲載団体の情報一覧をダウンロード！！
3. 問合せ先、団体ホームページなどにアクセスできます！

④通信制高校サポート校 ボランティアスタッフ募集!

豊翔高等学院
http://hs-gakuin.com/

平日 継

不登校や引きこもりを経験した高校生をサポートする学校です。生徒と遊んだりゲームしたり、生徒と関わってもらえるボランティアを募集しています。

日　程　月曜日～金曜日 10:00～16:00
うち、活動いただける日時（ご相談に応じます）

場　所　豊翔高等学院大阪校（天王寺区東高津町9-23 5F）
近鉄「上本町」駅 徒歩5分
地下鉄「谷町九丁目」駅 徒歩8分

人数・条件　3人（先着順）　高校卒業以上の方
交通費：あり

申込方法　電話、FAX、Eメール、郵便、来所

問合せ▶ TEL/06-6710-4555　FAX/06-6191-9005
Eメール　kobayashi@hs-gakuin.com（担当：小林）

①扇町公園ごみ拾い（現地、オンライン（Zoom）での参加可）

CGMボランティア大阪
https://twitter.com/cgm_osaka

土日祝 単

コロナ感染予防のため、扇町公園のゴミ拾いに加えて、オンライン（Zoom）を繋いでの参加も募集することにしました。

日　程　毎月第2土曜日 10:00～11:30

場　所　現地参加：扇町公園（北区扇町1-1）
地下鉄「扇町」駅 徒歩1分
オンライン参加：各自でゴミ拾いしたい場所が活動場所になります

人数・条件　どなたでも
オンラインの場合は、メールにZoomのURLを事前に送りますので、はじめと終わりの集まりに参加をお願いします。
ボランティア証明書発行の方は事前にご連絡をお願いします。

申込方法　Eメール　締切：開催日の前日

問合せ▶ TEL/070-5344-8726
Eメール　cgm.west@gmail.com（担当：松本）

⑤人に届けるうたを歌いたい子、大募集!

おおさかチルドレンズクワイアカラフル
https://m.facebook.com/choircolorful/

土日祝 継

私達は一人一人の個性を大切にし、子どもが主体となって運営・活動する合唱団です。一緒にあなたの歌声でたくさんの人に愛を届けませんか?

日　程　【練習】基本第2・4日曜日の午後
【活動日】土曜日、日曜日、祝日など

場　所　大阪市を中心とする広域範囲
※練習は末日聖徒イエス・キリスト教会（城東区関目1-24-14）やオンラインで開催

人数・条件　4～20歳くらいまで
参加費：初回のみ2,500円（Tシャツ・保険料込）
※その他実費がかかる場合はありますが、月会費等はありません。
※楽譜は読めなくても大丈夫です!

申込方法　Eメール

問合せ▶ Eメール　colorfulchoir@gmail.com（担当：宮崎）

②英国式金管バンド新規メンバー募集

ジャパン・シンフォニー・ブラス
https://osaka-jsb.jimdofree.com/

土日祝 継

大阪を拠点に2015年9月に活動を始めた一般の英国式金管バンドです。
この度、新規メンバーを募集します!どなたでもご参加頂けます!!

