

# ボランティア・市民活動情報誌

# COMMOVO

communication voluntary

コンボ



## 特集

豊かなまちづくりのために、  
いま、ボランティア・市民活動を考える！

Theme.8

### 柔軟な発想で多様性に応え 都市型ボランティアの創造を

ボラ基金交付団体へ突撃取材

- 5 生野区なんでも相談いらっしゃ〜い
- 6 特定非営利活動法人 さんぜんかい 燦然会
- 7 おいでよ！地域のこどもたち  
はじめの一步「やってみよう」を応援します！  
やってみよう屋



Theme. 8

# 柔軟な発想で多様性に応え 都市型ボランティアの創造を

今日、ボランティア・市民活動は、福祉分野を中心に、教育・文化、環境保全、災害支援、地域安全、まちづくり、人権擁護、国際協力など多様な分野に広がりを見せています。

大阪市内24区にもボランティア・市民活動センターが設置され、それぞれの地域で様々な活動が展開されています。

今年度は毎号、座談会の様子から各区ボランティア・市民活動センターの活動や担当者の想いをお届けします。

今号では北区ボランティア・市民活動センター たがきのなま 高木尚子さん、西淀川区ボランティア・市民活動センター まつばらま 松原麻衣さん、金子千統さん、東淀川区ボランティア・市民活動センター あまの 細川京子さん、大阪市ボランティア・市民活動センター うすのや 上野谷加代子所長との座談会から、各区で取組まれている活動を紹介いたします。

※本座談会は、2021年12月に、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインで行いました。

**トークセッション**  
ボランティア・市民活動センターの仕事



豊かなまちづくりのために、いま、  
ボランティア・市民活動を考える

人×人、課題×課題：  
多様なマッチングで  
新たなプログラムを開発

**上野谷** 大阪市ボランティア・市民活動センター所長の上野谷です。

昨年の『COMVO6月号』から始まった座談会も、今回、いよいよ最後の3区となりました。それでは皆さん、それぞれの取組みなどについてお話しいただけますか？



大阪市ボランティア・市民活動センター  
上野谷加代子所長

**高木** 北区社会福祉協議会の高木です。北区には『北ボラまつり』というボランティア啓発のための大きなイベントがあります。これまでずっと、ボランティアが主体の組織『北ボラ活動部会』（以下、部会）が中心となり開催してきましたが、このコロナ禍で、一昨年に引き続き、昨年も開催できませんでした。

そんな中、昨年はボランティアの皆さんから「コロナ禍で様々な制限があるのは仕方ないが、何かできる



北区社会福祉協議会 軸丸主査(右)と  
コーディネーターの高木さん

ことをやりたい」という声が多く聞かれました。そこで部会で話し合ってもらった結果、YouTubeに北区ボランティア・市民活動センターのチャンネルを持ち、各団体の活動動画を発表していこうということになりました。

部会のボランティアグループが自発的に準備委員会を立ち上げ、来年度の実現を目標に、今は動画アップに向けて具体策を話し合っているところですよ。

YouTubeで発信することで、ボランティア活動に対するモチベーションが下がってしまっているグループにも自分たちも発表してみようと思ってもらえるように、継続的に動画アップをしていきたいと思っています。

また北区ボランティア・市民活動センターでは、企業からのCSR活動に関する相談も多く、企業とボランティアの皆さんのマッチングを行っています。例えば、テレビ局の掃除イベントに、センターから募った約100名のボランティアに参加してもらい、企業と区民の皆さんをつなぐ役割などを行っています。



You Tube 配信に向けて、ボランティアグループによる準備委員会で  
具体策を検討(北区)

そんなイベントから日頃の掃除活動が生まれ、地域でのゴミのポイ捨てが減少し、その結果、企業も達成感を感じるといふような、皆さんがウィンウィンの関係になれる協働事業をめざしてマッチングを行っています。

**金子** 西淀川区社会福祉協議会の金子です。私たちのコロナ禍の大きな取組みとしては、『にしよど絵手紙交流プロジェクト』があります。

これは、高齢者との交流、市民活動の場の創出、という2つの課題をマッチングし、三密は避けても親密さは失わないをテーマに、昨年度から継続的に取り組んでいるものです。

登録ボランティアグループが講師となり、第1弾は、個人ボランティアを対象にオンラインで絵手紙講座を開催し、かいてもらった絵手紙を地域の高齢者に、食事サービスでお弁当と一緒に配付しました。

第2弾では、福祉に関する勉強をしている高校生たちを対象に絵手紙講座を開催し、面会や外出に制限のある施設で暮らす高齢者に、彼らがかいた絵手紙を届けました。



西淀川区社会福祉協議会 西川主査と  
コーディネーターの金子さん、松原さん

現在は第3弾を企画中で、今度は新たなボランティアの発掘を目的に、第1弾で絵手紙を配付した高齢者や地域住民に、広く周知しながら絵手紙などの講座を開催したいと思っています。

**松原** 同じく西淀川区社会福祉協議会の松原です。

西淀川区は、支え上手 支えられ上手な人があふれるまちをめざしており、区役所・区社協合同事務局で『西淀川ささえあいあいプラン』（西淀川区地域福祉計画・地域福祉活動計画）を策定し、地域福祉を推進するために様々な取り組みを実施しています。



講座で学び、かいた絵手紙を、地域や施設で暮らす高齢者のもとへ（西淀川区）

その中のひとつ『ちょこつと♡助っ人ポイント制度』は、本格的な活動は難しいけれど、簡単なお手伝いならしてみたい♡という人と、♡ちょつとした困りごとを手伝ってほしい♡というニーズをつなげる取り組みです。活動に参加することでポイントが貯まり、集めたポイントは『ステキなもの』と交換できるシステムを実現したいと考えています。

また、地域の支え上手なお節介さんを紹介してもらい、認定された人を広報誌などで紹介し、活動を支援する『♡にしよどL♡V E』となりのお節介さんという取り組みも始めました。人知れず定期的に公園の掃除を行っている人、地域の樹木の世話をしている人、行事や活動のサポートをしている人、見守りや声かけをしている人などの紹介を、現在、広く募集しているところですよ。

**上野谷** 地域福祉と一体的に取り組むことのメリットがうまく発揮されていますね。

絵手紙のプロジェクトは、何が課題かをはっきりとさせたうえでプログラムを開発しておられる。そして段階を経て発展させることで、活動の輪が広がっているんですね。

『ちょこつと♡助っ人ポイント制

度』も面白いですね。ボランティアグループには入りたくないけれど、♡ちょボラ♡だったら行こうかな、という人に、あの手この手で活躍していただいけそうですね。

### コロナ禍で止まった活動に再開のチャンスとエールを

**細川** 東淀川区社会福祉協議会の細川です。東淀川区では月に一度、井戸端会議のような感じで運営委員会を開催しています。

東淀川区ボランティア・市民活動センターを区民に周知するためには、どうすれば良いかということも共に考えており、これまで、コーヒーマスターの淹れ方講座をはじめ、マジック、バルーンアートなどのパフォーマンス講座、手話やスマホなどのコミュニケーション講座、親子の防災講座など、さまざまなミニ講座を開催してきました。

