

ボランティア・市民活動情報誌

# COMVO



Communication & Voluntary

特集

みんなが主役！地域共生のまちづくり

学びにふれる居場所から

誰もが活躍できる未来をめざして

ユニティ  
NPO法人 Unity

5 おいでよ！地域のこどもたち

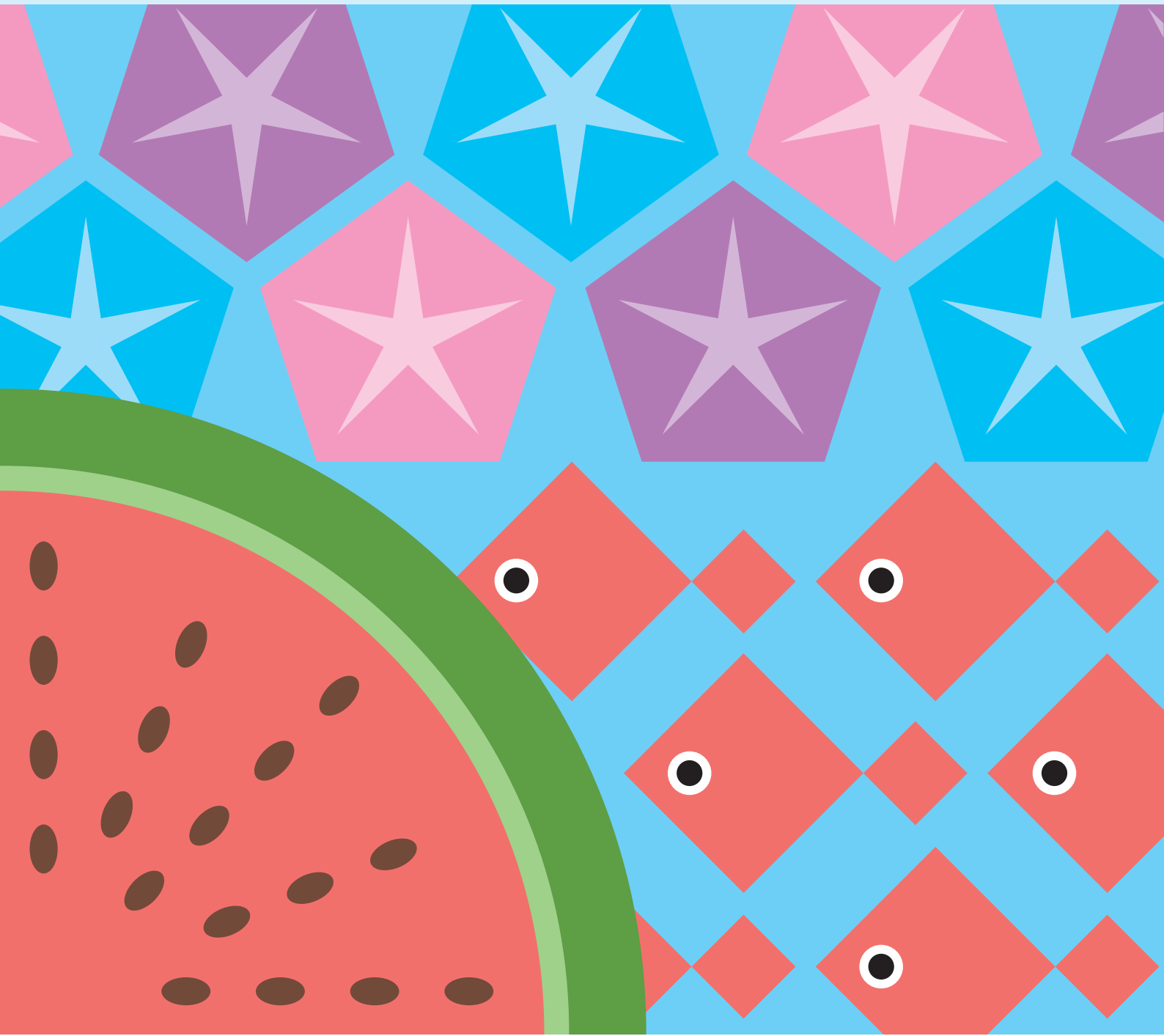
遊んだり寝たり好きに過ごしてください

ヨリドコピンポン(ピンポン食堂)

7・8 大阪の夏を彩る天神祭を

みんなの力で、ごみゼロの2日間に

天神祭ごみゼロ大作戦





明るいレンタルスペースを活用した鶴橋本校

## 地域共生のまちづくり

# 学びにふれる居場所から 誰もが活躍できる未来をめざして

ユニティ  
NPO法人 Unity

『NPO法人Unity<sup>ユニティ</sup>』は、学習支援を通じた、こどもたちへの居場所の提供をコンセプトに、企業やこども食堂の協力のもと、現在、大阪市内に3つの拠点を構える無料学習塾を運営しています。小・中学生を対象に勉強を教えているのは、高校生・大学生のボランティア講師たち。そして高校生・大学生の彼らにとってもまた、さまざまな学びを得て成長し、自分の未来に向けて一歩を踏み出す居場所になります。

今回は、そんな活動に対する想いやこれからの目標、そして活動を支える学生たちについて、代表の目崎敦也<sup>めつきあつや</sup>さんに話を伺いました。

大学時代に感じた想いから  
無料学習塾の活動開始へ

『NPO法人Unity』(以下、Unity)は、代表の目崎敦也さん(以下、目崎さん)が大学生の時に、仲間たちとともに設立した団体です(法人化は2023年)。

設立当時、目崎さんは在籍する大阪



教育大学でも、同大学生たちが運営するNPO法人団体の幹部として活動。双方の団体で無料学習塾の運営に携わってきました。

「私は大学で小学校教育専攻の夜間コースに通い、昼間は市内の小学校の学びサポーターとして活動していました。そして、そこで出会ったこともたちの中には、家庭が経済的に厳しく、塾に行きたくても行けないこともたちがいることを知りました。また、学校でのほとんどの時間を保健室で過ごすこともあって、その子はまだ低学年なのに、生きているのがしんどい」と言っています。そんなこともたちが無料で勉強でき、楽しく体験活動もできる居場所をつくりたいと思ったことが、無料学習塾を始めたきっかけなんです」と、目崎さん。



講師と一緒に、そろばんを勉強中(新大阪)