日　程　日曜日（月3回程度）13:00～17:00

場　所　大阪市立港近隣センター（港区八幡屋1-4-20）
地下鉄「朝潮橋」駅 徒歩5分

人数・条件　18才以上（18才未満は親権者の同意があれば可）
参加費：2000円/月（学生 1000円/月）

申込方法　電話

問合せ▶ TEL/050-3708-2525（担当：江頭）

⑥出来島発!元気の出る講座

一般社団法人 介護予防kiraトモ
https://ameblo.jp/homarekokoro/

平日 単

将来にわたって介護に頼らない健康な脳、体作りを目指した講座です。色々なテーマで開催しています。（11月・12月は「生前整理」です）

日　程　11/25（水）、12/9（水）14:00～16:00

場　所　ゆうせいホール（西淀川区出来島1-13-2　ゆうせい薬局2階）
阪神なんば線「出来島」駅 徒歩1分

人数・条件　20人（先着順）　どなたでも
参加費：初回登録料500円、一講座200円（保険代、資料代込）

申込方法　来所、HP

問合せ▶ 〒555-0031 西淀川区出来島1-13-3 kirakiraセブン
Eメール　kiratomo@baycom.zaq.ne.jp（担当：萩山）

③西淀川区スクールボランティア支援事業

大阪市西淀川区役所こども福祉グループ
https://www.city.osaka.lg.jp/nishiyodogawa/

平日 継

西淀川区内の大阪市立小学校・中学校に在籍する児童生徒に対して、学校生活全般のサポートを行っていただきます。

日　程　活動日程は各学校とご相談ください

場　所　西淀川区内の市立小中学校

人数・条件　交通費：あり（実費支給）

申込方法　電話

問合せ▶ TEL/06-6478-9827（担当：植田）

単 単発的な活動　継 継続的な活動　平日 平日に開催　土日祝 土日祝に開催　食事あり　交通費支給　初心者OK

すすめ!区ボラセン

活動者がつながり、実践へつなげていけるようにサポートします!

東成区には、区内でサロン活動をしている方々が集まり、情報交換や勉強会を行う「東成サロン連絡会」があります。平成27年度に18か所で始まった「東成サロン連絡会」は、現在35か所が参加しています。活動者同士、繋がりができ、運営の課題や情報の共有、講座などの企画をしています。また、連絡会のメンバーと区内のサロン情報をまとめた「ひがしなりサロンマップ」を作成し、区内のサロン活動の周知をしています。サロン連絡会で情報交換する中で、新型コロナウイルス感染予防対策と並行して、再開に向けて衛生物品が必要になるという意見があり、必要となる衛生物品(マスク、ハンドジェル、ペーパータオル、プラスチックグローブ、ガイドライン)を各サロンに配布しました。新型コロナウイルスの感染予防対策として、これまでと形式を変えるなど工夫して実施しているサロンもあります。

東成区ボランティア・市民活動センター

施設情報

東成区ボランティア・市民活動センター
〒537-0013　東成区大今里南3-11-2
東成区在宅サービスセンター内
TEL.06-6977-6336　FAX.06-6977-6339
■利用可能時間／月曜日～土曜日 9:00～17:30
■休　館　日／日曜日・祝日・年末年始

⑨第1回　愛ボッチャミニ大会　みんなでボッチャを楽しもう!

一般社団法人 愛ボッチャ協会　土日祝 単
https://ai-boccia.com

第1回愛ボッチャミニ大会(チーム戦)を開催します。1人でも参加OKです。
みんなで楽しくランチしながら ボッチャを通して愛(コミュニケーション)を繋げよう!

日　程 11/21(土) 11:00～15:00(13:00試合開始)

場　所 YOLO BASE(浪速区恵美須西3-13-24)
南海線・JR線「新今宮」駅 徒歩約5分

人数・条件 どなたでも　参加費:2,000円(食事・ドリンク付き)

申込方法 愛ボッチャ協会HPの申込フォームにて送信

問合せ▶ Eメール　info@ai-boccia.com

大切なお知らせ!!

新型コロナウイルスの感染防止のため情報マーケットに掲載の活動やイベントなどを予告なく中止・延期とする場合があります。ご了承ください。

必ず参加前に連絡して確認をお願いします

⑦シンポジウム「コロナ禍で見えてきた住まいと暮らしの不安～ひとり親家庭・非正規シングル女性のこれから～」

クレオ大阪子育て館　土日祝 単
http://www.creo-osaka.or.jp/north/

コロナ禍の中での、シングルマザーや非正規雇用など、より脆弱な立場におかれる女性の「居住福祉」や「社会保障」について考えましょう。

日　程 11/21(土) 14:00～16:30

場　所 クレオ大阪子育て館(北区天神橋6-4-20)
地下鉄「天神橋筋六丁目」駅3号出口から連絡
JR「天満」駅から北へ徒歩10分

人数・条件 50人(先着順)　どなたでも
参加費:無料

申込方法 電話・FAX・HP・来所

問合せ▶ TEL/06-6354-0106　FAX/06-6354-0277
(担当:岸上)

⑧日本語学校の留学生とオンラインで交流しませんか?

ARC大阪日本語学校　平日 単
https://kyodo-portal.city.osaka.jp/event/24000008393/

コロナの影響で日本語を使って話す機会が減っている日本語学校の留学生たちと、オンラインで日本語で楽しくおしゃべりしていただける方や、日本語学校の授業に参加してくださるゲストの方を募集いたします!

