### ボランティア・市民活動情報誌

### 2023 11 vol. 281

### Communication & Volunteer





『oioi』メンバーによる手話パフォーマンス

### 特 集

### 祉のカタチ

思います。

についての理解を深めていきたいと ^見える化、し、皆さんとともに福祉

### きこえる人ときこえない人をつなぐ

や想いを通じて『福祉のカタチ』を

にスポットを当て、それぞれの活動 などで多様な課題に取り組む団体

ではないでしょうか。

ることと理解している人も多いの

人や、行政の福祉サービスに関連す していて分からない」と感じている

今年度の『COMVO』では、地域

えします。 ターテイメント発信団 oioi 想いを発信し続けている姿をお伝 明るく、ユニークな手話パフォーマ ときこえないメンバーが共に活動 をご紹介。゙きこえる人ときこえな ンスや講座で、幅広い世代に向けて を合言葉に、耳がきこえるメンバー い人の間にある心のバリアを壊す、 今回は『一般社団法人 手話エン

せ」と表現されています。でも、「実 ると、多くの辞書では「幸福」や「幸 「福祉」という言葉の意味を調べ

際にはどういうことなのか漠然と

### 手話パフォーマンス 心とカラダが動き出す

魅力があります。 きはじめ、小さなこどもから大人まで フォーマンスは、底抜けに明るく、とて ら、手話でコントや歌などを表現する『 を、笑顔で手話の世界に引き込んでいく 姿に見入っていると自然とカラダが動 もエネルギッシュです。その楽しそうな 信団 oioi」(以下、oioi)のパ 般社団法人 手話エンターテイメント発 弾けるような笑顔で全身を使いなが

年のこと。それぞれに違う大学の手話 サークルで活動しながら交流を深めて 『oioi』が誕生したのは2005



投合したことがきっかけでした。 話パフォーマンスをつくろう!〟と、意気 に行った合宿で、これまでになかった手 いた創設メンバーたちが、大学卒業後

スにしたら面白くて、公園などでスト ダンスを取り入れたり。みんなのやりた かったんです。それで小道具を使ったり 同じ黒い服を着て、真面目で面白くな や手話歌をやっていたんですが、みんな リートライブを行うようになりまし いことを詰め込んだ手話パフォーマン 「どの大学でも、学園祭などで手話劇

広められるかも、と思ったんです。」 すね、と言ってくれて、ごれって手話を 話を知らない人も、手話って楽しいんで とにかく楽しそうにやっていると、手

> 活動がスタートします(※当時は任意 社会をつくっていこうと、『oioi』の きこえない人の間にあるバリアのない 話に関心を持ってもらい、きこえる人と なで一緒に楽しめるパフォーマンスで手 トの、人の心を動かす力、を実感。みん る人たちの姿を見て、エンターテイメン ん)です。笑顔で観て楽しんでくれてい 事を務める岡﨑伸彦さん(以下、岡﨑さ そう話すのは、『oioi』の代表理

向き、手話パフォーマンスを届けてきま れまで26府県の地域イベントなどに出 そして関東から九州・沖縄まで、こ



### した。 団体。2016年に法人化)。

### イメージしてみよう 耳がきこえないことを

ません。 は、生まれた時から耳がまったくきこえ 今回、取材に応じてくれた岡﨑さん

つき、きこえない人の多くは、人が話す いて話し始めてくれた岡﨑さん。生まれ 卒業するまでずっと遠ざけていました。 が、僕は手話に抵抗感があって、高校を き、姉は両親と手話で話していました えないんです。僕と姉は喋ることがで こちらの質問を受け、自分のことにつ 「僕の家族は、両親も姉も全員がきこ

□元を見て言葉を理解するのだといい

が、言葉としてきき取るのは難しいです わったりもするんですよ」と、岡﨑さん。 付ければ、ある程度の音はきこえます 大きな声を出せば伝わると思っている りと話してくれれば分かります。また、 とが多いですが、僕は、顔を見てゆっく し、高い音、低い音できこえやすさが変 を使わなくてはいけないと思われるこ 人も多いと思います。確かに補聴器を グループで話す時は、みんなの口元 「きこえない人は喋れないとか、手話

岡崎さんが感じていたバリアは壊され が一度に見られないため会話の中に入れ も、岡﨑さんは持ち前の明るいキャラク る人との間にあるバリアを感じながら ことを伝えると、店員さんが申し訳な 大学で手話にふれたことをきっかけに、 ターで少年時代を過ごします。そして なかったり、買物先のお店できこえない さそうにそばを離れていったり。きこえ



ていきます。 「『手話サークル』に入って〝手話って

思った時に、『手話を広めていきたい』と く覚える気になっていればよかった、と ても本当に会話が楽しくて、いもっと早 周りの人との会話がこんなに楽になる いう気持ちに変わったんです。」 葉が入ってくるんです。必死にならなく 口元を交互に見なくても、みんなの言 んだ!〟と初めて気づきました. そしてその想いが、『oioi』の仲 みんなが手話を使ってくれていると、

小学校での出張授業も楽しい演出を考えて

るんです。

できるし、相手 場所でも会話が

所や騒がしい

白く伝えると、みんな興味を持ってくれ

### 興味から理解を生みだし 心のバリアを壊したい

例えば小学校の授業では、最初に先

業』を実施。社会人に向けた『人権講座 100校以上の小・中学校で『出張授 | 0 - 0 - ] では、大阪府下を中心に、



数多くのデイサービスや介護福祉施設

『oioi』は高齢者にも大人気で.