また2017年から2019年までは、様々なボランティアグループの発表の場として『ほほえみカーニバル』というイベントを開催してきました。

残念ながら、およそ2年間はコロナ禍で活動がずっと止まった状態でしたが、この1月に『オンラインdeほほえみカーニバル』の開催に漕ぎつけ、ようやく新たな一歩を踏

み出せたかなと感じています。

また、すべての活動が止まっていた期間中に、登録のある個人ボランティア206人にハガキを送り、コロナ禍での活動状況をお聞きしました。登録だけではなく、今後、継続して活動してくれる人を把握したかったということもあります。

ハガキでお返事をいただけなかった人には、職員が手分けして電話をかけ、最近の様子などもうかがいながら確認しました。その結果、40人が今後も活動する意思があるということが分かりました。今は活動できないけれど、時間が空いたらぜひやりたいので登録はそのままにしておいてほしいという人もおり、一人ひとりを大事にしていかななくてはと改めて思いました。



東淀川区社会福祉協議会 石本主査とコーディネーターの細川さん



『オンラインdeほほえみカーニバル』から  
活動再開の第一歩を(東淀川区)

**金子** 私たちも、登録された個人ボランティアに対してどうアプローチしているか

「私の事、忘れないでいてくれたんやわ」って。これが一番大事ですからね。その方もまた元気になりますよ。

個人ボランティア

についても本当に良いことをされましたね。これからは、三密を避けて、正しく恐れて、やることはやる。皆さんに検温・手消毒・マスクなどをきちんとやっていただければ、ハイブリッドでできると思いますよ。

今回は、会場でも観られるハイブリッド形式にしています。「デジタルには弱いけれど、どんな感じか観てみたい」という人もいますので。それで地域の会館2か所もサテライトとして協力してくれることになりました。

基本的にはZoomを使いますので、事前申込制にしています。当日、リアルタイムで発表するグループもありますが、基本的には職員が活動場所に向いて録画をし、それをZoomにアップしてというと考えています。

今や単品の時代ではなく、その人その人に合ったオーダーメイドの時代ですからね。簡単なことでいいから、ボランティアをする側の気持ちになって、オーダーメイドの活動を考えてほしいですね。そういうボランティアの人口を増やしていくと大阪の文化度も上がっていくと思いますよ。

ただ、みんな働いていて、時間もお約束できないという人も多いですから。「ここで何かできるかな」という感じでふらっと来られて、30分ほどお手伝いしてお帰りになるというのが都市型のボランティアでしょうね。

その人のためにプログラム開発したメニューがあってもいいのよ。ボランティア活動のカタチは決まっていませんから。

また、個人ボランティアの支援、個人でできるボランティア活動の創出もこの何年か課題になっています。

### 北区ボランティア・市民活動センター

〒530-0026 北区神山町15-11  
HP <https://www.osaka-kitakusyakyou.com/>  
TEL 06-6313-5566  
FAX 06-6313-2921  
利用可能時間  
月～金9時～19時 土9時～17時30分  
休館日 日曜・祝日・年末年始



### 西淀川区ボランティア・市民活動センター

〒555-0013 西淀川区千舟2-7-7  
HP <https://www.fukufuku.or.jp>  
TEL 06-6478-2941  
FAX 06-6478-2945  
利用可能時間  
月～金9時～19時 土9時～17時30分  
休館日 日曜・祝日・年末年始



### 東淀川区ボランティア・市民活動センター

〒533-0022 東淀川区菅原4-4-37  
HP <https://higashiyodogawa-vc.org>  
TEL 06-6370-1630  
FAX 06-6370-7330  
利用可能時間  
月～金9時～19時 土9時～17時30分  
休館日 日曜・祝日・年末年始



令和  
4年度

# 大阪市ボランティア活動振興基金助成のご案内

大阪市内における地域のさまざまな福祉課題の解決のために取り組み、ボランティア活動の振興及び地域福祉の向上・増進・推進に寄与する**福祉ボランティア活動**を支援します。

助成対象期間

令和4年**4月1日(金)**から令和5年**3月31日(金)**まで

申請受付期間

令和4年2月1日(火)～2月28日(月) **郵送のみ受付** ※2/28の消印有効

助成金額

総額**5,020万円**

	助成項目[助成種別]	申請上限額
1	人材(担い手)育成支援【事業助成】	30万円
2	居場所づくり支援【事業助成】	25万円
3	活動支援(拡充・再開)【事業助成】	25万円
4	新しく創り出す活動支援【事業助成】	100万円・2件
5	立ち上げ支援【団体助成】 (A)改修なし(B)改修あり	(A)改修なし 50万円 (B)改修あり 80万円
6	運営継続支援【団体助成】	5万円

## 対象となる団体

大阪市内で福祉課題・地域課題の解決に取り組む**非営利の活動団体**

- \*法人格は問いません
- \*実動者は5人以上であること
- \*大阪市内での活動実績があること(活動実績の基準日は令和3年4月1日時点・5立ち上げ支援は除く)

## 申請書送付先・問合せ先

大阪市ボランティア・市民活動センター(P14参照)

ボラ基金



※助成項目により条件が異なります。詳細はホームページをご確認ください。



代表の慎さん(左から2人目)と相談員の皆さん

毎月第4水曜日に、生野区民センターや生野区社会福祉協議会で開設される会場

談を受けてきました。

「誰に相談すればいいのか分からない悩みも、行けばなんとかなる!」そんな相談窓口が「生野区なんでもいらっしや〜い」です。代表の慎英弘さんは、「行政サービスが届いていない、窓口をたらい回しにされたなど、様々な理由で困っている人のためのワンストップ型の相談場所を」と、この活動をスタート。ご近所の悩みや金銭的な相談、在日問題や子育て、先々の不安など、これまで色々な相談を受けてきました。

## つっかけ履きで気軽に相談

※福祉課題・地域課題に取り組む活動の継続的な実施を目的とした事業の支援

生野区なんでも相談いらっしや〜い

は、テーブルごとにパーテーションで仕切られ、周りを気にする事なく話せます。相談内容に合った相談員が話を聴き、一緒に解決方法を考え、必要に応じて専門家や行政の窓口へつなぎます。相談員はケアマネジャーや認定心理士、教師など。仕事での経験や資格を活かして、どんな小さな悩みにも親身になって寄り添ってくれます。



さまざまな悩み事に親身になって対応してくれます

「来た時より表情が明るくなり、喜んで帰っていただけだ!」「生きる力を取りもどし、元気な姿が見られた時は嬉しい!」と笑顔で話す相談員の皆さん。初めてでも温かく受け入れてくれる相談窓口です。どんな悩みも、何回来ても大丈夫!あきらめずに、つっかけ履きで気軽にいらっしや〜い!」

## 問合せ

生野区なんでも相談いらっしや〜い

Eメール maumderobu@helen.ocn.ne.jp

情報マーケットP.10⑩に相談会情報を掲載



※ 新たな福祉課題解決に向けて、主体的かつ積極的にボランティア活動の推進に取り組む事業支援

令和3年度大阪市ボランティア活動振興基金  
 ※ チャレンジ支援交付団体へ突撃取材

障がいのある人が活躍し、  
 おいしい笑顔で  
 つながる地域づくりをめざして。

特定非営利活動法人 燦然会



「恵風蘆」店舗マネージャーの吉信勝之さん(中央)と、スタッフの米田悦子さん(左)、福本由美さん(右)