日　程 ①フリートーク　12/1(火) 18:00～19:00
②授業にゲスト参加　12/3(木)〔初級〕、12/11(金)〔入門〕いずれも15:15～16:45

場　所 オンライン(Zoomミーティング)

人数・条件 ①10人　②各5人(先着順)　参加費:無料
・日本人または、母語話者並に日本語が問題なく話せる人
・ご自宅のPCまたはスマートフォン等からzoomのミーティングに参加可能な人

申込方法 Eメール　締切:11/30(月)

問合せ▶ Eメール　uetani_t@arc-academy.co.jp (担当:上谷)

⑭ハングル市民講座　受講生募集!!

在日コリアン青年連合(KEY)
http://www.key-j.net

平日 継

どなたでも受講いただけるハングル市民講座(韓国語・朝鮮語教室)です。当講座では、受講者の進度に合わせ、ゆっくり学びます。

日　　程 毎週月曜日と水曜日　18:30～ 19:00～ 20:45～
＊受講者が定員に達しない場合、開催されません。

場　　所 アップルグリーンビル(天王寺区味原町13-10-2F)
JR・地下鉄「鶴橋」駅 徒歩3分

人数・条件 どなたでも　参加費:1ターム(10回)20,000円

申込方法 FAX・Eメール・HP

問合せ▶ TEL/06-6762-7261　FAX/06-6762-7262
Eメール　info@key-j.net (担当:劉)

⑮定例 異業種交流会

NPO法人 大阪ビジネス倶楽部
http://obc-sso.net/

平日 単

～人と出会い・気づきをもらい・ビジネスがつながる～　会員資格・会費・出席義務等ありません。様々な業種のいろいろな方との出会いがあります。

日　　程 毎週木曜日 11:30～12:30

場　　所 御堂アーバンライフ(中央区瓦町4-3-14)
地下鉄「本町」駅 2番出口 徒歩3分

人数・条件 30人(先着順)　どなたでも(当日 飛込み歓迎)
参加費:300円
ご希望により お弁当を支給します(有料)

申込方法 電話・FAX・Eメール

問合せ▶ TEL/06-6210-2035　FAX/06-6210-2025
Eメール　jimukyoku@osaka-business-club.net (担当:松岡)

⑯子ども食堂 やたなか@ふたばの会に参加しませんか?

特定非営利活動法人 MSISK
https://www.msisk.net

平日 単

11月スタート!環境教育と子ども食堂のコラボレーション!気軽に来てね!

日　　程 毎月第2・第4火曜日 18:00～20:00

場　　所 矢田福祉会館1階(東住吉区矢田4-10-6)
近鉄南大阪線「矢田」駅 徒歩4分

人数・条件 20人(先着順)　高校生以下とその保護者が対象
参加費:大人300円、こども100円(ご相談に応じます)

申込方法 電話・FAX・Eメール・HP

問合せ▶ TEL・FAX/06-7505-4435
Eメール　info@msisk.jp (担当:岩崎)

⑰NPO法人「こころの救急箱」創立10周年記念講演会　いのちみつめて～その声を聴く～

特定非営利活動法人 こころの救急箱
http://www.cocorono99baco.or.jp

土日祝 単

終末期医療に寄り添ってこられた柏木哲夫医師の挙げる人間力とは何か、死に直面した人を支えるには何が必要かを皆さんと一緒に考えませんか。

日　　程 2021/2/20(土) 14:00～16:00

場　　所 ドーンセンター　1階(中央区大手前1-3-49)
地下鉄・京阪「天満橋」駅 1番出口 徒歩5分
JR「大阪城北詰」駅 2番出口 徒歩7分

人数・条件 50人(先着順)　どなたでも　参加費:無料

申込方法 FAX・Eメール

問合せ▶ FAX/06-6942-9092
Eメール　cocorono9090baco@kpa.biglobe.ne.jp (担当:岩下)

⑩日本で仕事をするための知識講座

特定非営利活動法人 For International Students機構「フォーイスト」
https://4ist.amebaownd.com/

土日祝 単

本邦の大学・大学院を卒業して日本企業へ就職を希望する外国人留学生を対象に、日本の特異な就職活動に必要な情報・知識についてのセミナーです。

日　　程 11/28(土) 17:00～19:00

場　　所 大阪国際交流センター　地下1階「交流スペースL」(天王寺区上本町8-2-6)
地下鉄「谷町九丁目」駅 5番出口 徒歩600m

人数・条件 20人(先着順)　外国人留学生(大学生・大学院生)
参加費:無料(要事前申込)

申込方法 Eメール・HP

問合せ▶ Eメール　for4ist@gmail.com (担当:原木)