らっぽく笑います。

していくんです」と、岡﨑さんはいたず 手話を覚えたり。そうしてバリアを壊 と、をクイズで考えてもらったり、一緒に 変わります。その後は、゙きこえないこ していたこどもたちの表情がガラっと 笑い芸人さんっぽく入っていくと、緊張 もらいます。その後、僕たちが元気にお もらっています」とこどもたちに伝えて 生に「今日は耳のきこえない先生に来て

した。

間たちとの出会いにもつながっていきま

を良い意味で裏切る、こと。きこえない 秘密は、きこえない人に対するイメージ なども数多く行っています。その人気の 人の生活や困りごとについて、明るく

笑いを取り入れて伝えています。

えると、大変そう、ってなるんですが、面 「きこえなくて困ったことを普通に伝

す。静かにしな あると思うんで ろんな可能性が ればいけない 「手話にはい ンジしています。 組みにもチャレ など、新たな取 災講座』を行う

> ら、手話を格好よくブランディングして の場でもとても役立つと思います。だか り。これって、仕事やコミュニケーション スチャーなどの表現力が豊かになった の表情をよく見るようになったり、ジェ たらうれしいですね」と、岡﨑さん。 と言われるようなモデルケースになれ いきたいし、〝手話を広めたグループ〟

手話の魅力を発信し続ける『oioi』。 たちの〝心のバリア〟に訴えかけていき これからもさまざまな場所で、多くの人 明るく、楽しく、ユニークな切り口で、



て、きこえない 団体とコラボし す。さらに防災 プを行っていま

人に向けた『防

『nioi』メンバーの皆さん

メント発信団oioi

oioi@oioi-sign.com http://www.oioi-sign.com

### 「保険について考えた時」 そんな時 には…

- こんな保険ってあるのかな?
- 今入ってる保険を見直したい
- ■満期案内が届いた。保険料を比較してみたい



来店スペースも あります。

### 保険相談 してみませんか?



### 保険の相談窓口

平日/9:00~17:00

**206-6252-4520** 

E-mail insshima@plum.ocn.ne.jp

### 取扱保険会社

- ●損害保険会社 = 8社
- ●生命保険会社 = 14 社



### 取扱保険種類

- ●損害保険 = 自動車・火災・傷害・賠償・旅行 等
- ●生命保険 = 死亡・医療・がん・年金・学資 等

〈社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会 提携代理店〉

### 株式会社島本保険事務所

〒541-0056 大阪市中央区久太郎町4丁目1-3 大阪センタービル2F ホームページ **https://www.shj.co.jp/** 

島本保険





### **\*大人のひきこもり、に向き合い** 本人と家族を伴走で支える

般社団法人 マノ・ア・マノ

### 時間をかけて寄り添う一歩を踏み出すために

刻な問題となっています。 もり期間の長期化や高齢化が進み、深 る。大人のひきこもり、もまた、ひきこ 外に出られない。などの苦しみを抱え の人の数。、働く気力が出ない、、家から 年々増加する、不登校やひきこもり

マノ・ア・マノ)は、義務教育が終わり 『般社団法人マノ・ア・マノ』(以下



外出できるようになった人の居場所にもなる オフィス

きこもり問題に特化し、その支援に取 が少なくなる、16歳以上の人たちのひ 学校の支援、行政の制度などの受け皿 組んでいます。

邦男さん(以下、村上さん)。 いと思っています」と、代表理事の村上 したうえでの『伴走支援』をしていきた 取り組んだ、その4年間がセーフティ した者として、本人・家族の立場を理解 とともに、ひきこもりの苦しさを経験 ネットの狭間だったんです。また、本人 からひきこもりだったこと。家族として 「活動の原点は、僕の息子が14歳の頃

始めたケースもあります。 出できるようになり、働く意欲を持ち なってくれれば、急な依頼であっても とから始まります。本人が会う気に を築いたうえで訪問し、本人と話がで 1年半以上の時間をかけて、本人が外 どんな時間でも駆けつけます。そして きるまで粘り強くアプローチを行うこ 支援活動は、まずは家族と信頼関係

### で、家族同士の交流を ひとりよりふたりの会

件。しかし本人の拒否などもあり、実際 きこもる人の家族から『マノ・ア・マノ に関われたケースはその3割です。 に寄せられた相談件数はおよそ100 2020年の設立から3年間で、ひ

会」です。 たのが、家族会『ひとりよりふたりの 村上さんが、新たな取組みとして始め いくことも大きな課題だと感じている そんな中で、家族の孤立化が進んで

じ苦しみを持つ家族 同士が、一緒に考え る場が必要だと思 した。それよりも、同 見つけられませんで たが、解決の糸口は 度も足を運びま のセミナーなどに何 「私自身、専門家

> てもらうことで、同じような境遇の家 いきます」と、村上さん。 族が出会える場になることを目指して の家族会を継続し、多くの人に参加し 話をすることが大事だと思います。こ 庭環境が似通った親同士でオープンに めには、ひきこもりの本人の世代や家 います。また、本当の意味で交流するた

続きます ら、「マノ・ア・マノ」の伴走はこれからも で新たな一歩につながることを願いなが ひきこもる人や家族にとって、具体的



マノ』代表理事 村上邦男さん

般社団法人マノ・ア・マノ

oyaji201209@gmail.com https://mano-a-mano.fun

情報マーケット P10⑦にイベント情報を掲載



# れからの福祉教育に、願うこと、めざすもの

~区社協職員研修「コーディネーションワーク1」報告~

### さらなる発展をめざす 人と人をつなぐ活動の

修会を開催しました。 教育力を高めることを目的とした研 祉教育の意義を学び、地域の福祉力・ 協議会(以下、社協)職員が集まり、福 8月2日、大阪市内各区の社会福祉

祉教育の目的と方法について話し合い プに分かれ、自分たちが実践したい福 今回は、43人が参加し、6つのグルー



講義に耳を傾ける、各区社協の職員たち

職員たちは深く頷きながら傾聴してい おり、課題を抱える本人の気持ちや を行う側、求める側の両方をつなぎ、新 ることができる大切な役割を持つこと 義を受講。ボランティア活動は、自分自 動センター上野谷加代子所長による講 なって行動することが重要だ」と提言。 ニーズが何かを重視し、本人主体と しい地域資源を開発する役割を担って コーディネーターは、ボランティア活動 を改めて学ぶことから始まりました。 と。継続することでその力をより強め れた、希望に満ち溢れたものであるこ 他者、地域、社会を変える可能性が含ま 身の考えを変えることができること さらに上野谷所長は、「ボランティア

### 職員自らが考える 福祉教育の重要性を

午後は『般社団法人 ボランティア・

始まりました。 代表理事・新崎国広氏による講義から 市民活動センター支援機構おおさか

最初に、大阪市ボランティア・市民活

が進んでいる、。福祉の社協依存が起き ンを交えながら考えました。 ていくのかを、グループディスカッショ 協として福祉教育にどのように関わっ れました。そしてこの課題に対して、社 ている。など、近年の課題が取り上げら 講義では、『福祉に関しての無関心化

発表しました。 事として捉えてもらう」「社協について 知ってもらう」など、それぞれが意見を 施。「相談場所の周知」や「課題を自分 の意味』についてグループワークを実 続けて『社協が福祉教育を行うこと