『特定非営利活動法人 燦然会』は、障がいのある人たちの自立をめざして、自立訓練(生活訓練)、就労移行支援、就労継続支援B型などの障がい福祉サービス事業を運営しています。



さまざまな仕事の学びの場となる「恵風蘆」



恵風蘆のランチ(500円)はお客様に大人気

2年前に、事業所を利用する人たちが就労実習を行える場として、地域食堂『恵風蘆』をオープン。20代を中心とした約10人が、ここで実際の仕事を学んでいます。また、地域の人たちの憩いの場所としても定着し、毎日お昼時になると、おいしい日替りランチを求めて多くのお客様が訪れます。

「お客様は実習生たちの先生として、彼らを優しく見守りながら、時には接客のアドバイスもしていただきます。最初は、いらつしやいませ



食事サービスの活動開始に向けて、本格的に実践研修

を言うのにも勇気が必要だった実習生も、多くの人と接し、経験を重ねることでコミュニケーション力が豊かになりました」と、店舗マネージャーの吉信勝之さん(以下、吉信さん)。

清掃や開店準備、接客、備品の在庫管理など、さまざまな仕事体験で自信を得たこともあり、オープン以来6人の実習生が就職し、社会へと旅立っていきました。

そして今年、恵風蘆では新たな取組みとして、城東区聖賢地区での「高齢者食事サービス事業」への活動参加がスタートします。

この事業は、地域で暮らすひとり暮らしなどの高齢者に会食や配食で食事を提供し、ふれあいを深めながら、高齢者の健康増進を図ることを目的にしたものです。聖賢地域では、この活動を20年以上続けてきたボランティアの高齢化と

いう課題があり、恵風蘆がこの活動を受け継ぐことで、就労実習の機会を増やししながら、障がいのある人も地域の担い手として活躍する場づくりも行えます。

コロナ禍で長らく延期が続いていましたが、今年からの実施に向けて、すでに2回にわたって実践研修を

開催。地域の会館に向き、スタッフが作った料理を実習生たちが盛り付け、決められた時間内に配食用のお弁当約70食を完成させるまでとなりました。

「活動が軌道に乗ったら、他の地域でも同様の事業所が活用できるようにノウハウを共有し、城東区から就労支援の輪を広げていきたいと思えます。会館で会食ができるようになった時には、楽器が得意な実習生によるミニコンサートなど、皆さんに楽しんでもらえる企画も考えていきたいですね」と、吉信さん。

住民とのつながりを深めながら、障がいのある人がいきいきと活躍できる地域モデルの生まれる日が待ち遠しいばかりです。

問合せ

特定非営利活動法人 燦然会「恵風蘆」  
 TEL 06-6939-7620  
<http://www.npo-sanzenkai.com/>



# 令和3年度

## 第4回 地域こども支援団体連絡会

「いつ起るかわからない災害に備えるために」

12月17日(金)に開催した「地域こども支援団体連絡会」は、いつ起こるかわからない災害の備えとして「こどものための防災」をテーマに、災害からこどもたちを守る知識や、こどもたちと災害について話しあう必要性など、興味深い内容が盛りだくさんでした。

講師の※ママコミュニティドットコム代表出水真由美さんは「災害による被害は、私たちの日ごろの備えによって減らすことが可能です」と話し、災害が起きた時、命と健康に大きく影響する4つの要素「T(トイレ)・K(キッチン=食)・B(ベッド=寝る場所の安全)・C(コミュニケーション)」から災害への備えを考えるための防災カード教材(TKB+Cカード)を用いて、会場に集まった参加者は防災について学びました。

参加者からは「楽しみながらこどもたちと一緒に防災について考えられるような内



非常食について説明する出水さん

容だった」や

「親子プログラムで活用できそうなアイデアがとても豊富でした。ぜひ活動に取り入れていきます。」など多くの感想が寄せられました。

災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。しかし、身近なところでおこりうる可能性ががあります。そのときに大切な命を災害から守るためにも、日ごろの備えとして周りの人々と話し合う機会を作りましょう。

※大阪の防災力強化に取り組むことを目的に「U15防災カレッジ」15歳以下のこどもの防災力向上をめざす(活動や、保護者向けの防災講座を自治体や地域、団体、企業、教育機関などで実施しています)。

連絡会は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、マスク着用や手指消毒、検温のほか3密を避けるため、会場定員の半数以下で実施しました。

**1. TKB+Cカードって、なに?**  
災害が起きた時、命と健康に大きく影響する4つの要素(TKB+C)から備えを考えるための防災カード教材です。

**T (Toilet=トイレ)** → いつものトイレ、もしもの時、どうなる?  
**K (Kitchen=キッチン=食べもの)** → いつもの食べもの、もしもの時、どうなる?  
**B (Bed=ベッド=寝る場所)** → いつもの寝る場所、もしもの時、どうなる?  
**+**  
**C (Communication, Community=コミュニケーション、コミュニティ)** → 今すぐ・お金を問わず・誰でもできる備え

※講師・出水真由美さんが防災力の強化に取り組むこととしている「U15」世代に、自身経験の備えと、災害時に役立つ防災知識の普及を目的として、この教材を開発しました。  
 ※カードの印刷は防災関係の団体、企業などにお願いして実現しています。



おいでよ!  
地域のこどもたち  
こども食堂や学習支援など、大阪市内各地で広がる「こどもの居場所づくり」の取組みをご紹介します。



はじめの一歩「やってみよう」を応援します!

やってみよう屋(西成区)

西成区にある『にしなり隣保館スマイルゆ〜とあい』では、毎月第1・3土曜日と学校の長期休暇中に、一般財団法人ヒューマンライツ協会とNPO法人FAIRROADが連携して、小学生対象のこどもの居場所『やってみよう屋』を開催しています。

ある日の活動を訪れると、こどもたちは賑やかに何かを作業中。「これ触ってみ」と、こどもが笑顔で渡してくれたのは、小豆を包んだカラフルな布玉です。ほんのりとした温かみを感じていると、「電子レンジで温め

て使える小豆カイロです」とスタッフが教えてくれました。しばらくすると別室でお昼ごはん。配膳台の前に並んだこどもたちに希望を聞きながら、スタッフがごはんとお肉や卵焼き、サラダなどのおかずを盛り付けてくれます。お腹いっぱいになったこどもたちにも、お昼から参加するこどもたちも合流して、午後からも小豆カイロ作りは続きました。

「今回はもの作りがメインですが、参加するしないや、どのようにして作るかは自由で、私たちはあくまでもサポート役に徹しています」と、スタッフの寺島さん。さまざまなるこの場所、こどもたちの視野や世界がどんどん広がっていくとでしよう。



みんな揃って、小豆カイロ作りに夢中



館内に入るとかわいいポスターがお出迎え

問合せ にしなり隣保館スマイルゆ〜とあい (一般財団法人ヒューマンライツ協会) TEL 06-6561-8801 FAX 06-6563-1159 http://s-you-i.jp/