⑪コスモスおおさか 成年後見・相続・遺言 無料相談会

一般社団法人 コスモス成年後見サポートセンター大阪府支部
http://www.cosmos-osaka.com/

平日 単

成年後見人制度に取り組む行政書士の団体です。ご自身・ご親族のこと、知的障がいがあるお子様の将来についてなど、お気軽にご相談にお越しください。

日　　程 11/30(月) 13:30～16:30

場　　所 平野区民ホール　第2・第3会議室(平野区平野南1-2-7)
地下鉄「平野」駅5番出口東800m
市バス「平野公園前(平野区民ホール前)」下車すぐ

人数・条件 20人(先着順/予約優先)　どなたでも　参加費:無料

申込方法 電話・申込フォーム

問合せ▶ TEL/06-6943-7517 (コスモス平野区相談会予約とお伝えください)
申込フォーム　https://forms.gle/G56z95gsgJcc2JPg8 (担当:江川)

⑫未来をはぐくむ「夢対話」

一般財団法人メンタルケア協会 大阪事務所
http://www.mental-care.jp/

土日祝 単

こどもに夢を語ってもらい、精神対話士がともに考え、夢を膨らませることにより、こどもの心に生き生きとした前向きな感情が生まれ、将来への生き方への意欲を引き出すことを目的としています。

日　　程 12/13(日)、2021/3/7(日) 13:30～16:00

場　　所 たかいし市民文化会館 会議室1(高石市綾園1-9-1)
南海本線「高石駅」下車 東へ徒歩1分

人数・条件 各回5人(先着順)　小学生のみ　参加費:無料

申込方法 メール

問合せ▶ Eメール　mentarucare.osaka@gmail.com (担当:三石)

⑬がん患者サロン

一般社団法人 ブレストフォト協会
http://www.breast-photo.com/

平日 単

簡単にできる手作り体験しながら、病気の事を忘れてお話ししましょう

日　　程 11/17(火)、12/15(火) 13:00～16:00
毎月第3火曜日 13:00～16:00開催

場　　所 西淀川区社会福祉協議会 3階(西淀川区千船2-7-7)
JR「御幣島」駅 9番出口 徒歩4分

人数・条件 6人　どなたでも　参加費: 無料　募金あり
飲み物持参

申込方法 電話・FAX・Eメール・郵送

問合せ▶ 〒555-0034　西淀川区福町3-4-55-607
TEL/090-3627-3789　FAX/06-6882-3865
Eメール　info@breast-photo.com (担当:石原)

単 単発的な活動　継 継続的な活動　平日 平日に開催　土日祝 土日祝に開催　食事あり　交通費支給　初心者OK

㉒2021年度 地球環境基金 助成金

独立行政法人 環境再生保全機構

https://www.erca.go.jp/jfge/

地球環境基金では、国内外の民間団体（NGO・NPO）が国内または開発途上地域で行う環境保全活動に対して毎年助成を行っています。

助成対象 8種類の助成メニューがあります（①はじめる助成、②つづける助成、③ひろげる助成、④フロントランナー助成、⑤プラットフォーム助成、⑥復興支援助成、⑦特別助成、⑧LOVE BLUE 助成）※詳しくはHPを参照

助成金額 1件につき50万～1,200万　※各メニューにより異なります

応募締切 12/2(水)13:00

申請方法 所定の要望書をHPよりダウンロードし、HPの要望書の提出専用ページから提出

問合せ▶ 独立行政法人環境再生保全機構 地球環境基金部
TEL/044-520-9505

㉓困難な状況にある子ども達への支援事業
（旧：子ども食堂などに学習機能を付与するための助成事業）

一般財団法人 中辻創智社

https://nakatsuji-ff.org/offering/kodomo/

子ども達の教育機会を確保し、学校教育から取り残されない学習環境を整える事は、子ども達が自分自身の将来を諦めてしまわないために重要であり、「子ども食堂」や「子どもの居場所」に学習支援機能を付与する意義は大きいと考え支援します。

助成用途 助成金の50%以上を学習支援のための人件費（大学生や大学院生等の若い世代）に充てることを必須とします。それ以外は子ども達が集まる場所を整備し運営するための用途（新型コロナウイルス対策を含む）に支出可能です。*詳しくは応募要項を参照