であるということを、もっと多くの人に ことがある。人と違うことが悪いこと ではなく、みんな違うことが当たり前 違う人は偏見の目を向けられてしまう との違いが浮き彫りになり、大多数と 化している現代だからこそ、自分と人 てみんないい、という言葉が浮上。多様 また、共通の意見として、みんな違っ

有しました。 知ってもらいたいという強い想いを共

りました。 者にとって大きな学びを得た1日とな ことができる」などの声が聞かれ、参加 意味について改めて考えさせられた」 て考えてみたい」「福祉教育を行う事の 出来ることがあると思う、それについ 「偏見は悪ではなくそれを変容させる 参加した職員からは「誰しも今から

記事作成:広瀬莉子、若林千晶(実習生)



福祉教育を行う意味を、自身に問い直して考える





### 大阪市社会福祉協議会 地域こども支援ネットワーク事業の取組み

こどもに関する課題を「他人事」ではなく、一人ひとりが「我が事」と捉え、地 域住民と社協、地域団体、民生委員・児童委員、社会福祉施設、企業・団体など が一体となって、こどもの食や学習の支援をはじめ、こどもたちが身近に集 うことができる居場所づくりを推進しています。

- ◇活動者や応援者のネットワークづくり
  - ●地域こども支援団体連絡会 開催日: 偶数月の第3金曜日 午前10時~正午
- ◇企業や社会福祉施設の協力による物資提供
  - ●こども支援団体への物資提供の調整

●区域のネットワークとの連携

◇企業等の協力による、交流イベントや体験活動

企業等の協力により、様々な世代とふれあう交流イベント や、企業の強みを活かした職業体験活動などを実施し、こ どもの文化的な活動や将来の夢や目標を持つことを応援 しています。

### ◇活動拠点や活動者の拡充

- ●こどもの居場所づくりサポート講座
- ●こども支援活動に関する相談支援
- ◇こども支援活動の啓発や広報活動
  - ●啓発シンポジウムの開催
  - ●ホームページでの情報発信

ホームページは こちらから



大阪市ボランティア・市民活動センター P14参照



今回は、グループワーク形式で意見を交換

題をテーマに話し合いました。 どもの居場所活動を運営する上での課 ホール』を会場として提供いただき、こ

関心をお持ちの人はぜひ ご参加ください 開催していきます。興味 う、これからも連絡会を 的に活動を実施できるよ 発になることが予感され どもの居場所活動が活 定着し、今まで以上にこ る中、より継続的・発展 「アフター·コロナ」 が

地域こども支援ネットワーク事業事務局

TEL:06-6765-4041

Eメール kodomo@osaka-sishakyo.jp

ども支援団体連絡会」(以下、連絡会)。 います。 本願寺派本願寺津村別院) から『津村 活動報告や意見交換をする場になって 活動団体や、企業、支援者等が参加し ワーク事業に登録している約310の 8月の連絡会は、北御堂(浄土真宗 本連絡会は、地域こども支援ネット 偶数月に定例で開催している「地域で

> い」「ボランティア活動者の世代交代 い」「生鮮食品が欲しいが保管が難し に、遠くまで取りに行かないといけな

人材育成)が難しい」など、活動する上

り組む気持ちを固めた人 めての参加で、こどもの居場所活動に取 に共感しあい、名刺交換を行う姿や、初 今回は、参加した団体と学生が活動 場所を作りたい」という熱い想いも間 だけではなく、地域の人たちが集まる での困りごとが話題に。また、「こども

の姿もみられました。

かれました。

### こどもの居場所活動 0 熱い想い



令和5年度 第3回 地域こども支援団

みんなで分かち合う 意見交換では、「物資提供を受ける際

# 大阪市ボランティア活動

※福祉課題・地域課題のために開設した居場所の、継続的な運営を目的とした事業の支援

# こころ温まる地域交流を

### 般社団法人てづくり紙芝居館

芝居館』が運営する紙芝居カフェ『たま なりました。 広がり、たくさんの人が集まるように 来、こどもたちの口コミによって評判が 民の交流の場。2020年のオープン以 や』は、毎週火曜日に開かれる、地域住 る住吉区で、二般社団法人てづくり紙 レトロなチンチン電車が町の中を走

紙芝居や絵本の読み聞かせをしても

ゲームを中心に遊んでいるこどもたち 菓子を買って食べたり。『たまや』には、 らったり、昔遊びをみんなでしたり、駄



公園での紙芝居は、毎回、こどもたちがお持ちかね

話してくれました。

記事作成:赤木結香、田中美里(実習生)

紙芝居の実演も行っています。 月に2回、自転車に紙芝居道具をのせ て地域の公園にも出かけ、昔懐かしい ん、紙芝居実演家の山口文子さんは 塚さん)と、紙芝居作家の三本章代さ には新鮮な楽しさがいっぱいあります。 また、代表の大塚珠代さん(以下、大

どもたちが、紙芝居や遊びを通して 地域住民との繋がりを 感じて安心できる場に 「地域や家庭で孤立を感じているこ

温かさで、さらに地域の 寄れるよう、工夫を考え 思っています。今後は、高 めていきたいと、力強く 人たちとのふれあいを深 居の魅力と、てづくり、の 塚さん。昔ながらの紙芝 ていくつもりです」と、大 齢の人たちも気軽に立ち なっていけたらいいなと 般社団法人 tezukurikamishibaikan@gmail.com http://tezukurikamishibai.jimdofree.com

どもと大人が安心して集まること ら2016年に始まりました。 のできる居場所を作りたいという とする人たちの関係性が育まれて 同士の交流など、まーるを拠り所 なってトランプやゲーム、お母さん ちろん、小学生と中学生が一緒に 若手民生委員の有志たちの想いか ここでは、ご飯を食べることはも 『子どもの居場所まーる』は、こ

「居場所に参加している全員が対

加しているみんなで楽しむ

いレシピを共有したり。参

のも、まーる流、です。

一西成は困っている人を



いつも賑やかな声が聞こえています

出逢い、さまざまな取組み で、地域にある困りごとに 記事作成:広瀬 莉子、若林 千晶(実習生) と、蕚さんは笑顔でこれか につなげていきたいです

らの目標を話してくれま

TEL:090-3622-2889

okaeri.ibasho.maaru2016@gmail.com

す。これからもこの場所 放っておかない町なんで

こどもたちからお母さんまで、『みんなの居場所』 。こどもの居場所づくり,の取組みをご紹介します。 こども食堂や学習支援など、大阪市内各地で広がる 「子どもの居場所まーる」(西成区) らう喜びを感じて欲しい、との想いか 等な関係であることが重要で、して ら、作った料理を通信に載せて、お互 萼由美子さん(以下、蕚さん)。また、 あげる、という言葉は決して使わない いに褒め合ったり、野菜料理の美味し ことを大切にしています」と、代表の お母さんたちに作る喜びや食べても

COMVO 2023.11 vol.281

### ボランティア募集、イベント・セミナー情報いっぱい!



### Information Market

『参加してみたい!』と思ったり、 内容について聞いてみたいことがあれば、 各団体まで直接「コンボを見て」とお問い合わせください。







### OCVAC のウェブサイトから 団体ホームページに簡単アクセス!

- 気になる情報があれば、スマホで下記QRコードを QRコードリーダーで読み取る
- 画面を下にスクロールして『COMVO』最新号の表 紙写真をタッチ
- 情報マーケットページで、気になる 情報掲載団体の URL をタッチ
- 団体ホームページにアクセスでき ます!