# 「保険について考えた時」そんな時には…

- こんな保険ってあるのかな？
- 今入ってる保険を見直したい
- 満期案内が届いた。  
保険料を比較してみたい



## 保険相談 してみませんか？

### 保険の相談窓口

平日 / 9:00~17:00

☎ **06-6252-4520**

E-mail [insshima@plum.ocn.ne.jp](mailto:insshima@plum.ocn.ne.jp)

来店スペースも  
あります。

### 取扱保険会社

- 損害保険会社 = 8社
- 生命保険会社 = 14社



### 取扱保険種類

- 損害保険 = 自動車・火災・傷害・賠償・旅行 等
- 生命保険 = 死亡・医療・がん・年金・学資 等



〈社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会 提携代理店〉

## 株式会社 島本保険事務所

〒541-0056

大阪府中央区久太郎町4丁目1-3

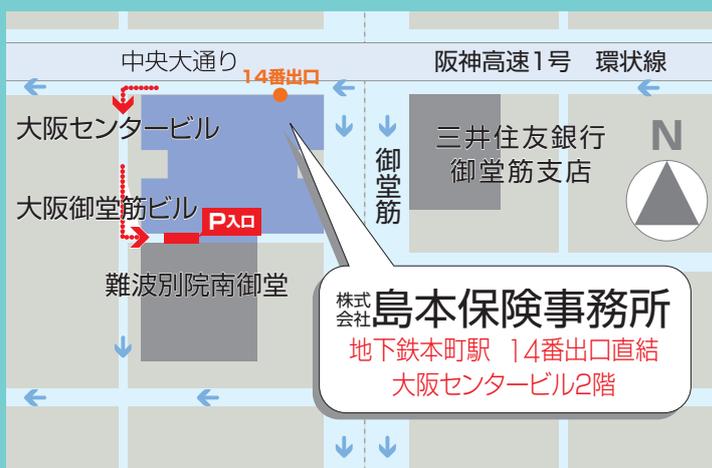
大阪センタービル2F

ホームページ <https://www.shj.co.jp/>

島本保険

検索

クリック



ボランティア募集、イベント・セミナー情報いっぱい!

# 情報マーケット

Information Market

「参加してみたい!」と思ったら、  
内容について聞いてみたいことがあれば、  
各団体まで直接「コンボを見て」とお問い合わせください。



ボランティア  
募集などの情報



イベント・講座・  
セミナーなどの情報



その他、助成金  
などの情報

情報マーケット掲載団体に  
問合せするのに便利なQRコード

- 1 気になる情報があれば、スマホで  
下記QRコードをQRコードリーダー  
で読み取る
- 2 掲載団体の情報一覧を  
ダウンロード!!
- 3 問合せ先、  
団体ホームページなどに  
アクセスできます!



## ④ パフォーマンスボランティア募集

プレサンメゾン東帝塚山

土日祝

<https://www.tanoshii-ie.jp/single120/>

単

高齢者向けの楽器演奏や落語などの演芸で、一緒に楽しんでいただける方々を募集しております。

日程 毎月第2・3日曜日 13:00~15:00

場所 プレサンメゾン東帝塚山(住吉区大領1-3-18)  
地下鉄「西田辺」駅4番出口から徒歩12分  
南海電車「帝塚山」駅から徒歩13分

人数・条件 どなたでも(各回1~10人程度) ※送迎可

申込方法 電話・FAX・Eメール・来所

問合せ▶ TEL/06-6697-0021 FAX/06-6697-0024  
Eメール plaisant-higashitezukayama@care21.co.jp (担当:元浦)

## ① クリーンUP ボランティア募集!

~大阪城公園近辺を一緒にきれいにしませんか~

城見緑道公園愛護会

土日祝

<http://www.miyakorin.com/volunteer/activity/362.html>

単 緑

大阪城近辺の清掃ボランティア活動に参加いただける方を募集します。20代から80代まで幅広い年代のメンバーで活動しています。

日程 毎週土曜日 9:30~10:30(雨天中止)  
※参加可能な日にいつでも気軽にご参加ください!

場所 読売テレビ本社前河川敷(中央区城見1-3)  
地下鉄「大阪ビジネスパーク」駅1番出口から徒歩2分  
JR「大阪城公園」駅から徒歩5分  
京阪電車「京橋」駅から徒歩10分

人数・条件 どなたでも 動きやすい服装でご参加ください

申込方法 申込不要

問合せ▶ TEL/090-4503-1767

## ⑤ 「朝イチなごみ」のボランティア募集

特定非営利活動法人 希望の居場所

平日

<http://1000c.jp>

単 緑

希望あふれる地域の居場所づくりを目的として、朝イチから和の食を提供しています。配膳などお手伝いいただけるボランティアを募集いたします。

日程 毎週火・木・土曜日 8:00~12:00 ※遅刻OKです

場所 エスコート新森(旭区新森7-1-2 1F)  
地下鉄「清水」駅から徒歩3分  
大阪市バス「旭東中学校前」駅から徒歩1分

人数・条件 どなたでも 定員:各回3人まで(先着順)

申込方法 電話・FAX・Eメール

問合せ▶ TEL/06-7175-4748 FAX/06-7175-1099  
Eメール 1000c.eikan@gmail.com (担当:前田)

## ② 「第26回なにわ人形芝居フェスティバル」ボランティア募集

なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会

土日祝

<https://ningyoufes.jp/>

単 緑

桜咲くお寺や神社で人形劇や模擬店を楽しめる天王寺の地域イベントです。スタンパラーや人形劇会場受付などお手伝いいただけるボランティアを募集!

日程 4/3(日) 8:30~16:00  
場所 一心寺シアター倶楽(天王寺区逢阪2-6-13 B1F)  
(※活動場所は一心寺(天王寺区)周辺)  
JR・地下鉄「天王寺」駅から徒歩10分  
地下鉄「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅から徒歩10分

人数・条件 終日活動できる人 定員:35人  
食事:昼食あり 図書カード支給

申込方法 電話・FAX・Eメール・来所 締切:2/28(月)  
※住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、連絡先をお知らせください。

問合せ▶ 天王寺区逢阪2-6-13 B1F  
TEL/06-6774-2877 FAX/06-6774-4003  
Eメール ningyoufes@isshinji.net (担当:雨宿、堀上)

## ⑥ 2022年度 大阪YMCAサポートクラス ボランティア養成講座

大阪YMCA サポートクラス

土日祝

<https://www.osk-ymca-intl.ed.jp/supportclass>

単 緑

LDおよびその周辺の子どもたちに寄り添い、支援をサポートして下さるボランティアの方を募集。ボランティアとして必要なことについての講座を行います。

日程 4/9(土) 10:00~12:00(受付:9:30~)

場所 大阪YMCA会館(西区土佐堀1-5-6)  
地下鉄「肥後橋」駅3番出口から徒歩7分

人数・条件 18歳以上で、ボランティアとして活動する意思のある人  
定員:20人(先着順) 参加費:無料

申込方法 電話・ホームページ

問合せ▶ TEL/06-6441-5070 FAX/06-6443-7544  
Eメール supportclass@osakaymca.org (担当:高松)

## ③ 共に活動するメンバー大募集!

一般社団法人 手話エンターテイメント発信団oioi

平日

<https://oioi-sign.com/>

単 緑

稽古や活動を支えるマネージャーに興味がある人、SNSによる情報発信や配信動画編集のお手伝いをしてくれる人募集中!