助成金額 上限1件あたり50万円

応募締切 12/7（月）

申請方法 HPから所定の申請書をダウンロードし必要事項を記入、必要資料を添付のうえメールで送信

問合せ▶ Eメール　info@nakatsuji-ff.org

㉔2020年度 森村豊明会助成金 後期募集

公益財団法人 森村豊明会

https://www.morimura-houmeikai.jp/

教育、学術、文化、福祉、その他の公益事業を行うものに協賛、助成し、その発展に寄与する事を目的としています。

助成対象
・学術及び科学技術の振興を目的とする事業
・文化及び芸術の振興を目的とする事業
・労働意欲のある者に対する就労の支援を目的とする事業
・公衆衛生の向上を目的とする事業
・児童または青少年の健全な育成を目的とする事業
・教育・スポーツ等を通じて国民の心身の健全な発達に寄与し、又は豊かな人間性を涵養することを目的とする事業
※詳しくはHPを参照

助成金額 前期と後期で総額9,400万円を予定

応募締切 12/10(木)必着

申請方法 HPから所定の申請書をダウンロードのうえ必要事項を記入し、必要資料を添付のうえ郵送

問合せ▶ 〒105-8502 東京都港区虎ノ門1-13-8
Eメール　zai_sec.06@morimura-houmeikai.jp

㉕第2回 パイロットクラブ・チャレンジ助成金

パイロットインターナショナル 日本ディストリクト

https://www.pijd1951.org/

私たちは地域社会に前向きの変化をもたらすことを使命とし、脳関連障がい者への支援に焦点をあてて活動しています。その使命に共鳴する活動にチャレンジしている人々の活動を支援します。

助成対象 共生社会を目指して、福祉向上に関わる活動実績が 3 年以上のボランティア団体（法人格の有無は問いません）

助成金額 60万円（1団体あたりの上限30万円）対象事業の75%まで
助成件数：2～4 件

応募締切 12/31（木）必着

申請方法 HPから所定の申請書をダウンロードし、必要事項を記入のうえメールで送付

問合せ▶ Eメール　pilot.international.japan@gmail.com

⑱第16回 アステラス・スターライトパートナー患者会助成

アステラス製薬株式会社

https://acsprtnavi.c-nuage.jp/~astellas_slp/as/application/toppage

患者会が主体となって活動する、患者さん・患者さん家族同士が支え合う活動、病気への理解を深める活動、会の持続的発展につながる活動などを支援します。

助成対象 患者または患者家族の会、患者会の連合組織、患者支援団体等で、対象疾患が難病の団体
（※ここでいう難病とは主に「難病の患者に対する医療等に関する法律第5条第1項」において令和元年7月1日までに「指定難病」と告示された333疾患および小児慢性特定疾病情報センターの対象疾病リストにて公開されている疾患を指します）

助成金額 総額1,000万円

応募締切 12/21（月）

申請方法 HPの申込フォームへ必要事項を記入し、必要資料を添付のうえ送信
（※事前にアカウント登録が必要です）

問合せ▶ アステラス製薬株式会社 コーポレート・アドボカシー　CSR部　患者会支援担当
TEL/03-3244-5110　FAX/03-3244-0492　Eメール　star-light@jp.astellas.com

⑲「連合・愛のカンパ」団体立ち上げ・新規事業立ち上げのための準備金支援

公益財団法人 さわやか福祉財団

http://www.sawayakazaidan.or.jp/

新たに始める、地域における「ふれあい・助け合い活動」（高齢者・子ども・障がい児(者)を含めた地域ぐるみの助け合い・支え合い活動等）を支援します。

助成対象 ふれあい・助け合いによる生活支援活動を主たる目的とする任意団体、NPO 法人、グループ、サークルなど

助成金額 1件あたり15万円

応募締切 11/30（月）

申請方法 HPから所定の申請書をダウンロードし必要事項を記入、必要資料を添付のうえ郵送

問合せ▶ 〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館７階
TEL/03-5470-7751

⑳2021年度 学生を対象とする次世代リーダーの育成活動に対する助成

公益財団法人 電通育英会

https://www.dentsu-ikueikai.or.jp

地域社会や学術研究、民間団体、行政・自治体、国際機関などの様々な組織で活躍する次世代の人材育成、特にリーダーの育成・リーダーシップ育成につながる活動を支援します。

助成対象 大阪府、京都府、兵庫県、滋賀県に主たる事務所（拠点）がある大学内ボランティアセンター、NPO などの営利を目的としない団体（法人格の有無は問わない）

助成金額 上限1件あたり100万円

応募締切 12/11（金）

申請方法 所定の申込書をHPよりダウンロードし、HPの申込フォームにて送信
（電通育英会HPの「情報発信・助成事業」⇒「人材育成への助成事業」⇒「助成申込にあたって」を参照）