①日本語ボランテイア募集



土日祝

繼

★『COMVO』のバックナンバーもご覧いただけます

### 字・日本語交流教室のボランティア(学習パートナー)募集

### 平日 土日祝 大阪市教育委員会事務局

https://www.city.osaka.lg.jp/kyoiku/page/0000467220.html (##)

日本語の読み書きや、会話の学習を支援していただくボランティア(学習パート ナー)を募集しています。

程 週1~2回程度 時間は教室により異なります(2時間程度)

所 大阪市内小学校ほか

人数・条件 どなたでも 参加費:無料

申込方法 電話・Eメール

### 問合せ▶ TEL/06-6539-3346

Eメール ua0012@city.osaka.lg.jp

### 日本語話そう大阪

http://nihongo-hanaso-osaka.hp.peraichi.com

外国人との交流を通じて日本語学習のお手伝いを一緒にしませんか?

程 原則毎週土曜日 13:30~16:00

所 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) ※2024年4月から銀山寺(天王寺区生玉町6-26)

人数・条件 高校生以上で、日本語活動に熱意ある人 定員:HP参照

申込方法 HP 締切:HP参照

### 問合せ▶ HP参照

土日祝

平日

継り

### 🔖 ⑤ユニセフチャリティバザーOCAT2023

### 大阪ユニセフ協会

https://www.unicef-osaka.jp

世界の子どもたちを支援するためのユニセフチャリティバザーにお手伝いをお願い できませんか?

程 11/4(土) 9:30~16:30

所 OCATビル (浪速区湊町1-4-1) JR「難波」駅すぐ 地下鉄「なんば」駅から徒歩5分

人数•条件 高校生以上 定員:10人 参加費:無料

申込方法 電話・FAX・Eメール 締切:10/31(火)※先着順

### 問合せ▶ TEL/06-6645-5123 FAX/06-6645-5124

Eメール un@unicef-osaka.jp

### 🕚 ②2023年キャンドルナイト ボランティア募集

### NPO法人 ここから100

https://cocokara100.com/

テーマ:あかりでつなぐアカルイみらい フラダンス・エイサー・ゴスペル・マルシェ・こども防災ワーク

程 10/28(土)・29(日) 14:00~20:00

所 大阪市 十八条東公園(淀川区十八条1丁目) 地下鉄「東三国」駅

人数・条件 どなたでも

申込方法 電話・Eメール

### 問合せ▶ TEL/090-8538-5253

Eメール vivere778@gmail.com

### ⑥こころに寄り添う「はじめての傾聴ボランティア養成講座」

### 西区社会福祉協議会

https://nishi-fukushi.or.jp/

高齢者に寄り添う傾聴ボランティアの活動をしてみませんか。 講師に心理スペース「ぽれぽれ」主宰 いなまつ ゆかさんをお迎えします。

В 程 11/2(木)・10(金)・17(金)・24(金) 各日14:00~16:00

**所** 西区社会福祉協議会(西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階) 地下鉄「西長堀」駅4A出口からすぐ ※11/17(金)のみSOMPOケア ラヴィーレ南堀江(西区南堀江4-30-4)

人数・条件 西区内の個人宅や施設で傾聴ボランティアとして活動できる方。 全日程参加できる方が優先 定員:20人 参加費:無料

**申込方法** 電話·来所 締切:10/27(金)

問合せ▶ 〒550-0013西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎 6階 TEL/06-6539-8075 FAX/06-6539-8073

### ③第36回どんぐりまつり ボランティア募集

### どんぐりまつり実行委員会

土日祝

自然とのふれあいを提供する子ども向けのお祭りです。ゲームコーナ・ の手伝いをしながら、おまつりを一緒に盛り上げてください。

程 11月3日(金・祝) 8:30~14:00

所 南関目公園(城東区関目2-4) 地下鉄「蒲生四丁目」駅から徒歩10分 京阪「野江」駅から徒歩15分

人数・条件 高校生以上でこども好きな人

申込方法 電話·Eメール 締切:10/28日(土)必着

### 問合せ▶ TEL/06-6935-8386

Eメール shidoromodoro@hotstation.jp

### (10)子どもの不登校~その時どうする?親の生活・仕事・気持ち~

### ⑦ [ひとりよりふたり] 家族会

### クレオ大阪子育て館

子どもに寄り添い、支えながら、親が頑張りすぎて疲弊してしまわないために、親自 身の気持ちや生活、仕事との折合について考えます。

В 程 11/5(日)14:00~16:00

所 クレオ大阪子育て館(北区天神橋6-4-20 7階) 地下鉄、阪急「天神橋筋六丁目」駅3番出口から連絡 JR「天満」駅から北へ徒歩10分

人数・条件 テーマに関心のある方 定員:50人(先着順) 参加費:無料

申込方法 電話·FAX·HP·来所

問合せ▶ 〒530-0041 北区天神橋6-4-20 7階 TEL/06-6354-0106 FAX/06-6354-0277

### -般社団法人 マノ・ア・マノ

土日祝

https://mano-a-mano.fun/

ひきこもりでお悩みのご家族さまへ。情報交換や交流で、次の一歩を一緒に話し合 いましょう。

Н 程 ①10/28(土) ②11/19(日) 各日10:00~12:00

所 淀川区民センター(淀川区野中南2-1-5) 阪急「十三」駅東口から徒歩10分

人数・条件 どなたでも 定員:7家族 参加費:無料

申込方法 電話 締切:先着順

問合せ▶ TEL/090-9458-1402

### こころのほかほか講座~こころの病がある方への理解と接し方~

### **⑧ヤングケアラーサポーター養成講座**

### 平野区ボランティア・市民活動センター

平日 御口り

В

http://hirano-kushakyo.or.jp/

一人ひとりが違うことを学び、一人ひとりに寄り添い、わたしたちに何ができるか一緒に考えてみませんか?