日程 毎週月曜日 19:00~22:00 ※稽古場の都合上、変動あり

場所 主に大阪市立青少年センター KOKO PLAZA(東淀川区東中島1-13-13)  
JR「新大阪」駅 東口(南側)から徒歩約7分  
地下鉄「新大阪」駅 中改札から徒歩約10分

人数・条件 どなたでも。初心者や、見学・体験も大歓迎!

申込方法 ホームページ

問合せ▶ Eメール oioi@oioi-sign.com (担当:高口)

## ⑪ 大相談会にいらっしゃ〜い

### 生野区なんでも相談いらっしゃ〜い

土日祝  
単

どこに相談すればいいかわからない困り事など、気軽に相談にお越しください。弁護士や司法書士、精神保健福祉士、労働問題の専門家にも無料で相談できます。

※韓国・朝鮮語ができる相談員および手話通訳者がいます。

**日 程** 3/26(土) 10:00~16:00(※受付は15:30まで)

**場 所** 生野区民センター リゲッタホール(生野区勝山北3-13-10)  
JR「桃谷」駅から徒歩15分  
大阪市バス「生野区民センター」下車すぐ

**人数・条件** どなたでも

**申込方法** 直接、会場にお越しください。整理券をお渡しします。

**問合せ**▶ TEL/080-3811-0650 (担当:くわもと)

## ⑦ 点訳ボランティア養成講座

### 公益財団法人 大阪府鍼灸マッサーヂ師会

平日  
継

<https://www.osmk.osaka.jp>

6つの点の組み合わせだけで広がる点字の世界を体験してみませんか?初心者向けの楽しい講座です。少しでも興味のある人、大歓迎です!!

**日 程** 4/6(水)~6/15(水) 毎週水曜日(全10回) ※5/4(水)は除く  
各回14:00~16:00

**場 所** 大阪府鍼灸マッサーヂ師会館3F(阿倍野区昭和町2-10-5)  
地下鉄「昭和町」駅3番出口から徒歩5分

**人数・条件** どなたでも 参加費:無料(テキスト代1,540円が必要)  
定員:20人(先着順)

**申込方法** 電話・FAX・郵便・来所 締切:3/25(金)

**問合せ**▶ TEL/06-6624-3332 FAX/06-6624-3337  
(担当:小川)

## ⑫ 「赤十字 親と子の防災セミナー」オンライン開催のお知らせ

### 日本赤十字社大阪府支部

土日祝  
単

<https://www.jrc.or.jp/chapter/osaka/>

赤十字が親子で参加できる防災イベントを開催します。家族と一緒に防災について「見て」「聞いて」「動いて」学びませんか?オンラインで気軽にご参加いただけます!

**日 程** 3/12(土) 1回目:10:00~12:00 2回目:14:00~16:00

**場 所** オンライン開催

**人数・条件** 小学生(4~6年生)と保護者 定員:各回30組程度(先着順)  
参加費:無料

**申込方法** ホームページの申込フォームより 締切:2/28(月)

**問合せ**▶ TEL/06-6943-0708  
Eメール volunteer@osaka.jrc.or.jp

## ⑧ 2022年度「音訳ボランティア養成講習会(1)」

### 日本ライトハウス情報文化センター

平日  
継

<http://www.lighthouse.or.jp/iccb/>

視覚障がい者が利用する「録音図書」を作るための講座です。発声・発音・アクセントなどの基礎の習得を目指します。興味のある方はぜひお申込みください!