問合せ▶ 2021年度助成事業申込画面「お問い合わせ」フォームよりお問い合わせください
（担当：山本）

㉑第8回エクセレントNPO大賞

「エクセレントNPO」をめざそう市民会議in言論NPO

http://www.excellent-npo.net/

質の向上をめざし、自己評価を行いながら改善につとめる非営利組織を応援し、その活動が社会に「見える化」することを目的としています。

内　容 大賞50万円、部門賞（市民賞、課題解決力賞、組織力賞）各30万円、コロナ対応チャレンジ賞（特別賞）10万円

応募要件 国内外の社会貢献を目的にした市民による日本国内のNPOなど種々の民間非営利組織
※法人格の種類や法人格の有無は不問。自薦・他薦可

申請方法 HPから所定の応募用紙をダウンロードし必要事項を記入のうえメールで送信

応募締切 12/11（金）必着

問合せ▶ TEL/03-3527-3972
Eメール　enpo@genron-npo.net

学生ボランティア活動 連載リレーコラム No.7

それゆけ！ がんばれ！

これから社会に飛び出していく学生。さまざまな活動や人との交流ができるボランティア活動。興味を持つきっかけや、現在の活動、そこで出会った人たちや仲間とのエピソードなど、若者たちのリアルな声を届けます。

こどもたちの笑顔がやりがいにつながります。

多様な経験が自分を成長させる

私は大学在学時に友人からの誘いを機に福祉ボランティアの活動に参加しました。

初めは敷居が高いと思っていたボランティア活動ですが、多様な経験や様々な人と交流ができること、また時には活動で感謝の言葉をかけて頂けることに感動し、4年間熱中しました。卒業後、一旦は一般企業に就職しましたが、現在は社会福祉士をめざして専門学校で学んでいます。

専門学校に入ってからは、週に1度放課後に地域のこどもたちに宿題や勉強を教える「のびのび学習支援」の活動に参加しています。

「のびのび学習支援」は地域の人たちや、同じ専門学校に通う学生で活動を行っています。活動では勉強だけでなく学生が考えたレクリエーションも行っています。

こどもたちの成長を感じたり、考えたレクリエーションを楽しんでくれると嬉しい気持ちになります。また、こどもたちの新たな一面が見れたり、一人ひとりとの関わり方を学ぶことができ、自分自身を成長させる場になっています。

これからも、こどもたちが集う地域の居場所のために、何ができるのかを考えて活動していきたいと思います。

日本メディカル福祉専門学校
中川容輔（なかがわようすけ）（26歳）

プロフィール
所属団体：日本メディカル福祉専門学校
学　　年：社会福祉士科(昼学)1年
趣　　味：旅行、スポーツ観戦

おくばっくん

情報求む！

ボランティアの募集情報や、ボランティア・市民活動に関するイベント・セミナーの告知情報を常時、お待ちしています。どしどしお寄せください。

申し込み方法　専用フォームから情報をお寄せください。
https://ws.formzu.net/fgen/S35245908/

申込先・問合せ先　大阪市ボランティア・市民活動センター ボランティア・市民活動情報誌「COMVO」編集室
天王寺区東高津町12-10　TEL/06-6765-4041　FAX/06-6765-5618　Eメール ocvac@osaka-sishakyo.jp (担当：阪井・畑野)

※募集締切は掲載希望号発行月の前々月末日とします。
(例：2021年2月15日発行号(2021年3月号)に掲載希望の場合は12月末まで)

おことわり

※受付・掲載有無について、編集室からはご連絡しません。※申し込み＝掲載確定ではありません。誌面に限りもあり、ご希望に添えない場合があります。※掲載された場合は、編集室から問い合わせや申し込み状況などの反響についてお尋ねする場合があります。

アンケートにご協力ください！

COMVOではよりよい誌面づくりのため、読者の皆さんに毎回アンケートのご協力をお願いしています。あなたのご意見やご感想をお聞かせください。抽選で毎号5人に記念品をプレゼントします。

応募方法

①あなたの氏名、郵便番号、住所、性別、職業、年齢、電話番号、
　本誌入手先、読者歴をお書きください。
②下記の１～６の質問の回答をお書きください。

1．あなたのボランティア活動歴を教えてください。
　ア なし　イ １年未満　ウ １～４年　エ ５～９年　オ 10 年以上
2．活動歴のある人は活動内容を覚えている範囲で教えてください。
3．これまでに情報誌 COMVO を見て、ボランティア活動をしたことはありますか。
　ア ある　イ なし　ウ まだ迷っている（その理由も教えてください）
4．今月号で良かった記事は何ページですか？その理由も教えてください。
5．本誌で取り上げてほしいテーマや活動、団体、行事、イベントなどがあれば教えてください。
6．その他、ご意見、ご感想を記入ください。