自分自身も小学生時代には心理的に辛さを感じていた時期があり、今は苦しいと感じていることもたちにも、明るい未来があることを知ってもらいたいと話します。

そして大学を卒業後、『Urney』のNPO法人化とともに、レンタルスペースを運営する企業の協力を得て『みんなの居場所 あじあーと』(以下、あじあーと)鶴橋本校を開設。小・中学生なら誰でも参加できる無料塾に加え、子どもたちが楽しみながら学べる金融教育や、サイエンス教室、工作教室などのイベントを定期的に開催しています。

さらに鶴橋本校に続き、『東三国ごどもカフェ』と連携した新大阪校、『NPO法人くるる』と連携した西淀川校も開校。

「ごども支援をしている人たちとお話をした時、食べる支援はあっても、食べていけるようになる支援がまだない」という声があったんです。だったら、ごども食堂の中で将来につながる学習支援ができないだろうか、と、何件かのごども食堂を訪ねてお願いして回りました。そこで快諾してくださったのが、いまの2校なんです」と、目崎さん。

勉強をがんばった後にはみ



勉強の合間には、みんなで一緒に遊ぶ時間も(西淀川校)

んなでおいしく食事を食べる、地域に密着した温かな居場所での無料塾の取り組みも始まりました。

※市立小学校・中学校において、授業等でごどもたちの学習支援に携わる活動

### 高校生、大学生たちが ごどもたちを支える居場所

『あじあーと』の3校に欠かせないのが、高校生・大学生によるボランティア講師の存在。中でも中心となって活躍しているのが、約80人にも及ぶ高校生たちです。

「将来の夢はまだ分からないけれど、第一歩を踏み出したい」、辛かった時期



ボランティアの高校生・大学生たち

に周囲の人に支えてもらったから、今度は自分が誰かの役に立ちたい、など、みんなさまざまな想いを持って参加してくれています。学校内のサークル仲間同士で参加してくれている人たちもいますよ」と、目崎さん。

学習のスタイルは、マンツーマンで学校の宿題を手伝ったり、黒板を使ってみんなが勉強したり、ごどもたちの希望に合わせてさまざま。講師たちは「今日は学校で何をしたの?」「どんな事が好きなの?」と、ごどもたちに優しく話しかけながら、飽きずに勉強ができるようリードしていきます。

年齢が近く、ごどもたちにとって近所のお兄ちゃん・お姉ちゃんのような感覚の講師たちは、心が打ちとけやすい存在。そして講師の学生たちも、ごどもたちとの交流を通じて、自己肯定感や責



講師研修会では、救命処置方法なども体験

## 支え合い、成長し合う 好循環が続く活動をめぐって

『Unity』には、さらに動き始めている取組みが2つあります。それは、学生たちの進路相談『ミートフューチャー (meet future)』と、不登校支援『ルートフォーチルドレン (root for children)』です。

『ミートフューチャー』は、現在の学生たちのつながりを生かし、高校生が大学生に、それぞれが在籍する大学の特色や受験に関するアドバイスを聞くことができる座談会。先輩たちのリアルな声を通して、自分の進路について、より具体的に考えることができる機会です。

「教室のメンバーには、私立や国公立、さまざまな大学の人があります。教室で授業の合間に話を聞くだけでもいい」と、目崎さんは目を輝かせます。

「意見交換では、勉強を教える事より、寄り添い続ける事が本当の支援だ」と話す人もいて、こちらが驚かされます。活動に参加している人たちの中には、自分自身が生きづらさを感じているという人も多いですが、それを乗り越えてここに集まってくれていることが、本当にすごいなあと思います」と、目崎さんは瞳を輝かせます。



授業の合間には、高校生同士で楽しく雑談

ないし、先輩たちからじっくりと話を聞ける機会を設けていきたいと思っています」と、目崎さん。

『ルートフォーチルドレン』は、『あじあーと』の公式LINEを使って、不登校のこともたちにオンラインでの支援を行う試みです。

「私たちの基軸は、対面での学習支援を通してごもたちに居場所を提供することです。でも、教室に来ることができない子どもを対象外にするのではなく、そんな子どもとも関わっていきたい。なので、オンラインチャットでのやりとりを通じて、時間をかけてでも教室に興味を持ってもらえれば。そしていつかは、教室で実際にいろんな年齢の人と関わりを持って、自分の進むべき道や夢を見つけてもらえるような流れを実現したいんです。」

さらに目崎さんは、今後の課題についても次のように話してくれました。「私たちはまだまだ経験が少なく、自分たちだけではできないことがたくさんあります。でも、自分たちで限界をつくってしまうのではなく、さまざまな協力を得るといった視点が必要だと思っています。例えば、自傷行為をし



目崎さん(右)と『Unity』の役員メンバー

てしまうようなごもたちに相対した時、どうすれば本当の支援ができるのか?そんな課題に取り組んでいる人たちとつながることができれば、その人から学んだことを生かした授業もできるのかなと思っています。」

教室で学ぶごもたちを高校生・大学生が支え、彼らもまた成長しながら、新たなステップをめざす。そして、ここで学んだ小・中学生たちは、次のごもたちを支える存在になる。そんな好循環を使命に、『Unity』もまた、みんなの居場所として成長していくこと目指す。

**NPO法人 Unity**  
Eメール [contact@npounity.com](mailto:contact@npounity.com)  
<https://npounity.com>

# ボランティア活動総合補償制度のご案内

## ボランティア・市民活動行事保険

補償概要	この保険は、日本国内において「社会福祉協議会」や「ボランティアグループやNPO法人などの市民活動団体」、「社会福祉協議会の会員団体」が主催者となる行事活動中の、ボランティアスタッフや参加者のケガおよび主催者が賠償責任を負った場合に補償するものです。						
加入資格	行事の主催団体で、大阪市の社会福祉協議会、大阪市の社会福祉協議会の会員団体および大阪市の社会福祉協議会で把握または登録されたボランティア・市民活動団体に限ります。						
対象行事	加入資格を満たしたボランティア・市民活動団体が主催する行事を対象とします。 ①社会福祉協議会やその会員、登録団体が共催・後援する行政が主催する行事を含みます。 ②団体の自助活動(懇親会等)も対象となります。 ※学校管理下の活動(クラブ活動、課外活動)や一般の営利団体が実施する行事は対象になりません。 ※加入者の本業は加入対象外です。						
保険期間	行事期間中(開催日の前日までに手続きが完了していること)						
保険料	行事参加者の傷害危険補償特約付普通傷害保険(宿泊を伴わない1日行事)						
(I型)	最少加入人数…20名以上 名簿…備え付けが必要(申込時提出で往復途上も対象)						
	行事区分	A		B		C	
	保険料	1名につき30円		1名につき134円		1名につき262円	
(II型)	国内旅行傷害保険(宿泊を伴う行事) 最少加入人数…1名以上 名簿…申込時提出						
	宿泊日数	1泊2日	2泊3日	3泊4日	4泊5日	5泊6日	6泊7日
	保険料	229円	281円	289円	342円	350円	358円
(III型)	施設入場者の傷害危険補償(宿泊を伴わないかつ参加者が事前に確定できない1日行事) 最少加入人数…20名以上 名簿…不要 ●I型の行事区分表「A」でかつ、屋内(施設内)・屋外とも、開催場所の境界が明確に区分できる会場(公園、グラウンド等)で開催する行事および入口で入場者数が把握できる行事に限ります。						
	保険料	1名につき30円					