**日 程** 4/6(水)~8/24(水) 毎週水曜日(全14回) 各回13:00~14:50  
※毎月第3水曜日・5/4・8/10は除く  
受講前テスト:3/16(水)~18(金)のうち1日(1時間30分程度)

**場 所** 日本ライトハウス情報文化センター4F会議室(西区江戸堀1-13-2)  
地下鉄「肥後橋」駅2番出口すぐ

**人数・条件** 受講前テストに合格した人 定員:12人

**申込方法** FAX・Eメール・郵便・来所 締切:3/2(水)必着  
※申込用紙は当館HPよりダウンロードしてください。

**問合せ**▶ TEL/06-6441-1017 FAX/06-6641-1027  
Eメール rec@iccb.jp (担当:木田、内藤)

## ⑬ 女性のための健康講座~更年期のセルフケア~

### クレオ大阪子育て館

平日  
単

<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

更年期を迎えた女性の身体の変化と気を付ける点について学ぶとともに、椅子に座ってできる骨盤底筋体操を体験します。

**日 程** 3/9(水)、3/23(水) 各日19:00~20:30

**場 所** クレオ大阪子育て館(北区天神橋6-4-20)  
地下鉄「天神橋筋六丁目」3番出口から連絡

**人数・条件** 女性 定員:20人(先着順) 参加費:無料

**申込方法** 電話・FAX・HP・来所

**問合せ**▶ TEL/06-6354-0106 FAX/06-6354-0277  
Eメール info@osaka-kosodate.net (担当:岸上)

## ⑨ 在日コリアン高齢者生活支援ボランティア養成講座

### 多文化共生ネットワーク じゅうみんといる

土日祝  
単

共生のまち・いくので、「在日コリアン高齢者の今」を学び、私たちに何ができるか一緒に考えませんか?皆さんのご参加をお待ちしています。

**日 程** 3/12(土) 13:00~17:00  
第1部 傾聴(けいちょう)講座  
第2部 金洪仙さん講演「キム・ホンソンという生き方」

**場 所** 生野区社会福祉協議会2階 多目的室(生野区勝山北3-13-20)  
JR「桃谷」駅から徒歩15分  
大阪市バス「生野区役所」から徒歩2分

**人数・条件** どなたでも(部分参加可)  
定員:30人(先着順) 参加費:無料

**申込方法** 電話

**問合せ**▶ TEL/080-3811-0650  
Eメール maumderobu@helen.ocn.ne.jp (担当:くわもと)

## ⑭ 発達に課題のある子の支援講座 伊丹昌一先生講演会「発達に見合った課題と獲得スキル」

### つぼみの会/天王寺区社会福祉協議会

土日祝  
単

<http://yuuai.org/>

ライフサイクル毎の課題に「つまづき、不適応行動や二次障害が形成されることがあります。少しでもストレスや生きにくさを軽減できるスキルを学びませんか。

**日 程** 3/12(土) 14:00~17:00  
第1部:講演会 第2部:事前質問に対する回答

**場 所** 天王寺区民センター1階ホール(天王寺区生玉寺町7-57)  
地下鉄「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅2番出口から徒歩2分

**人数・条件** どなたでも 定員:100人(先着順) 参加費:無料

**申込方法** 電話・FAX・Eメール ※定員になり次第締切

**問合せ**▶ TEL/06-6774-3377 FAX/06-6774-3399  
Eメール b5430053@yahoo.co.jp (担当:荒野)

## ⑩ 天体観測会 『1等星、すばる、オリオン大星雲、月を見よう』

### 関西で星を学ぶ会

土日祝  
単

<https://sites.google.com/view/kansaidehoshi/>

天体望遠鏡で星を見ましよう!星の色の違い、星の集まりに注目!星の一生がわかります。

**日 程** 3/19(土) 19:00~20:30

**場 所** 浅香中央公園 中央の広場(住吉区浅香1-6)  
地下鉄「あびこ」駅4番出口から徒歩8分  
JR「杉本町」駅から東へ徒歩8分

**人数・条件** どなたでも 参加費:無料

**申込方法** 申込不要 ※お気軽にお越しください

**問合せ**▶ Eメール k337yjunamg@gmail.com (担当:モミヤマ)

**⑬第34回 地域福祉を支援する「わかば基金」**

NHK厚生文化事業団  
<https://www.npwo.or.jp>

「わかば基金」は、地域に根ざした福祉活動を展開しているグループが、活動の輪を広げるための支援をしています。

- 助成対象**
- ①支援金部門：1グループにつき、最高100万円(15グループほどを予定)  
 対象：国内のある一定の地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動を広げたいグループ
  - ②災害復興支援部門：1グループにつき、最高100万円(5グループほどを予定)  
 対象：東日本大震災以降に激甚災害指定を受けた自然災害の被災地に活動拠点が有り、福祉活動を通して復旧・復興を進めている、または、新たな福祉事業を展開したいと考えているグループ
  - ③リサイクルパソコン部門：総数30台程度(1グループにつき3台まで)  
 対象：地域で福祉活動(高齢者・障がい者)に取り組み、台数を増やすことで、より活動の充実を図れるグループ

**申請方法** 申請書に必要事項を記入し、提出書類を添付して郵送してください(申請書はHPよりダウンロードできます)  
**応募締切** 3/30(水)必着/郵送のみ受付

**問合せ** ▶ 〒150-0041 東京都渋谷区神南1-4-1 NHK厚生文化事業団「わかば基金」  
 TEL/03-3476-5955 Eメール info@npwo.or.jp

**⑮不登校・ひきこもりについての講演会  
 「相談できる場の選択肢をひろげよう」**

平野区社会福祉協議会  
<http://hirano-kushakyo.or.jp>



今後の進路の選択肢やひきこもりの居場所について学ぶ講座です。興味や関心のある人はぜひご参加ください。

**日程** 3/5(土) 13:30~15:30  
**場所** 平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター)(平野区平野東2-1-30)  
 地下鉄「平野」駅4番出口から徒歩13分  
 市バス「平野東2丁目」下車すぐ

**人数・条件** どなたでも 定員：会場/25人 オンライン/25人(先着順)  
 参加費：無料

**申込方法** 会場参加：電話・FAX・来所  
 オンライン参加：HP 締切：ともに2/18(金)

**問合せ** ▶ 〒547-0043 大阪市平野区平野東2-1-30  
 TEL/06-6795-2525 FAX/06-6795-2929 (担当：榎本)

その他の助成金情報は  
**大阪市ボランティア・市民活動センターの  
 ホームページに掲載しています**

<https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/subsidy/>

**⑯ノエビアグリーン財団助成事業**

公益財団法人ノエビアグリーン財団  
<https://www.noevirgreen.or.jp/grants/>

日本を代表するジュニアスポーツ選手の育成、また、心身ともに健全な青少年の育成に寄与することを目的として、一般公募による助成活動を実施しています。

**助成対象** [団体]児童、青少年の健全育成の向上を目的とした体験活動、およびスポーツの振興に関する事業を積極的に行い、または奨励している団体  
 [個人]18歳以下で、将来、世界大会やオリンピック、パラリンピック出場等を目指すアマチュアスポーツ選手

**助成金額** 1件あたり上限300万円

**応募方法** 「助成サポートシステム」から申込み ※HP参照

**応募締切** 2/28(月)正午12:00

**問合せ** ▶ TEL/03-5568-0305 Eメール info@noevirgreen.or.jp

**大切なお知らせ!!**

※情報マーケットの掲載のイベント等につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、急きよ事前の連絡なく中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

参加前には必ず団体に  
 問合せください



**情報求む!**

ボランティアの募集情報や、ボランティア・市民活動に関するイベント・セミナーの告知情報を常時、お待ちしております。どしどしお寄せください。

**申し込み方法** 大阪市ボランティア・市民活動センターHP内の専用フォームから情報をお寄せください。 <https://ws.formzu.net/fgen/S35245908/>

**申込先・問合せ先** 大阪市ボランティア・市民活動センター ボランティア・市民活動情報誌「COMVO」編集室  
 天王寺区東高津町12-10 TEL/06-6765-4041 FAX/06-6765-5618 (担当：阪井・竹澤)

※募集締切は掲載希望号発行月の前々月末日とします。  
 (例：2022年4月15日発行号(2022年5月号)に掲載希望の場合は2022年2月未まで)



おくばくん

**おことわり**

※受付・掲載有無について、編集室からはご連絡しません。※申し込み=掲載確定ではありません。誌面に限りもあり、ご希望に添えない場合があります。※掲載された場合は、編集室から問い合わせや申し込み状況などの反響についてお尋ねする場合があります。

## 教えて、おくばっくん! NPOってなあに?

Vol.9



おくばっくん

### NPO (Non-Profit Organization)

直訳すると「民間非営利組織」。継続的・自発的に社会の課題解決を行う、使命(ミッション)・目的を持った団体であることが意味づけられています。NPO法にもとづいてNPO法人格を取得した団体が「NPO法人」です。

#### Q NPO法人の「定款」(ていかん)ってなあに?

**A** 「定款」とは、法人の最も重要なルールが書かれた規約文書のことを指し、組織運営のベースとなるものです。

#### Q 定款はどうやって作るの?

**A** 定款を白紙の状態から作成することは難しいため、所轄庁がホームページで公開している書類様式をダウンロードして活用すると良いでしょう。ただし、すべてを様式に準じて記載する必要はなく、定款を法的に有効なものとするための最低限の記載内容(絶対的記載事項)を満たしていれば、法人の運

営スタイルにあわせて内容を検討することができます。

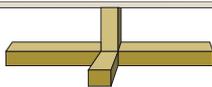
定款の原案ができあがったら、設立総会の開催に向けて、事前に所轄庁で内容を確認してもらうことをおすすめします。

また、法人は定款に基づいた運営をすることが義務付けられています。

役員は定款に何が書かれているかを理解したうえで、運営の実態と定款の内容が合っているかどうかを確認し、組織の運営スタイルに適した内容となるように、設立後も必要に応じて見直すことが大切といえるでしょう。

大阪市 NPO法人の設立に関する申請書・届出書のダウンロード  
<https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000208923.html>

次回につづくボラ!