11/21(火)14:00~16:00 程 1日日 「臨床心理士からのおはなし」 精神保健福祉総合研究所 代表 田村 雅幸 氏

2回目 11/28(火)14:00~16:00 「当事者のおはなし」 所 平野区社会福祉協議会 3階 会議室 (平野区平野東2-1-30 にこにこセンター)

地下鉄「平野」駅4番出口から徒歩13分 JR「平野」駅4番出口から徒歩15分

人数・条件 精神保健福祉ボランティア活動に興味がある方 定員あり 参加費:無料 申込方法 電話·FAX·来所 締切:11/14(火)

問合せ▶ 〒547-0043 平野区平野東2-1-30 にこにこセンター TEL/06-6795-2200 FAX/06-6795-2929

### 特定非営利活動法人 kunこころの宮

土日祝

http://kun-kokoronomiya.org

話に耳を傾けサポーターできる人材養成講座(修了証発行講座) ~知って欲しいヤングケアラーの本音~ メンタルケアと傾聴力をたかめる方法を 学びます

程 11/12・26(日) 各日10:00~17:00 ※全6コマの12時間(2日間)

クレオ大阪中央(天王寺区 上汐5-6-25) 場所 地下鉄「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅から徒歩3分

人数・条件 どなたでも 定員25人 参加費:29,800円

**申込方法** 電話・FAX・Eメール・郵便・HP 締切:10/31(火)

問合せ▶ 〒542-0012中央区谷町7-2-2 新谷第一ビル306 TEL 06-6777-6156 FAX/06-6796-9099

Eメール info@kun-kokoronomiya.org

### ⑫傾聴ボランティア養成講座

### 鶴見区社会福祉協議会

平日

幽継り

https://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/

傾聴について一緒に学びませんか

程 11/30(木)、12/7(木)・14(木) 各日13:30~15:30

所 鶴見区在宅サービスセンター(鶴見区諸口5-浜6-12) 地下鉄「横堤」駅5・6番出口から徒歩15分

人数・条件 どなたでも 参加費:無料 定員:20人(多数申込の場合は抽選。また3回すべて受講できる方優先)

申込方法 電話 締切:11/22(水)

問合せ▶ TEL/06-6913-7070

### ③子どもも大人も幸せな社会に~なぜ、学校は息苦しい場所になってきたのか?

### あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ「スペースゆう」 生日祝

an us en u

子どもの心に寄り添い続けた元学校長久保敬氏をお招きし、問題なのは学校に行 けないことではなく学校が息苦しくなってきたことについてお話いただきます。

程 11/4(土) 14:00~16:00 Н

http://freespaceu.g2.xrea.com

所 阿倍野区民センター(阿倍野区阿倍野筋4-19-118) 地下鉄「阿倍野」駅 6番出口から徒歩2分 地下鉄「天王寺」駅 から徒歩10分

**人数・条件** どなたでも 定員50人(先着順) 参加費:無料

申込方法 電話・Eメール

### 問合せ▶ TEL/090-6753-8013

Eメール freespace\_u@yahoo.co.jp

充実したボランティア活動を、長く続けて いくためには次の5つのポイントを参考 に、自分にあった活動を探しましょう。

Point 1

興味や関心がある事からはじめよう!

Point 2

活動は余裕をもって、無理をしない!

Point 3

約束やルールは必ず守ろう!

Point 4

相手や関係者の立場を尊重しよう!

Point 5

万が一に備えてボランティア活動保険に入ろう!

### ⑰2024年度 公募助成

### 公益財団法人 JR西日本あんしん社会財団

https://jrw-relief-f.or.jp/aid/activity/

「安全で安心できる社会」の実現に向け、心身のケア、防災、救命、事故防止、並び に事故・災害等の風化防止などの活動に対し、公募により支援します。

助成テーマ ○事故、災害や不測の事態に対する備えに関する活動(自主防災訓練、心肺蘇生法普及活動等) ○事故、災害や不測の事態が起こった後の心のケア(グリーフケア等)や身体的ケア(リハビリ テーション等)に関する活動、並びに事故、災害等の風化防止に関する活動

助成金額 活動1件/50万円以下(助成総額3,000万円程度を予定) ※詳しくはHPを参照

申請方法 HP上のお申込みフォーム(申請書)に必要事項を入力のうえ申請してください。

応募締切 11/15(水) 厳守

問合せ▶ JR西日本あんしん社会財団 事務局

TEL/06-6375-3202 FAX/06-6375-3229

当財団では、公益活動をされている非営利団体を対象に2024年度助成金申請

応募方法 HPから所定の応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入、必要資料を添付

問合せ▶ 〒540-0029 中央区本町橋2-8 大阪商工会議所ビル5階

⑲2024年度助成(地域文化の振興)

の受付を開始しました。詳細は当財団のホームページでご確認ください。

対象団体 1年以上の活動実績を有する非営利団体(法人格の有無は問わない)

Eメール info@jrw-relief-f.or.jp

公益財団法人 大阪コミュニティ財団

http://osaka-community.or.jp

助成金額 助成事業により異なる

のうえ郵送

応募締切 11/27(月) 消印有効

⑱2024年度 助成団体の募集

### ⑭天体観察会「土星、木星と月の接近を見よう

①3第36回ニッセイ財団シンポジウム「高齢社会を共に生きる」の開催

人生100年時代に向けた持続可能な新しい地域づくり-

https://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/kourei/03.html 🕮 🚺

当財団では「共に生きる地域コミュニティづくり」をテーマに助成を行い、その成果

都営三田線・新宿線・東京メトロ半蔵門線「神保町」駅から徒歩2分

(東京都千代田区神田錦町3-22 テラススクエア3階)

人数·条件 どなたでも 定員:会場100人、オンライン1,000人 参加費:無料

をシンホジウムで発表しています。オンライン参加も可能です。

所 TKPガーデンシティPREMIUM神保町

申込方法 HP 締切:会場11/24(金)、オンライン12/5(火)

問合せ TEL/06-6204-4013(10:00~17:00)

関西で星を学ぶ会 https://sites.google.com/view/kansaidehoshi/

環の美しい土星、肉眼で木星と月が接近して見えます。天体望遠鏡で見ましょう!