★詳細はパンフレットをご確認ください。

★その他、ボランティア活動保険、非営利・有償活動団体保険、移動中事故傷害保険があります。

### ●取扱代理店

各種損害保険・生命保険取扱 株式会社 島本保険事務所  
〒541-0056 大阪市中央区久太郎町4-1-3 大阪センタービル2階  
TEL.06-6252-4519 FAX.06-6245-4686



ボランティア保険H.P



# 社会全体でこどもを支える仕組み

大阪市社会福祉協議会 地域こども支援ネットワーク事業の取組み

こどもに関する課題を「他人事」ではなく、一人ひとりが「我が事」と捉え、地域住民と社協、地域団体、民生委員・児童委員、社会福祉施設、企業・団体などが一体となって、こどもの食や学習の支援をはじめ、こどもたちが身近に集うことができる居場所づくりを推進しています。

## 『こどもの居場所あんしん保険』のご案内

2024年度版

～こどもの居場所を運営する団体のボランティアスタッフと参加者を守る保険～

こどもの居場所等の活動の主催者が管理している設備の不備や、活動中に発生した偶然な事故によって、スタッフや参加者の生命や身体を害したり、他人の財物を滅失・破損・汚損した場合に、法律上の損害賠償責任を負担することによって被る損害に対して補償する保険です。(この保険料は、大阪市が負担しており無料です)

### ■対象団体

「地域こども支援ネットワーク事業」に登録している団体(※登録により適応となります)

ただし、次の団体は除く

- ・地域こども支援ネットワーク事業に登録する団体を支援する中間支援組織
- ・市が直営で実施する事業
- ・市の委託により実施する事業補助・助成により実施する事業のうち、市が加入する『大阪市民活動保険制度』適用事業

### ■対象となる活動

登録時に記載した大阪市内のこどもの居場所等での活動

### ■保険対象期間

2024年4月1日～2025年3月31日まで

※登録が4月1日以降の場合は、登録日から適応されます。

### 問合せ

大阪市ボランティア・市民活動センター 地域こども支援ネットワーク事業  
TEL:06-6765-4041 Eメール kodomo@osaka-sishakyo.jp

ホームページは  
こちらから



入口のベンチは、地域の人たちの休憩ポイント

この日は、16時を過ぎると「お腹すきましたー」と元気な声とともに中学生が入ってきました。室内では、学校の課題に取り組み、おしゃべりを楽しみます。2階で本を

「話を聞いて共感はあるけれど、こどもにも大人にもアドバイスはしません。でも、なんかあったらおいでや、と伝えるようにしています。困ったことがあった時、誰かに話したい時にここに思い出して寄ってもらえたら嬉しいです」と話してくれました。

ヨリドコピンポン(ピンポン食堂)  
Eメール: imago.kayoko@nifty.com

遊んだり寝たり好きに過ごしてください

「ヨリドコピンポン(ピンポン食堂)」(東住吉区)

おいですよ!

地域のこどもたち

こども食堂や学習支援など、大阪市内各地で広がる「こどもの居場所づくり」の取組みをご紹介します。

## ※ 令和5年度大阪市ボランティア活動振興基金 活動支援交付団体へ突撃取材①

※福祉課題・地域課題のために開設した居場所の、継続的な運営を目的とした事業の支援

### 外国につながる子どもたちに寄り添って

#### NPO法人 おおさか子ども多文化センター

『NPO法人おおさか子ども多文化センター』は、学習支援教室や、絵本で多文化にふれる活動などを通じて、外国につながる子どもたちの日本語・母語の教育支援を行っています。また、家族の仕事の都合などで、日本で生活することも増えている近年は、個別サポートとして、教育相談会、高校進学相談会にも力を注いでいます。

「日本での在留資格は複雑なうえ、言葉の大きな壁もあります。そんな中、学校生活や入試、進路に不安を感じているこ



個別に時間をかけて、進学への相談事に対応

どもや保護者も多く、相談会が少しでも不安を取り除く機会になれば」と、事務局長の橋本義範さん(以下、橋本さん)。

相談会には中国語、ネパール語などの通訳者が同席。安心して相談ができる環境の中でスタッフたちは悩み事に耳を傾け、情報提供や助言を行います。また、高校進学相談会には外国籍の現役高校生も参加し、子どもたちは、それぞれの母語で先輩に話を聞くこともできます。

「学校では言葉が壁となり伝えきれないことも多いと思うので、支援制度のことなど、できるだけ具体的にお話するように心がけています」と、橋本さん。日本での永住希望も多く、日本人の子どもたちと同様に彼らの将来を応援していきたいと、強い想いを話してくれました。

#### NPO法人 おおさか子ども多文化センター

TEL:06-6586-9477

Eメール infokodomo@okotac.org

http://okotac.org/

## ※ 令和5年度大阪市ボランティア活動振興基金 活動支援交付団体へ突撃取材②

※福祉課題・地域課題のために開設した居場所の、継続的な運営を目的とした事業の支援

### がん患者を支え、一緒に楽しむひとときを

#### NPO法人 つながりひろば

『NPO法人つながりひろば』は、幅広い活動を通じて、がん患者の支援に取り組んでいる団体です。がんと向き合う人たちがいつでも、誰でも、自由に訪れることができる場として「つながりひろば」を開設。理事長の笹田友恵さん(以下、笹田さん)をはじめ、長年医療の現場で働いてきたスタッフが、訪れる人の悩みや不安に寄り添い、心のサポートを行っています。また、現代では治療方法の選択を患者自身やその家族に求められ



大阪城をバックに、ウォーキング前のストレッチ

ることが多く、そんな中で少しでも後悔のない自己決定ができるように、一人ひとりに応じた情報提供も行っていきます。

昨年度は、体力づくりと参加者間の交流を目的に、がん専門運動指導士を講師に迎えて全7回のウォーキング教室を開催。毎回20人以上が参加し、一歩のうが楽しくなった「情報が得られ、友だちもできた」など、喜びの声が多く聞かれるとともに、今後の開催に期待が寄せられました。