①、②の必要事項をFAXかハガキに記入のうえ、当センターまでお送りください。
※パソコン・スマホからも回答できます。
https://ws.formzu.net/dist/S38892286/

（宛先）
大阪市ボランティア・市民活動センター
「読者アンケート　情報誌ＣＯＭＶＯ252号係」まで
（住所は下記参照）

※締め切り　2020（令和2）年12月10日（消印有効）
※当選者の発表は記念品の発送をもってかえさえていただきます。
※お預かりした個人情報は、本誌の内容向上と、記念品送付の目的のみに使用します。また、募集したテーマについてご意見を誌面に掲載する場合がありますが、個人を特定される記載は行いません。

大阪シティ信用金庫 社会貢献活動トピックス

3店舗に農産物直売所「YACYBER直売所」を設置

当金庫は、YACYBER株式会社と連携し、10月12日から、本店営業部、森ノ宮・阿倍野両支店のATMコーナー等に農産物直売所「YACYBER直売所」を設置しています。金融機関では全国で初めての試みです。

この直売所は無人で、大阪府内で生産された農産物「大阪産（もん）」を中心に、近隣農家の農産物を現金やスマートフォンでの決済により購入でき、地元の生産者と地域のお客さまをつなぐ地産地消やキャッシュレス決済の普及を目的としています。

ご利用時間

■平　日
　8:00～21:00
■土・日・祝
　9:00～17:00
　（本店営業部は19:00まで）

（森ノ宮支店ATMコーナー）

ボランティア・市民活動情報誌「COMVO（コンボ）」へ広告募集！

赤枠が本文 1/5 ページサイズと同じです

「普段着のわたし、ステキにいいこと」をコンセプトにしたボランティア・市民活動情報誌COMVO（コンボ）。
大阪のボランティア・市民活動情報が満載！市民が誰でも気軽で手に入れることができるフリーペーパーに貴社の広告を掲載しませんか。

■体裁・発行・部数
　B5判　16頁（フルカラー）年10回発行
■広告申し込み締切
　発行日の2ヶ月前（スペースに限りがありますので、お早めに申込ください）
■申込方法
　下記まで問合せください

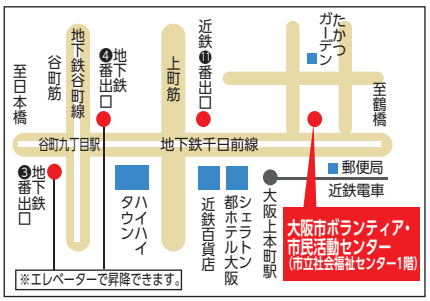
広告料金（税込）

掲載箇所スペース	料金(税込)	版下サイズ(mm)	
表4　1ページ	234,000円	240×170	
表4　1/2ページ	127,500円	117×170	
本文　1ページ	156,000円	257×182	240×170
本文　1/2ページ	85,000円	117×170	
本文　1/5ページ	38,000円	48×162	

※原稿は原寸大の完全原稿（データ）で入稿ください。
　それ以外は別途製版料が必要です。
※掲載ページの指定はできません。
※内容により掲載をお断りする場合があります。

企画・発行

社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会　ふれあいネットワーク
大阪市ボランティア・市民活動センター
Osaka City Voluntary Action Center
所在地／〒543-0021大阪市天王寺区東高津町12-10大阪市立社会福祉センター1F
TEL/ 06-6765-4041　FAX/ 06-6765-5618
E-mail/ocvac@osaka-sishakyo.jp https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/
●開館時間：午前9時～午後7時（月～金）午前9時～午後5時30分（土）
●休館日：日・祝・国民の休日・年末年始
●発行日：2020年11月15日（毎月15日発行　年10回）
●発行部数：40,000部　●制作協力：商工印刷株式会社　●点訳協力：NPO法人ぽこ・あ・ぽこ
●本誌は大阪府共同募金会の助成をいただいています



「COMVO」主な設置・配布場所　ウェブサイトからもチェック可能！　https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/