Eメール kourei-fukusi@nihonseimei-zaidan.or.jp

程 11/25(土) 18:30~20:00

公益財団法人 日本生命財団

程 12/9(十) 13:00~17:00

所 浅香中央公園 中央の広場(住吉区浅香1-6) 地下鉄「あびこ」駅4番出口から徒歩8分 JR[杉本町]駅から東へ徒歩8分

人数・条件 どなたでも 参加費:無料

申込方法 申込不要

問合せ▶ TEL/090-8121-6929

Eメール k337yjunamg@gmail.com

♥15第3期 外国人介護スタッフ応援隊養成講座

### 公益財団法人 三菱UFJ信託地域文化財団

TEL/06-6944-6260(担当: 勝山·鱧谷)

https://www.mut-tiikibunkazaidan.or.jp/

地域文化の振興に資する音楽・美術・演劇・伝統芸能の各分野の活動団体に対 する助成を行っております。

助成対象 (1)国内の団体・法人が日本国内で行う、地域文化振興に寄与し、文化・芸術 的に優れた公演・美術展等

(2)前項の公演・美術展等は、2024/4/1~2025/3/31に開催もしくは会 期が開始するものとする

応募資格 音楽部門、演劇部門、伝統芸能部門は、アマチュアの団体・公演に限る

助成金額 上限なし(実績として1件あたりの助成金 20万円から70万円程度)

申請方法 HPから所定の申請書をダウンロードし、必要事項を記入、必要資料を添付のうえ郵送

応募締切 11/30(木) 消印有効

問合せ▶ 公益財団法人 三菱UFJ信託地域文化財団 〒103-0027 東京都中央区日本橋2-2-4 日本橋ビル

### TEL/03-3272-6993 FAX/03-3272-6994

### 20[2023年度公募助成金]の贈呈先募集

### 公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団

https://www.mainichi.co.jp/osaka\_shakaijigyo/

皆さまから寄せられた「歳末たすけあい義援金」や「世界子ども救援金」「シンシア基 金」などをもとに、国内外で福祉活動などに取り組む民間団体等を資金援助します。 今年度から新たに「児童福祉特別枠」も設けました。2月ごろに助成先を決定します。

助成対象 ①「公募福祉助成金」(一般枠)=国内で福祉活動に取り組む民間団体や施設が対象。

- ②「高齢者福祉特別枠」=高齢者福祉事業に取り組む団体が対象。
- ③「児童福祉特別枠」=児童福祉事業に取り組む団体が対象。
- ④「世界子ども救援金」=海外で支援活動する民間団体が対象。
- (5)「シンシア基金」=身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)支援に関する活動を行う民間団体が対象。
- ①~③·⑤は1団体50万円以内、④は1団体100万円以内 ※詳細はHP参照

申請方法 要項、申込書をHPからダウンロードし、必要書類をつけて郵送。 締切:12/15(金)必着

問合せ▶ 公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団 〒530-8251 北区梅田3-4-5 TEL/06-6346-1180 FAX/06-6346-8681 Eメール mainichi-osj@sirius.ocn.ne.jp

### 特定非営利活動法人 介護保険市民オンブズマン機構大阪 生日祝

https://o-netnpo.site

介護の仕事に関する知識・日本語サポート方法・相談援助方法などを学ぶ講座で す。実践力を養い、介護現場で働く外国の人たちを一緒に支えましょう!

程 12/2(土)・12/10(日)・12/16(土) 各日10:30~16:15 В

所 PLP会館 (北区天神橋3-9-27) 地下鉄「扇町」駅4番出口から徒歩3分 JR「天満」駅から徒歩5分

人数・条件 18歳以上男女 定員:会場25人、オンライン25人 参加費:4,000円

申込方法 電話・FAX・Eメール・郵便・HP・来所 締切:11/28(火)※定員になり次第締切

問合せ▶ 〒530-0041 北区天神橋3-9-27 PLP会館3階 TEL/06-6949-8192 FAX/06-6949-9296

Eメール o-netnpo@train.ocn.ne.jp

### 日本郵便株式会社

### https://www.post.japanpost.jp/kifu/

日本郵便年賀寄付金による社会貢献事業助成です。

対象分野【一般枠】活動・一般プログラム、活動・チャレンジプログラム、施設改修、 機器購入、車両購入

【特別枠】 東日本大震災、令和元年台風19号および令和2年7月豪雨の 被災者救助·予防(復興)

⑥2024年度 日本郵便年賀寄付金配分事業の公募

※活動、施設、機器、車両の区分はありません 助成金額 上限1件あたり500万円 ※活動・チャレンジプログラムのみ50万円

応募方法 日本郵便Webサイトの申請入力フォームで必要事項を入力し申請の上、 必要書類を郵送

**応募締切** 11/2(木) 消印有効

### 問合せ▶ 日本郵便株式会社 総務室内 年賀寄付金事務局 〒100-8792 東京都千代田区大手町2-3-1 大手町プレイスウエストタワー TEL/03-3477-0567

### NPO団体 リアルレポー

活発に市民活動に取り組むNPO団体からのメッセージを リレースタイルでお届けします。

### 『プロボノ』で社会課題解決を一歩前に

### 認定NPO法人 サービスグラント

『サービスグラント』は非営利活動団体を支援する 中間支援のNPOとして、2009年に設立、関西では20 11年から活動しています。

NPO・非営利活動団体が抱える「より多くの人に、 団体の活動情報を届けたい」といった広報などの情 報発信の悩み、「運営を効率化することで活動をより 安定させたいといった業務改善の課題など…。

それらの解決に向け、『プロボノ』として参加する社 会人ボランティアとのマッチングを図り、プロジェクト のコーディネートを行っています。2022年には、247 件のプロジェクトを通じ、非営利活動団体の支援につ ながりました。

「将来に向けて取組みたいけれど、自団体のチカラ だけでは解決が難しそう…」という場面で、プロボノ での協力者を得てみよう!と頼っていただける存在で

https://www.servicegrant.or.jp/

あればと思います。

「プロボノで関わってもらうにはどうしたらいい の?」という団体の皆さま、また、「プロボノとして会社 以外の場面で社会課題解決の役に立ちたい」と関心 のある社会人の方に向けて、オンラインにて説明会 を行っています。ぜひ説明会にもいらしてください。



-ムで議論をするプロボノワーカーの様子

※職業上のスキルや経験を活かして取り組む社会貢献活動。『サービスグラント』のプロボノ登録者 全国7.800名、関西1,500名(2023年3月時点の累計)