「がんと向き合うためには体力をつけることがとても大切ですし、みんなで一緒に楽しみながら、何かできれば」と、笹田さん。今後も、患者さんを中心に据えたさまざまなイベントを企画し、がん和前向きに向き合える環境をつくっていききたいと語ってくれました。

#### NPO法人 つながりひろば

TEL:06-4301-4990

Eメール tsunagari.2017@gmail.com

https://tsunagari.osaka.jp/

# 大阪の夏を彩る天神祭を

## みんなの力で、ごみゼロの2日間に

### 天神祭ごみゼロ大作戦

私たちが消費するペットボトルや食品容器などのプラスチック製品は、心無い捨て方で放置することで、水路や川から海へと流出し、海洋汚染や、海洋生物たちの生命を奪う大きな原因である。プラスチックごみになってしまいます。

『天神祭ごみゼロ大作戦』は、環境問題に取り組みNPO・市民活動団体、さらに商店・企業やボランティアが手を取り合い、『ごみを出さない祭り』の実現を目指して2017年からスタートした取り組みです。

2020年から2022年は新型コロナウイルスの流行に伴い、神事のみが執り行われた『天神祭』でしたが、昨年は、陸・川の神輿渡御や花火の奉納も実現。ようやく完全な形で再開され、『天神祭ごみゼロ大作戦2023』は、延べ約750人のボランティアスタッフが参加して4年ぶりに実施されました。

ごみの資源化とリユース食器で  
ごみを出さない天神祭に

『天神祭ごみゼロ大作戦』の大きな目標は、『ごみの減量』と『3Rの推進』。そのために、ごみの分別回収を行う『エコステーション』の設置や、使い



昨年は、活動エリア内10カ所に「エコステーション」を設置



ごみの分別回収を呼び掛けるボランティアたち

捨てカップや皿の発生を削減するためのリユース食器の導入を行っています。

『エコステーション』には、リユース食器、びん、かん、ペットボトルなど、8種類の分別回収ボックスが用意され、各ステーションをボランティアたちが



露店では、プラスチック製のリユース食器を活用

運営。祭りの観覧に訪れた人たちに、ごみ回収の呼びかけや分別のサポートを行います。また、リユース食器については、繰り返し洗浄して使えるカップと器を、実行委員会から出店屋に配布します。

昨年は、ごみの分別回収により、約



900kgをリサイクル可能な資源に変えることができました。リユース食器については、16,680食分を配布し、約94%の回収率を達成。さらに回収に使うボックスは、大阪市が所有する『イベント用ごみ分別ボックス』の提供を受けて使用。その結果、ダンボールごみの排出はゼロとなり、回収したうちわについても、各地の屋外施設でキャンペーンとして再利用されています。

※Reduce(リデュース) 〓ごみの発生を減らす、Reuse(リユース) 〓繰り返し使う、Recycle(リサイクル) 〓資源として再利用する、の3つの語の頭文字をとった言葉

## 社会人から小学生までがボランティアとして大活躍



『天神祭ごみゼロ大作戦』のボランティアには、学生や社会人、企業のグループ、そして中には、親子で参加してくれる人もいます。誰からも、ありがとう」と言ってもらえる活動なので、きっと、やりがいや達成感を感じてもらえると思います。また、活動後の日常生活でも、ごみ減量やリサイクルについて意識できるようになると思います。

今年は昨年よりも大幅にエリアを拡大して実施するので、たくさんの方にボランティアとして参加しても

られればうれしいです。私たちも、とにかく安全第一に、皆さんに安心して、楽しく活動してもらえるようがんばります」と、実行委員の山本凌やまもと りょう万さん。

3年間の中止期間はあったものの、活動をスタートした当初と比べ、確実に、観覧する人たちのゴミに対する意識も変わってきていると話してくれました。

『天神祭』がさらに景観美しく、私たち大阪市民の誇らしい祭りとなるよう、皆さんも、ボランティアとして参加してみてくださいませんか？

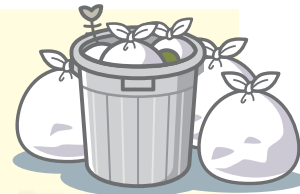


和気あいあいと、グループでの参加も大歓迎！



## 天神祭ごみゼロ大作戦 当日ボランティア募集!

# 天神祭をごみゼロに!



みんなで楽しく世界に誇れる祭りをつくりあげよう!

### 活動内容

■活動内容: エコステーションでの分別回収呼びかけ、リユース食器の回収、ごみの拾い歩きなど

■活動日: 7月24日(水) 宵宮 15時~24時  
7月25日(木) 本宮 15時~24時

※各日 ①15時~18時 ②17時~20時 ③19時~22時 ④21時~23時 ⑤23時~24時のシフト制となります。複数のシフトにわたっての活動、すべての時間帯での活動(終日)も可能です。ただし、23時以降の活動は21時~23時の時間帯から延長可能な方のみが対象となり、23時以降のみの活動参加はできません。

### 支給品

・スタッフウェア ※報酬・交通費・食事の支給はありません

### 申込条件

- ・活動日現在、15歳以上の人
- ・14歳以下で保護者とご一緒に参加いただける人。高校生以下はシフト①、②のみ参加可能です。また、個人・団体によらず、保護者の同意書を提出してください。
- ・活動日に指定の場所、時間で活動が可能であること。活動は長時間にわたり、また立ったままでの活動が主となりますのであらかじめご了承ください。

・ボランティアに参加する方は全員、ボランティア説明会への参加をお願いします。※説明会は対面とオンラインのハイブリッド形式で行います。説明会は12日程開催予定です。

・その他、主催者が定めるボランティア参加の注意事項を遵守し、活動できること。

■締切: 6月30日(日) 23:59まで先着順

### 申込区分

【団体】◇申込単位は1団体につき6人以上とします。

・ボランティア保険加入の関係により、「天神祭ごみゼロ\_団体申込書2024」よりメンバー全員の名簿の提出をお願いします。

提出先: entry@tenjin-gomizero.jp

・活動中は1組5~6人のチームに分かれていただきますので、6人につき1人の代表者を選出していただきます。

・企業や団体など30人以上でのご参加の場合は、別途個別説明会の開催も対応いたします。事務局までお問い合わせください。

【個人】◇申し込み単位は個人とします。

天神祭ごみゼロ大作戦実行委員会事務局

<http://www.tenjin-gomizero.jp/>

〒532-0013 淀川区木川西1-4-20 (NPO法人大阪府民環境会議内)

※申込みフォームからの申込みが難しい場合のみ、郵送、FAXでの受付可

申し込みはこちら



ボランティア募集、イベント・セミナー情報いっぱい!