Osaka Metro（オオサカメトロ）（新大阪・淀屋橋・本町・なんば・天王寺・なかもず・大日・太子橋今市・天神橋筋六丁目・東梅田・天満橋・谷町九丁目・喜連瓜破・住之江公園・大阪港・堺筋本町・野田阪神・日本橋・天下茶屋・大正・蒲生四丁目・ポートタウン東　各駅）、阪神電車（梅田駅）、大阪市サービスカウンター（梅田・難波・天王寺）、各区在宅サービスセンター（区社協）、大阪市役所・区役所、区民センター、クレオ大阪、大阪市内の各区図書館、大阪市立総合生涯学習センター・市民学習センター各館、大阪市商店会総連盟加盟商店街、大阪シティ信用金庫府内の店舗など

twitter　http://twitter.com/ocvic1998　Facebookページ　https://www.facebook.com/ocvac

インドネシア バリヤン第二小学校

森と人間、
どちらも元気にする方法が
見つかった。

インドネシア熱帯雨林再生プロジェクト。地元住民が生活のために伐採した森林の再生のためには、まず彼らの暮らしを支える経済貢献が必要でした。また、植林が進んだ後は、再生した森がまた伐採されないよう、地元小学校への啓発と支援も進めました。木を植える。そのシンプルな環境貢献のために一番必要になったのは、地元で暮らす人々との対話でした。森がよみがえり、人に笑顔が戻る。私たちの環境問題への取り組みは「対話」からはじまります。

対話するエコ。
立ちどまらない保険。
MS&AD 三井住友海上

24区ボランティア・市民活動センター一覧

ボランティア活動に関するご相談をお気軽にお寄せください。

名　称	所　在　地	電話(06)	FAX(06)
北区ボランティア・市民活動センター	北区神山町15-11 いきいきネット	6313-5566	6313-2921
都島区ボランティア・市民活動センター	都島区都島本通3-12-31 ふれあいセンター都島	6929-9500	6929-9504
福島区ボランティア・市民活動センター	福島区海老江6-2-22 あいあいセンター	6454-4553	6454-6331
此花区ボランティア・市民活動センター	此花区伝法3-2-27 此花ふれあいセンター	6462-1224	6462-1984
中央区ボランティア・市民活動センター	中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも	6763-8139	6763-8151
西区ボランティア・市民活動センター	西区新町4-5-14 にしながほり	6539-8075	6539-8073
港区ボランティア・市民活動センター	港区弁天2-15-1 ひまわり	6575-1212	6575-1025
大正区ボランティア・市民活動センター	大正区小林西1-14-3 大正区ふれあい福祉センター	6555-7575	6555-0687
天王寺区ボランティア・市民活動センター	天王寺区六万体町5-26 ゆうあい	6774-3377	6774-3399
浪速区ボランティア・市民活動センター	浪速区難波中3-8-8 浪速区在宅サービスセンター	6636-6027	6636-6028
西淀川区ボランティア・市民活動センター	西淀川区千舟2-7-7 ふくふく	6478-2941	6478-2945
淀川区ボランティア・市民活動センター	淀川区三国本町2-14-3 やすらぎ	6394-2900	6394-2978
東淀川区ボランティア・市民活動センター	東淀川区菅原4-4-37 ほほえみ	6370-1630	6370-7330
東成区ボランティア・市民活動センター	東成区大今里南3-11-2 ひがしなり	6977-6336	6977-6339
生野区ボランティア・市民活動センター	生野区勝山北3-13-20 おかちやま	6712-3101	6712-3001
旭区ボランティア・市民活動センター	旭区高殿6-16-1 あさひあったかセンター	6957-2200	6957-7282
城東区ボランティア・市民活動センター	城東区中央2-11-16 ゆうゆう	6936-1153	6936-1154
鶴見区ボランティア・市民活動センター	鶴見区諸□5-浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター	6913-7070	6913-7676
あべのボランティア活動センター	阿倍野区帝塚山1-3-8 阿倍野区在宅サービスセンター	6628-3434	6628-9393
住之江区ボランティア・市民活動センター	住之江区御崎4-6-10 さざなみ	6686-2234	6686-0400
住吉区ボランティア・市民活動センター	住吉区浅香1-8-47 いきいき	6607-8181	6692-8813
東住吉区ボランティア・市民活動センター	東住吉区田辺2-10-18 さわやかセンター	6628-2020	6622-8973
平野区ボランティア・市民活動センター	平野区平野東2-1-30 にこにこセンター	6795-2200	6795-2929
西成区ボランティア・市民活動センター	西成区岸里1-5-20 はぎのさと	6656-0080	6656-0083