# ドリームデイ・アット・ザ・ズーを開催します!

## DREAM DAY at the ZOO

障がいのある人とその家族が動物園で楽しいひと時を過ごす「ドリームナイト・アット・ザ・ズー」という活動は、1996年にオランダのロッテルダム動物園で始まりました。

今回、天王寺動物園では「ドリームデイ・アット・ザ・ズー」として昼間に開催します。この機会に園内をどうぞごゆっくりお楽しみください。

**日時** 3月28日(月) 午前10時～午後3時

**対象** 身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、被爆者健康手帳、戦傷病者手帳のいずれかをお持ちの方とそのご家族及び介助者

**会場** 天王寺動物園 (天王寺区茶臼山町1-108)

**内容** 園内見学など

**参加方法** 先着3,000名

※事前申込が必要です。

詳細については、  
天王寺動物園ホームページを  
ご確認ください。



**申込期間** 2月中旬～定員に達し次第終了

※下記をご了承の上、ご応募ください。

- ・新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスク着用が可能な方と着用できない方の入園時間を分けさせていただく場合がありますので、必ず申し込み時にホームページをご確認ください。
- ・園内にはやや急な坂道もあるため、介助が必要な人は付き添いが必要です。
- ・当日は報道各社による取材が入る可能性があり、テレビ等で放送される場合があります。
- ・動物が驚いてしまうので、獣舎前でのフラッシュ撮影はご遠慮ください。
- ・動物の体調や天候等により、変更・中止する場合があります。

※新型コロナウイルスの感染状況により、本イベントを中止、もしくは実施内容の変更をする場合があります。動物園ホームページでご確認ください。



参加費

無料

#### ☐ 問合せ

天王寺動物園 TEL06-6771-8401

#### ☐ 交通アクセス

Osaka Metro御堂筋線・堺筋線  
「動物園前駅」から徒歩約5分

Osaka Metro堺筋線  
「恵美須町駅」から徒歩約5分

Osaka Metro御堂筋線・谷町線・JR  
「天王寺駅」から徒歩約10分



これから社会に飛び出していく学生。さまざまな活動や人との交流ができるボランティア活動。興味を持つきっかけや、現在の活動、そこで出会った人たちや仲間とのエピソードなど、若者たちのリアルな声を届けます。

## 大切な居場所で、こどもたちに寄り添い一緒に成長していきたい。

私は、NPO法人西淀川子どもセンターで「いっしょにごはん！食ベナイト？」という活動に参加しています。西淀川区在住のこども達と一緒に夜ご飯を作って食べ、合間には遊びやお

しゃべりを楽しんだり勉強をしたりして、夕刻から夜の時間を過ごす「こどもの居場所」活動です。

私自身、小学生の時に学童保育に通っており、学校でも家でもないあの空間が大切であったように思うことから、西淀川子どもセンターの活動に興味を持ちました。

初めて活動に参加した日はとても緊張していましたが、ある子が「これあげる」と、レゴのおもちゃを貸してくれ、遊んでいたところに入れてくれました。そんな優しく温かいこども達、ボランティアス



夕食作りもこどもと一緒に楽しく行います

初めて活動に参加した日はとても緊張していましたが、ある子が「これあげる」と、レゴのおもちゃを貸してくれ、遊んでいたところに入れてくれました。そんな優しく温かいこども達、ボランティアス



関西大学 経済学部  
林 菜夏(21歳)

### プロフィール

所属団体: NPO法人西淀川子どもセンター  
学年: 3年  
趣味: 書道

スタッフばかりで、すぐに緊張はなくなり、今は活動に参加するのが楽しみです。

活動後には、スタッフで振り返りミーティングを行うのですが、他のスタッフが、こども達の様子や何気ない会話のちよとした事から、こども達の変化や心配な事を見つけていて、毎回驚きます。また、そのミーティングで、普段とても楽しそうなこども達の悩みや抱える困難を知り、考えさせられる事や、自分にも何か出来ることはないかと思うことが多くあります。

私もスタッフとして、楽しむだけでなく、こども達の様子や変化を感じながら一緒に成長していきたいと思っています。

## 学生コラムライター大募集!!

情報誌『COMVO』では、ボランティア活動への思いを寄稿してくれる学生を募集中!!

ボランティアに興味を持ったきっかけや、いま活動していること、そこで出会った人たちや仲間とのエピソードなどを書いてみませんか?

**対象** 大阪市域でのボランティア活動に取り組む学生(大学生・専門学校生・高校生)  
※活動分野は不問。在籍学校は市外でもかまいません。

**内容** 文字数500文字程度(ご本人の写真、活動中の写真もデータでご提供いただけます)

**応募方法** 右のフォームからお申込みください。エントリーいただいた方には折り返しご連絡いたします。

**お問合せ先** 大阪市ボランティア・市民活動センター  
ボランティア・市民活動情報誌「COMVO」編集室  
TEL.06-6765-4041 FAX.06-6765-5618 (担当:阪井・竹澤)

エントリーはこちらから▶



アンケートにご協力ください!

COMVOではよりよい誌面づくりのため、読者の皆さんに毎回アンケートのご協力をお願いしています。あなたのご意見やご感想をお聞かせください。抽選で毎月5人に記念品をプレゼントします。

応募方法

- ①あなたの氏名、郵便番号、住所、性別、職業、年齢、電話番号、本誌入手先、読者歴をお書きください。
- ②下記の1～6の質問の回答をお書きください。

1. あなたのボランティア活動歴を教えてください。  
ア なし イ 1年未満 ウ 1～4年 エ 5～9年 オ 10年以上
2. 活動歴のある人は活動内容を覚えている範囲で教えてください。
3. これまでに情報誌 COMVO を見て、ボランティア活動をしたことはありますか。  
ア ある イ なし ウ まだ迷っている(その理由も教えてください)
4. 今月号で良かった記事は何ページですか?その理由も教えてください。
5. 本誌で取り上げてほしいテーマや活動、団体、行事、イベントなどがあれば教えてください。
6. その他、ご意見、ご感想を記入ください。

①、②の必要事項をFAXかハガキに記入のうえ、当センターまでお送りください。  
※パソコン・スマホからも回答できます。

<https://ws.formzu.net/dist/S38892286/>

(宛先)

大阪市ボランティア・市民活動センター  
「読者アンケート 情報誌COMVO264号係」まで



(住所は下記参照)

※締め切り 2022(令和4)年3月10日(消印有効)

※当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報、本誌の内容向上と、記念品送付の目的のみに使用します。また、募集したテーマについてご意見を誌面に掲載する場合がありますが、個人を特定される記載は行いません。

大阪シティ信用金庫  
社会貢献活動トピックス

OSAKAシティウォークに協賛・参加

当金庫は、大阪市主催の「OSAKAシティウォーク2021-2022」(全3回)に、地域貢献活動の一環として今年度も協賛、役職員とその家族も参加しています。第1回大会(テーマ:平野区エリアの下町風情を満喫)は400名、第2回大会(テーマ:鶴見緑地周辺の緑を感じながら巡る)は500名の皆さんがウォーキングを楽しまれました。なお、第3回大会は3月20日、「初春のベイエリアを巡り大阪湾を一望」をテーマに開催予定です。

当金庫は今後も、協賛・参加を通じて市民や役職員の健康増進に貢献してまいります。



第1回大会  
(長居植物園など)



第2回大会  
(花博記念公園など)

ボランティア・市民活動情報誌  
コンボ  
「COMVO」へ広告募集!