# 情報マーケット

Information Market

「参加してみたい!」と思ったり、  
内容について聞いてみたいことがあれば、  
各団体まで直接「コンボを見て」とお問い合わせください。



ボランティア  
募集などの情報



イベント・講座・  
セミナーなどの情報



その他、助成金  
などの情報

## OCVAC のウェブサイトから 団体ホームページに簡単アクセス!

- 1 気になる情報があれば、スマホで下記QRコードをQRコードリーダーで読み取る
- 2 画面を下にスクロールして『COMVO』最新号の表紙写真をタッチ
- 3 情報マーケットページで、気になる情報掲載団体の URL をタッチ
- 4 団体ホームページにアクセスできます!



★『COMVO』のバックナンバーもご覧いただけます

### ③生きづらさを抱える若者の居場所に参加しませんか?

#### くつろぎステーションつばさ

<https://kutsurogitsubasa.web.fc2.com/>



生きづらさを感じる学生から30代前半までの人の居場所です。  
活動を通じてこの場を一緒につくりあげてくださる人を募集しています。

日程 主に土曜日15:00~19:00(月2回)  
場所 ①大阪市ボランティア・市民活動センター(天王寺区東高津町12-10)  
近鉄[大阪上本町]駅、地下鉄[谷町九丁目]駅  
②市民活動スクエアCANVAS谷町(中央区谷町2-2-20)  
地下鉄[天満橋][谷町四丁目]駅  
※①・②どちらかで活動

人数・条件 高校生以上30代まで 定員:7人(先着順)  
参加協力金:500円

申込方法 Eメール、HP

問合せ▶ Eメール tsubasa\_piyopiyo@hotmail.com

### ①機関紙発送作業のお手伝い

#### 大阪頸髄損傷者連絡会

<http://okeison.com>



機関紙の発送作業を行います。内容は機関紙の仕分けや梱包、タックシール貼りなど簡単な作業です。ご都合つく時間帯だけでも大丈夫ですのでよろしくお願ひします。

日程 7/7(日) 10:00~12:30

場所 ベルエキップ・オグラン 1階(都島区中野町3-4-21)  
JR[京橋]駅から徒歩13分  
地下鉄[都島]駅から徒歩13分

人数・条件 どなたでも

申込方法 Eメール

問合せ▶ Eメール nekemasa43@gmail.com

### ④★1日のみOK★南方駅前ゴミ拾いボランティア募集

#### 淀川コネクトクラブ

<https://yodocone.jimdofree.com/>



淀川区の南方駅前のゴミ拾いを週末朝に行っています。  
全日程に参加する必要はありません。ご都合のよい日だけ参加OKです!

日程 毎週土曜日・日曜日8:00~9:00

場所 阪急南方駅(淀川区西中島3-17-3)

人数・条件 どなたでも

申込方法 Eメール

問合せ▶ Eメール k.rametoku57@gmail.com

### ②小(高学年)・中・高・大学生 弦楽器募集

#### 福祉の管弦楽団まごころ

<http://www.orch-magokoro.com/>



日本で最初に生まれたボランティア専門の合奏団で社会体験にチャレンジを!!...「青のオーケストラ」ファン、この指と~まれ♪

日程 日曜日13:00~16:30(月に2回程度、出欠や参加時間帯は自由です)

場所 大阪市立都島区民センター(都島区中野町2-16-25)

人数・条件 まずはご見学を!いろんなジャンルの合奏に参加できる程度の方。  
ご父兄見守り同伴にて例会参加OK。譜面台はご持参ください。  
参加費:小・中学生300円、その他500円(ご見学の時は不要)  
※進学・求職に必要な“活動証明書”を発行しています。

申込方法 Eメール・HP

問合せ▶ Eメール magokoro@gold.ocn.ne.jp(担当:仲川)

## ボランティア活動を 長く続ける

## 5つのポイント

充実したボランティア活動を、長く続けていくためには次の5つのポイントを参考に、自分にあった活動を探しましょう。

Point 1

興味や関心がある事からはじめよう!

Point 2

活動は余裕をもって、無理をしない!

Point 3

約束やルールは必ず守ろう!

Point 4

相手や関係者の立場を尊重しよう!

Point 5

万が一に備えてボランティア活動保険に入ろう!



### ⑨子ども～大人まで楽しめる天文教室(望遠鏡を学ぶ)

**関西で星を学ぶ会** 土日祝  
<https://sites.google.com/view/kansaidehoshi/> 単 継 葉  
 天体望遠鏡について学びます。望遠鏡と双眼鏡の違い、天体望遠鏡の種類と特性、購入する上で注意すること。上手に操作するコツなどを学びます。  
**日程** 8/17(土) 18:00～20:30  
**場所** 荻田土地改良記念会館(住吉区荻田9-5-27) 地下鉄「あびこ」駅3番出口から徒歩5分  
**人数・条件** 小学4年生以上～大人 定員:20人程度(多数抽選) 参加費:200円  
**申込方法** Eメール 締切:8/15(木) 17:00  
**問合せ** ▶ TEL/090-8121-6929 Eメール k337yjunam@gmail.com

### ⑤アジア図書館ボランティア募集!

**アジア図書館** 平日  
<http://www.asian-library-osaka.org> 土日祝 単 継 葉  
 ①書棚整理 ②蔵書データベース作成のための図書登録カード記入  
**日程** 休館日(月曜日・祝日)以外のご都合のよい日 11:00～18:00の可能な時間(相談に応じます)  
**場所** アイゼンビル(東淀川区淡路4-3-15) 阪急「淡路」駅西出口すぐ JR「淡路」駅から徒歩8分  
**人数・条件** どなたでも  
**申込方法** 電話・FAX・Eメール・HP・来所  
**問合せ** ▶ 〒533-0032 東淀川区淡路4-3-15 アイゼンビル2F TEL/06-6321-1839 FAX/06-6323-1126 Eメール info@asian-library-osaka.org