### 情報求む!

ボランティアの募集情報や、ボランティア・市民活動に関するイベント・セミナーの 告知情報を常時、お待ちしています。どしどしお寄せください。



大阪市ボランティア・市民活動センターHP内の専用フォームから情報を お寄せください。 https://ws.formzu.net/fgen/S35245908/

**■込先・問合せ先** 大阪市ボランティア・市民活動センター ボランティア・市民活動情報誌「COMVO」編集室 天王寺区東高津町12-10 TEL/06-6765-4041 FAX/06-6765-5618 (担当:泉・竹澤)

(例: 2023年12月15日発行号(1・2月号)に掲載希望の場合は2023年10月末まで)

おことわり

※受付・掲載有無について、編集室からはご連絡しません。※申し込み=掲載確定ではありません。 誌面に限りもあり、ご希望に添えない場合があります。※掲載された場合は、編集室から問い合わせや 申し込み状況などの反響についてお尋ねする場合があります。



### OCVAC(おくばっく) オリジナルエコバッグをプレゼント!!

いつも情報誌COMVOをご愛読いただき誠にありがとうございます。 P14上段の読者アンケートにご協力いただいたみなさまの中から抽選 で毎号5人に、大阪市ボランティア・市民活動センター公式マスコット キャラクター『おくばっくん』をプリントしたオリジナルエコバッグをお 送りします。

ぜひ、ご意見・ご感想をお聞かせください。

※応募は、ハガキ、ファックス、Eメール、またはQRコードからお送りください(P14参照)



## 天王寺駅周辺でゴミ拾いの美化活動

だいた『MSISK』というボラン ティア団体に所属して活動を始め ました。大学生1年生の時に街の 民活動センターで紹介していた ました。

ボランティアでの経験

ちのリアルな声を届けます。

れ

ティアというものに興味を持ってい

私は高校3年生の時にボラン

ども食堂や美化活動 なっています。 王寺でゴミ拾い 係で最近は主に美化活 だきましたが、大学の関 全てに参加させていた ています。私はこれらの 募金活動を主に行なっ に参加し、週末に天 [MS-SK]  $\overline{C}$ を行

> ボランティアでは学生だけでなく も学生が多くなってしまいますが アルバイトでは話す人がどうして

め、社会について様々な質問をさせ 社会人の方々も多く参加されるた

募金活動に参加して視 私はボランティアで

考えています。

活動が始まり、ボランティア活動に ていただきました。来年度には就職

参加出来ないことも多いかと思い

ますが、可能な限り参加したいと

### 活動、そこで出会った人たちや仲間とのエピソードなど、若者た 交流ができるボランティア活動。 から社会に飛び出していく学生。さまざまな 興味を持つきっかけや、 活動や 現在

近畿大学

ع の の



プロフィール 所属団体:NPO法人 MSISK 味:ゲーム 趣 年:3年

る側だったのが募金してもらう側 野が広がりました。いつもは募金す 宮郡 なき 農学部 生物機能科学科 陸以

### ラムライタ

情報誌『COMVO』では、ボランティア活動への思いを寄稿し

様々な苦労や努力を知りました。

に変わり、募金活動を行う側の

またボランティアでは多くの社会

ボランティアに興味を持ったきっかけや、いま活動していること、そこで出会った人たちや仲間とのエピソード などを書いてみませんか?

大阪市域でのボランティア活動に取り組む学生(大学生・専門学校生・高校生) ※活動分野は不問。在籍学校は市外でもかまいません。

について勉強になりました。学校や

人の方と話す機会もあるので社会

文字数500文字程度(ご本人の写真、活動中の写真もデ-

応募方法 ご連絡いたします。

お問合せ先 大阪市ボランティア・市民活動センター ボランティア・市民活動情報誌「COMVO」編集室 TEL.06-6765-4041 FAX.06-6765-5618 (担当:泉·竹澤)

エントリ-ーは こちらから



### アンケートにご協力ください!

COMVOではよりよい誌面づくりのため、読者の皆さんに毎回アンケートのご協 力をお願いしています。あなたのご意見やご感想をお聞かせください。抽選で毎 号5人に記念品をプレゼントします。

- ①あなたの氏名、郵便番号、住所、性別、職業、年齢、電話番号、 本誌入手先、読者歴をお書きください。
- ②下記の1~6の質問の回答をお書きください。
  - 1. あなたのボランティア活動歴を教えてください。 アなし イ1年未満 ウ1~4年 エ5~9年 オ10年以上
  - 2. 活動歴のある人は活動内容を覚えている範囲で教えてください。
  - 3. これまでに情報誌 COMVO を見て、ボランティア活動をしたことは ありますか。

ア ある イ なし ウ まだ迷っている(その理由も教えてください)

- 4. 今月号で良かった記事は何ページですか?その理由も教えてください。
- 5. 本誌で取り上げてほしいテーマや活動、団体、行事、イベントなど があれば教えてください。
- 6. その他、ご意見、ご感想を記入ください。

①、②の必要事項をFAXかハガキに記入のうえ、当センターまでお送りください。 ※パソコン・スマホからも回答できます。

### https://ws.formzu.net/dist/S38892286/

(宛先)

### 大阪市ボランティア・市民活動センター 「読者アンケート 情報誌COMVO281号係」まで

(住所は下記参照)

- ※締め切り 2023 (令和5) 年11月10日 (消印有効)
- ※当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報は、本誌の内容向上と、記念品送付の目的のみに使用し ます。また、募集したテーマについてご意見を誌面に掲載する場合がありますが、 個人を特定される記載は行いません。

### 編集後記

今年の夏、全国各地で開かれた花火大会。数年 ぶりに夜空に打ち上げられた美しい花火の数々に 感動を覚えた人も多いのではないでしょうか。

花火大会が日本で初めて開かれたのは江戸時 代で、八代目将軍・徳川吉宗が墨田川で行った『水 神祭『だといわれているそうです。

天下泰平となった世で、それまでは戦いのため に使われていた火薬から、鎮魂の祈りを捧げる夜 空の芸術へと生まれ変わった花火はまさに平和の 象徴。紛争に苦しめられている国々でも、一日も早 く夜空に色とりどりの花火が咲くことを願わずには いられませんね。