赤字が  
本文 1/5 ページ  
サイズと同じです

「普段着のわたし、ステキにいいこと」をコンセプトにしたボランティア・市民活動情報誌COMVO。

大阪のボランティア・市民活動情報が満載!市民が誰でも気軽に手に入れることができるフリーペーパーに貴社の広告を掲載しませんか。



- 体裁・発行・部数  
B5判 16頁(フルカラー)年10回発行
- 広告申し込み締切  
発行日の2ヶ月前(スペースに限りがありますので、お早めに申してください)
- 申込方法  
下記まで問合せください

広告料金(税込)

掲載箇所 スペース	料金(税込)	版下サイズ(mm)	
表4 1ページ	234,000円	240×170	
表4 1/2ページ	127,500円	117×170	
本文 1ページ	156,000円	257×182	240×170
本文 1/2ページ	85,000円	117×170	
本文 1/5ページ	38,000円	48×162	

※原稿は原寸大の完全原稿(データ)で入稿ください。  
それ以外は別途製版料が必要です。  
※掲載ページの指定はできません。  
※内容により掲載をお断りする場合があります。

社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会 ふれあいネットワーク

大阪市ボランティア・市民活動センター

Osaka City Voluntary Action Center

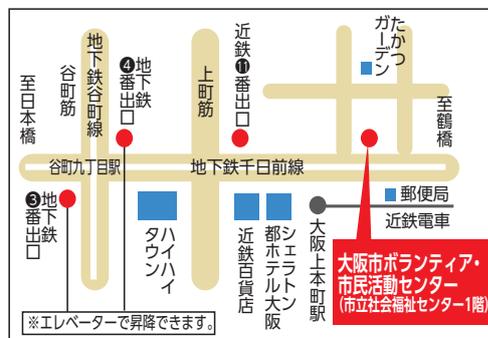
所在地/〒543-0021大阪市天王寺区東高津町12-10大阪市立社会福祉センター1F

TEL/ 06-6765-4041 FAX/ 06-6765-5618

E-mail/ocvac@osaka-sishakyo.jp <https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/>

- 開館時間:午前9時～午後7時(月～金) 午前9時～午後5時30分(土)
  - 休館日:日・祝・国民の休日・年末年始 ●発行日:2022年2月15日(8月と1月を除く毎月15日発行)
  - 発行部数:40,000部 ●制作協力:商工印刷株式会社 ●点訳協力:NPO法人ぼこ・あ・ぼこ
- 掲載写真についてはすべて、撮影・掲載の許可を得たものを使用しています。

●本誌は大阪府共同募金会の助成をいただいています



企画・発行

「COMVO」主な設置・配布場所 ウェブサイトからもチェック可能! <https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/comvo/>

阪神電車(梅田駅・野田駅)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、各区在宅サービスセンター(区社協)、大阪市役所・区役所、区民センター、クレオ大阪、大阪市内の各区図書館、大阪市立総合生涯学習センター・市民学習センター各館、大阪市商店会総連盟加盟店街、大阪シティ信用金庫府内の店舗など

※OCVAC(大阪市ボランティア・市民活動センター)では、バックナンバーの閲覧、入手も可能です。

twitter <http://twitter.com/ocvic1998> Facebookページ <https://www.facebook.com/ocvac>

## 森と人間、 どちらも元気にする方法が 見つかった。

インドネシア熱帯雨林再生プロジェクト。地元住民が生活のために伐採した森林の再生のためには、まず彼らの暮らしを支える経済貢献が必要でした。また、植林が進んだ後は、再生した森がまた伐採されないよう、地元小学校への啓発と支援も進めました。木を植える。そのシンプルな環境貢献のために一番必要になったのは、地元で暮らす人々との対話でした。森がよみがえり、人に笑顔が戻る。私たちの環境問題への取り組みは「対話」からはじまります。



インドネシアバリヤン第二小学校

対話するエコ。

立ちどまらない保険。

MS&AD 三井住友海上

## 24区ボランティア・市民活動センター一覧

ボランティア活動に関するご相談をお気軽にお寄せください。

名称	所在地	電話(06)	FAX(06)
北区ボランティア・市民活動センター	北区神山町15-11 いきいきネット	6313-5566	6313-2921
都島区ボランティア・市民活動センター	都島区都島本通3-12-31 ふれあいセンター都島	6929-9500	6929-9504
福島区ボランティア・市民活動センター	福島区海老江6-2-22 あいあいセンター	6454-4553	6454-6331
此花区ボランティア・市民活動センター	此花区伝法3-2-27 此花ふれあいセンター	6462-1224	6462-1984
中央区ボランティア・市民活動センター	中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも	6763-8139	6763-8151
西区ボランティア・市民活動センター	西区新町4-5-14 にしながほり	6539-8075	6539-8073
港区ボランティア・市民活動センター	港区弁天2-15-1 ひまわり	6575-1212	6575-1025
大正区ボランティア・市民活動センター	大正区小林西1-14-3 大正区ふれあい福祉センター	6555-7575	6555-0687
天王寺区ボランティア・市民活動センター	天王寺区六万休町5-26 ゆうあい	6774-3377	6774-3399
浪速区ボランティア・市民活動センター	浪速区難波中3-8-8 浪速区在宅サービスセンター	6636-6027	6636-6028
西淀川区ボランティア・市民活動センター	西淀川区千舟2-7-7 ふくふく	6478-2941	6478-2945
淀川区ボランティア・市民活動センター	淀川区三国本町2-14-3 やすらぎ	6394-2900	6394-2978
東淀川区ボランティア・市民活動センター	東淀川区菅原4-4-37 ほほえみ	6370-1630	6370-7330
東成区ボランティア・市民活動センター	東成区大今里南3-11-2 ひがしなり	6977-6336	6977-6339
生野区ボランティア・市民活動センター	生野区勝山北3-13-20 おかちやま	6712-3101	6712-3001
旭区ボランティア・市民活動センター	旭区高殿6-16-1 あさひあったかセンター	6957-2200	6957-7282
城東区ボランティア・市民活動センター	城東区中央2-11-16 ゆうゆう	6936-1153	6936-1154
鶴見区ボランティア・市民活動センター	鶴見区諸口5-浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター	6913-7070	6913-7676
あべのボランティア活動センター	阿倍野区帝塚山1-3-8 阿倍野区在宅サービスセンター	6628-3434	6628-9393
住之江区ボランティア・市民活動センター	住之江区御崎4-6-10 さざなみ	6686-2234	6686-0400
住吉区ボランティア・市民活動センター	住吉区浅香1-8-47 いきいき	6607-8181	6692-8813
東住吉区ボランティア・市民活動センター	東住吉区田辺2-10-18 さわやかセンター	6628-2020	6622-8973
平野区ボランティア・市民活動センター	平野区平野東2-1-30 にこにこセンター	6795-2200	6795-2929
西成区ボランティア・市民活動センター	西成区岸里1-5-20 はぎのさと	6656-0080	6656-0668