### ⑩第95回点訳奉仕員養成講座

**一般社団法人 大阪市視覚障害者福祉協会** 平日  
<https://www.daishikyo.org/> 単 継 葉  
 点訳奉仕員を目指して、点字を初歩から学びます。※晴眼者対象です。  
**日程** 8/21～10/23(毎週水曜日・全10回) 13:00～16:00  
**場所** 大阪市立社会福祉センター 会議室(天王寺区東高津町12-10) 近鉄線「大阪上本町」駅11番出口から徒歩3分 地下鉄「谷町九丁目」駅4番出口から徒歩10分  
**人数・条件** 大阪市内在住・在勤・在学の人 定員:20人(先着順) 参加費:無料(テキスト・点字板・点字用紙は用意いたします。)  
**申込方法** Eメール、FAX、往復はがき ※電話申込不可(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号の記入必須)  
**問合せ** ▶ 〒543-0021 天王寺区東高津町12-10 大阪市立社会福祉センター内 一般社団法人 大阪市視覚障害者福祉協会 TEL/06-6765-5600 FAX/06-6765-2554 Eメール soumu@daisaikyo.org ※左記アドレスからのPCメール受信設定をお願い致します。

### ⑥教育機会確保法と不登校支援COCOLOプランについて知ろう!

**フラワーズ** 土日祝  
<https://flowers590.jimdo.com/> 単 葉  
 講師は、文科省の課長補佐、若林徹氏。不登校児童生徒の保護者や支援者の方々、ぜひご参加してください。  
**日程** 6/29(土) 14:00～16:00  
**場所** 阿倍野区民センター(阿倍野区阿倍野筋4-19-118) 地下鉄「阿倍野」駅6番出口から徒歩3分  
**人数・条件** どなたでも 参加費:無料 定員:500人(先着順)  
**申込方法** HP  
**問合せ** ▶ TEL/050-3748-8781 Eメール sm59005@yahoo.co.jp

### ⑪「同行援護従業者養成研修」参加者募集

**公益社団法人 大阪府鍼灸マッサージ師会** 土日祝  
<https://osmk.osaka.jp> 単 継 葉  
 視覚障がい者の自立と社会参加を支援する同行援護従業者(ガイドヘルパー)の資格を取得する講座です。【大阪府指定番号54】  
**日程** 一般課程:9/14(土)～9/16(月・祝) 9:00～18:00 応用課程:9/21(土)、9/22(日・祝) 9:00～18:00  
**場所** 大阪府鍼灸マッサージ会館(阿倍野区昭和町2-10-5) 地下鉄「昭和町」駅3番出口から徒歩5分  
**人数・条件** 満65歳未満の人(2024/4/1現在) 定員:25人(先着順) 一般課程:22,640円 応用課程:20,640円 両課程:37,640円(テキスト代2,640円を含む)  
**申込方法** 電話、FAX、郵便、来所 締切:8/16(金)  
**問合せ** ▶ 〒545-0011 阿倍野区昭和町2-10-5 大阪府鍼灸マッサージ会館 TEL/06-6624-3332 FAX/06-6624-3337

### ⑦大阪市ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

**クレオ大阪子育て館** 平日  
<https://creo-osaka.or.jp/north> 単 継 葉  
 子どもの事故防止、心の発達など大阪市ファミリー・サポート・センター提供会員として必要な知識を学びます。地域で子育てのお手伝いをしませんか?  
**日程** 7/2・9・16・23・30、8/6 各火曜日 全6回 10:30～16:15(日により異なる)  
**場所** クレオ大阪子育て館(北区天神橋6-4-20 7階) 地下鉄・阪急「天神橋筋六丁目」駅3番出口から連絡 JR「天満」駅から北へ徒歩約10分  
**人数・条件** 大阪市内在住で19歳以上の方・提供会員として登録する意思のある方 定員:30人(多数抽選) 参加費:無料 ※一時保育有(無料・定員有・要事前申込6/22締切) 対象:3か月～小学校3年生  
**申込方法** 電話・FAX・HP・来所 締切:6/22(土)  
**問合せ** ▶ 〒530-0041 北区天神橋6-4-20 7階 TEL/06-6354-0106 FAX/06-6354-0277

### ⑫生きづらさを抱えた方の当事者の会

**社会の中で共に生きる会あゆみ** 土日祝  
<https://kokoronoayumi.web.fc2.com/> 単 継 葉  
 精神疾患を抱えた方の居場所作りをしています。主な活動は、対話を中心に生きづらさなど体験談を語り合いリカバリーを目指します。  
**日程** 毎月第3日曜日 13:30～15:00  
**場所** 南千里地区公民館(吹田市津雲台1-2-1) 阪急「南千里」駅から徒歩1分  
**人数・条件** どなたでも 参加費:無料  
**申込方法** 申込不要  
**問合せ** ▶ Eメール dr457738@bc4.so-net.ne.jp

### ⑧チャイルドラインOSAKA2024年度受け手ボランティア養成講座

**公益社団法人子ども情報研究センター** 土日祝  
<http://www.kojoken.jp/> 単 継 葉  
 子ども専用電話(チャイルドライン)の受け手ボランティアを募集! Zoomによるオンライン講座で「子どもの権利」を学び一緒に活動しませんか? 詳細は当法人HPでご確認ください。  
**日程** 7/27(土)・28(日)、8/3(土)・18(日)・25(日)、9/1(日) 各日13:00～17:00(初日のみ17:15まで)  
**場所** Zoomによるオンライン講座  
**人数・条件** どなたでも 参加費:18,000円(連続受講)、2,000円(公開講座1コマ受講)  
**申込方法** FAX・Eメール 締切:7/20(土)  
**問合せ** ▶ FAX/06-4708-7087 Eメール kenshu@kojoken.jp

## 17 2024年度 特定活動助成(傾聴ボランティア)

### 公益財団法人 ユニベール財団

<https://www.univers.or.jp>

人々の心のケアの必要性が高まっている今日、全国で心のケアのための傾聴ボランティア活動をしている団体に助成をおこないます。

**助成対象** 心のケアのための傾聴ボランティアとして活動する団体のうち、次の二つの条件を満たす団体

- ・応募に際して、地元社会福祉協議会の推薦を得ること
- ・団体として、既に1年以上の活動実績があること

**助成金額** 年50万円(上限) 最長3年間

**応募方法** 所定の申請書に必要事項を記入の上、財団宛に送付  
※詳細はHPをご確認ください。

**応募締切** 7/19(金) ※17:00必着

**問合せ・送付先**▶ 公益財団法人 ユニベール財団

〒160-0004 東京都新宿区四谷2-14-8 YPCビル5階  
TEL/03-3350-9002 FAX/03-3350-9008 Eメール info@univers.or.jp

## 18 Panasonic NPO/NGOサポートファンド for SDGs

### パナソニック ホールディングス株式会社

[https://holdings.panasonic.jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/npo\\_summary.html](https://holdings.panasonic.jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/npo_summary.html)