### ボランティア・市民活動情報誌 ICOMVOI NICE

イズと同じです

「普段着のわたし、ステキにいいこと」をコンセプトにしたボランティア・市 民活動情報誌COMVO。

大阪のボランティア・市民活動情報が満載!市民が誰でも気軽で手に れることができるフリーペーパーに貴社の広告を掲載しませんか。

- ■体裁·発行·部数
- B5判 16頁(フルカラー)年10回発行
- ■広告申し込み締切
  - 発行日の2ヶ月前(スペースに限りがありますので、お早めに申込ください)
- ■申込方法
  - 下記まで問合せください

### 広告料金(税込)

掲載箇所	料金(税込)		
スペース	14312 (17622)	版下サイズ(mm)	
表4 1ページ	234,000円	240×170	
表4 1/2ページ	127,500円	117×170	
本文 1ページ	156,000円	257×182	240×170
本文 1/2ページ	85,000円	117×170	
本文 1/5ページ	38,000円	48×162	

- ※原稿は原寸大の完全原稿(データ)で入稿ください。
- それ以外は別途製版料が必要です。
- ※掲載ページの指定はできません。
- ※内容により掲載をお断りする場合があります。

社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会



### 大阪市ボランティア・市民活動センタ

Osaka City Voluntary Action Center

所在地/〒543-0021大阪市天王寺区東高津町12-10大阪市立社会福祉センター1F

E-mail/ocvac@osaka-sishakyo.jp https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/

- ●開館時間:午前9時~午後7時(月~金)午前9時~午後5時30分(土)
- ●休館日:日・祝・国民の休日・年末年始 ●発行日:2023年10月15日(8月と1月を除く毎月15日発行)
- ●発行部数:40,000部 ●制作協力:商工印刷株式会社 ●点訳協力:NPO法人ぽこ・あ・ぽこ 掲載写真についてはすべて、撮影・掲載の許可を得たものを使用しています。
- ●本誌は大阪府共同募金会の助成を受けて作成しています

### ガた ーデン 业鉄●番出口 下鉄谷町線 至日本橋 一町筋 鶴橋 谷町九丁目駅 地下鉄千日前線 ■郵便局 番下出鉄口 近鉄電車 都ホテル大阪 大阪上本町駅 近鉄百貨店 ※エレベーターで昇降できます。

【COMVO】主な設置・配布場所 | ウェブサイトからもチェック可能 | https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/comvo/

阪神電車(梅田駅・野田駅)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、各区在宅サービスセンター(区社協)、大阪市役所・区役所、 区民センター、クレオ大阪、大阪市内の各区図書館、大阪市立総合生涯学習センター・市民学習センター各館、大阪市商店会総連盟加盟商 店街、大阪シティ信用金庫府内の店舗など

※OCVAC (大阪市ボランティア・市民活動センター)では、バックナンバーの閲覧、入手も可能です。

💽 twitter http://twitter.com/ocvic1998 🛮 🗗 Facebookページ https://www.facebook.com/ocvac

### 森と人間、

### どちらも元気にする方法が 見つかった。

インドネシア熱帯雨林再生プロジェクト。地元住民が生活のために伐採した森林の再生のためには、まず彼らの暮らしを支える経済貢献が必要でした。また、植林が進んだ後は、再生した森がまた伐採されないよう、地元小学校への啓発と支援も進めました。木を植える。そのシンブルな環境貢献のために一番必要になったのは、地元で暮らす人々との対話でした。森

がよみがえり、人に笑顔が戻る。 私たちの環境問題への取り組 みは「対話」からはじまります。





対話するエコ。

MS&AD 三井住友海上

### 24区ボランティア・市民活動センター一覧

ボランティア活動に関するご相談をお気軽にお寄せください。

名 称	所在地	電話(06)	FAX(06)
北区ボランティア・市民活動センター	北区神山町15-11 いきいきネット	6313-5566	6313-2921
都島区ボランティア・市民活動センター	都島区都島本通3-12-31 ふれあいセンター都島	6929-9500	6929-9504
福島区ボランティア・市民活動センター	福島区海老江6-2-22 あいあいセンター	6454-4553	6454-6331
此花区ボランティア・市民活動センター	此花区伝法3-2-27 此花ふれあいセンター	6462-1224	6462-1984
中央区ボランティア・市民活動センター	中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも	6763-8139	6763-8151
西区ボランティア・市民活動センター	西区新町4-5-14 にしながほり	6539-8075	6539-8073
港区ボランティア・市民活動センター	港区弁天2-15-1 ひまわり	6575-1212	6575-1025
大正区ボランティア・市民活動センター	大正区小林西1-14-3 大正区ふれあい福祉センター	6555-7575	6555-0687
天王寺区ボランティア・市民活動センター	天王寺区六万体町5-26 ゆうあい	6774-3377	6774-3399
浪速区ボランティア·市民活動センター	浪速区難波中3-8-8 浪速区在宅サービスセンター	6636-6027	6636-6028
西淀川区ボランティア・市民活動センター	西淀川区千舟2-7-7 ふくふく	6478-2941	6478-2945
淀川区ボランティア・市民活動センター	淀川区三国本町2-14-3 やすらぎ	6394-2900	6394-2978
東淀川区ボランティア・市民活動センター	東淀川区菅原4-4-37 ほほえみ	6370-1630	6370-7330
東成区ボランティア・市民活動センター	東成区大今里南3-11-2 ひがしなり	6977-6336	6977-6339
生野区ボランティア・市民活動センター	生野区勝山北3-13-20 おかちやま	6712-3101	6712-3001
旭区ボランティア・市民活動センター	旭区高殿6-16-1 あさひあったかセンター	6957-2200	6957-7282
城東区ボランティア・市民活動センター	城東区中央2-11-16 ゆうゆう	6936-1153	6936-1154
鶴見区ボランティア・市民活動センター	鶴見区諸口5-浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター	6913-7070	6913-7676
あべのボランティア活動センター	阿倍野区帝塚山1-3-8 阿倍野区在宅サービスセンター	6628-3434	6628-9393
住之江区ボランティア・市民活動センター	住之江区御崎4-6-10 さざなみ	6686-2234	6686-0400
住吉区ボランティア・市民活動センター	住吉区浅香1-8-47 いきいき	6607-8181	6692-8813
東住吉区ボランティア・市民活動センター	東住吉区田辺2-10-18 さわやかセンター	6628-2020	6622-8973
平野区ボランティア・市民活動センター	平野区平野東2-1-30 にこにこセンター	6795-2200	6795-2929
西成区ボランティア・市民活動センター	西成区岸里1-5-20 はぎのさと	6656-0080	6656-0668