SDGsの大きな目標である「貧困の解消」に向けて取り組むNPO/NGOを対象に、「海外助成」「国内助成」の2つのプログラムで、その組織基盤強化の取組みに助成します。

**助成対象団体**

- ・民間非営利組織であること
- ・団体設立から3年以上であること
- ・日本国内に事務所があること
- ・有給常勤スタッフを有すること

※この他、対象となる団体の要件は応募要項をご確認ください。

**助成対象事業金額**

- ・組織診断からはじめるコース:1団体への上限150万円(1年目)
- ・組織基盤強化コース:1団体への上限200万円(各年)

**応募方法** 上記のURLより応募要項・応募用紙・手引をダウンロードし、応募要項に記載の必要書類一式と合わせて送付 ※詳細は応募要項と手引でご確認ください。

**応募期間** 7/16(火)~7/31(水)必着

**問合せ・送付先**▶ [海外助成]

特定非営利法人 国際協力NGOセンター  
(担当:佐藤・伊藤)  
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-3-18  
アパコビル5階  
TEL/03-5292-2911 FAX/03-5292-2912  
Eメール pnsf-sdgs@janic.org

[国内助成]

特定非営利活動法人 市民社会創造ファンド  
(担当:駒井・山田)  
〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-4-3  
日本橋MIビル1階  
TEL/03-5623-5055 FAX/03-5623-5057  
Eメール support-f@civiltfund.org

## 19 令和6年度 成人病患者団体活動支援

### 公益財団法人 大阪成人病予防協会

<http://www.osyk.jp>

大阪府内で活動する成人病(がん・循環器病疾患など)に係る患者団体や患者支援団体が行う地域活動や交流を行う為の事業の活動費に助成をします。

**応募対象事業** 令和6年12月1日から令和8年3月31日までに実施する成人病に係る相談の窓口、冊子の発行、講演会の開催、インターネットによる情報発信等の企画、運営事業 ただし、公的支援を受けている事業や営利目的の事業は対象外  
※支援対象団体はHP参照

**助成金額** 1団体当たり20万円以内(総額100万円)

**応募方法** HP参照

**応募締切** 7/1(月)~8/9(金)

**問合せ**▶ 公益財団法人大阪成人病予防協会

〒514-8567 大阪市中央区大手前3-1-69 大阪国際がんセンター6階  
TEL/06-4791-2071 FAX/06-4791-2091

## 13 おしゃべりカフェ

### 特定非営利活動法人 kunこころの宮

<http://kun-kokoronomiya.org>

誰もが集えるコミュニケーションの場。皆さんでワイワイおしゃべりしましょう。お茶とお菓子を用意してお待ちしています。

**日 程** 毎月第4土曜日13:00~16:00

**場 所** 新谷町第一ビル306(中央区谷町7-2-2)  
地下鉄「谷町六丁目」駅

**人数・条件** どなたでも 参加費:500円

**申込方法** 電話・Eメール・HP・来所

**問合せ**▶ 〒542-0012 中央区谷町7-2-2 新谷第一ビル306

TEL/06-6777-6156

Eメール info@kun-kokoronomiya.org

## 14 令和6年度 あしたのまち・くらしづくり活動賞 レポート募集

### 公益財団法人 あしたの日本を創る協会

<http://www.ashita.or.jp/prize/index.htm>

住みよい地域社会の創造をめざし、独自の発想で活動に取り組んでいる地域活動団体の皆さま、活動の経験や知恵などのストーリーをレポートとしてぜひお寄せください。

**応募要件**

- ・地域住民が自主的に結成し運営している地域活動団体、または、地域活動団体と積極的に連携して地域づくりに取り組む企業、商店街、学校等
- ・活動に2年以上取組み、大きな成果をあげて活動している団体

※表彰内容など詳細はHPを参照

**応募方法** HPから応募用紙をダウンロードし、応募レポートと写真を添えて、Eメール(郵送、宅配便でも可)でご応募ください。※詳細はHPをご確認ください。

**応募締切** 7/1(月)

**問合せ**▶ 公益財団法人 あしたの日本を創る協会

〒113-0033 東京都文京区本郷2-4-7 大成堂ビル4階

TEL/03-6240-0778 FAX/03-6240-0779

Eメール prize@ashita.or.jp

## 15 2024年度 子ども育成支援事業

### 読売光と愛の事業団

<https://www.yomiuri-hikari.or.jp/>

子どもの貧困が社会問題と言われる中、日本で暮らす子どもたちがその環境などに左右されずに、健全に育つように支援活動をされている団体に資金助成します。

**応募要件**

- ・1件あたり上限50万円(総額600万円)
- ・法人格の有無は問わない
- ・将来の担い手である子どもの健全な育成に向けて、支援活動を過去3年以上にわたって続けている団体で、その内容が社会のニーズに即応して、計画に実現性があるもの
- ※過去2年間に当事業団から助成を受けた団体は対象外

**応募方法** HPから申請書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ添付書類とともに郵送(※詳細はHP参照)

**応募締切** 7/5(金)必着

**問合せ**▶ 読売光と愛の事業団・子ども育成支援係

〒100-8055東京都千代田区大手町1-7-1 読売新聞東京本社内

TEL/03-3217-3473 FAX/03-3217-3474 Eメール hikari-ai@yomiuri.com

## 16 2024年度 社会福祉事業 自動車購入費助成

### 公益財団法人 SOMPO福祉財団

<https://www.sompo-wf.org/>

障害の有無にかかわらず、すべての人が地域の中できちんと支えあいながら暮らすことのできる社会づくりの一助となるべく、自動車を購入する費用に助成をします。

**助成対象** 西日本地区に所在し、主として障害者の福祉活動を行う特定非営利活動法人  
※電子申請が可能であること  
※加齢に伴う障害者(高齢者)の福祉活動団体は除く

**助成金額** 自動車購入費 1件170万円まで(総額1,700万円)

**応募方法** HPの申し込みフォームに必要事項を入力の上、申請を補完する添付資料などをアップロードしてください。※詳細はHPを参照

**応募締切** 7/5(金)17:00

**問合せ・送付先**▶ 公益財団法人 SOMPO福祉財団

〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1

TEL/03-3349-9570 FAX/03-5322-5257

## NPO団体 リアルレポート

活発に市民活動に取り組むNPO団体からのメッセージをリアルタイムでお届けします。

# ペットボトルで作った糸車『ペットチャルカ』

NPO法人 ペットチャルカの広場

江戸時代からワタの栽培やワタの取引で中心的な役割をはたした大阪。摂津・河内・和泉の各国とも良質な綿花を栽培し、とりわけ摂津国の坂上綿は高級品として高値で取引されていました。また、ワタの集積・加工・流通においても大阪は日本の中心でした。

そんな大阪の伝統産業を伝承するために、ワタ栽培の助言や糸つむぎ指導に取り組んでいます。9年前に地元小学校の農園でワタの種まきを始めましたが見事に花がさき、収穫できました。収穫ができると次は糸つむぎにとりかかりましたが、こどもたちにもできるようにと開発したのが、ペットボトルや丸箸、かまぼこの板などを材料にした『ペットチャルカ』です。

そして全国で『ペットチャルカ』を使った糸つむぎを通して、世界中でワタの栽培が継続できる環境保全について学びの場を提供しています。

令和6年度の大阪市の市民企画助成事業に採択さ

<https://petcharka.org>

れ、8月に梅田・難波・阿倍野で親子ペアでのワークショップを開催いたします。詳細はHPをご覧ください。

また、大人向け生涯学習として、住吉区山之内小学校において『ワタの学校』を月1回ペースで開催しています。こちらは電話で直接お問い合わせください。

TEL:090-4907-2302(担当: <sup>みょうじん</sup>明神)



『ペットチャルカ』で手軽に糸つむぎ体験を

## 情報 求む!

ボランティアの募集情報や、ボランティア・市民活動に関するイベント・セミナーの告知情報を常時、お待ちしております。どしどしお寄せください。



**申し込み方法** 専用フォームから情報をお寄せください。  
<https://ws.formzu.net/fgen/S35245908/>

**申込先・問合せ先** 大阪市ボランティア・市民活動センター ボランティア・市民活動情報誌[COMVO]編集室  
天王寺区東高津町12-10 TEL/06-6765-4041 FAX/06-6765-5618  
Eメール [ocvac@osaka-sishakyo.jp](mailto:ocvac@osaka-sishakyo.jp) (担当: 泉・竹澤)

※募集締切は掲載希望号発行月の前々月末日とします。  
(例: 2024年9月15日発行号(10月号)に掲載希望の場合は2024年7月末まで)

### おことわり

※受付・掲載有無について、編集室からはご連絡しません。※申し込み=掲載確定ではありません。誌面に限りもあり、ご希望に添えない場合があります。※掲載された場合は、編集室から問い合わせや申し込み状況などの反響についてお尋ねする場合があります。

## 🤝 ②公園・夢プラン大賞 2024

一般財団法人 公園財団

<https://yumeplan.prjf.or.jp>

全国の公園緑地等を舞台に、市民による自由な発想で実施されたイベントや活動、これからやってみたいアイデア・プランを募集します。

**応募要件** ・[実現した夢]部門: 過去5年間に公園で実施されたイベントや活動  
・[やりたい夢]部門: 公園でやってみたいイベントや活動のアイデア  
※表彰内容など詳細はHPを参照

**応募方法** HPの応募フォームからご応募ください。※詳細はHPをご確認ください。

**応募締切** 9/27(金)

**問合せ**▶ 一般財団法人 公園財団

〒112-0014 東京都文京区関口1-47-12 江戸川橋ビル2階

TEL/03-6674-1188 FAX/03-6674-1190

Eメール [yumeplan@prjf.or.jp](mailto:yumeplan@prjf.or.jp)

## オリジナルサコッシュをプレゼント!!

いつも情報誌『COMVO』をご愛読いただきありがとうございます。ごぞいます。

P.14上段の読者アンケートにご協力いただいた皆さまの中から抽選で毎号3人に、『COMVO』オリジナルサコッシュをお送りします。

ぜひ、ご意見・ご感想をお聞かせください。

※応募は、ハガキ、FAX、EメールまたはQRコードからお送りください(P.14参照)

両面ポケット付き!!  
肩がけで便利に使える  
小型バッグ

縦220×横170mm



# 学生ボランティア活動

それゆけ!

がんばれ!

連載リレーコラム

No.42

これから社会に飛び出していく学生。さまざまな活動や人との交流ができるボランティア活動。興味を持つきっかけや、現在の活動、そこで出会った人たちや仲間とのエピソードなど、若者たちのリアルな声を届けます。

## 自分自身も成長できた、大切な居場所

自分は小学四年生の時に友達に連れられて『NPO法人ゆらゆら』の居場所事業『ミシン』に行きました。そこには様々な年代の人がいて、元々子どもが好きだった自分も必然的に子どもたちと一緒に遊ぶ

ようになりました。年が近い子とは自分もしんどかった時期もあったので気持ち分かり、相談に乗ることもありました。時に相談に乗ってもらい助けてもらうこともありました。



大好きな子どもたちと過ごす大切な時間

子どもたちと関わることで素直でいることの大切さを教えてもらい、嫌なことがあった日は子どもたちの笑顔に癒され精神的に支え

てもらいました。逆に心に余裕がない時は子どもたちの騒ぐ声を聞くのも嫌になる日もありました。今では誰かが教えたり、頼んだわけではないけれど、小さかった子が大きくなり、小さい子を見るようになった。その姿を見て成長したなあと感じ、そう思える自分も成長したんだなと感じられるようになりました。だから自分は今、自分がしている事はボランティアとは思っていません。

自分にとって居場所とは、良い日もあれば嫌な日もある。けれども子どもたちと一緒に自分も成長出来る。それが居場所だと思えます。社会人になる今もここが自分の居場所であり続けます。



長尾谷高等学校  
なんば校  
西崎 沙和

### プロフィール

所属団体: NPO法人ゆらゆら  
趣味: 音楽鑑賞  
学年: 3年(※2024年3月卒業)

## 学生コラムライター大募集!!

情報誌『COMVO』では、ボランティア活動への思いを寄稿してくれる学生を募集中!!

ボランティアに興味を持ったきっかけや、いま活動していること、そこで出会った人たちや仲間とのエピソードなどを書いてみませんか?

**対象** 大阪市域でのボランティア活動に取り組む学生(大学生・専門学校生・高校生)  
※活動分野は不問。在籍学校は市外でもかまいません。

**内容** 文字数500文字程度(ご本人の写真、活動中の写真もデータでご提供いただきます)

**応募方法** 右のフォームからお申込みください。エントリーいただいた方には折り返しご連絡いたします。

**お問合せ先** 大阪市ボランティア・市民活動センター  
ボランティア・市民活動情報誌「COMVO」編集室  
TEL.06-6765-4041 FAX.06-6765-5618 (担当: 泉・竹澤)

エントリーはこちらから▶



## アンケートにご協力ください!

COMVOではよりよい誌面づくりのため、読者の皆さんに毎回アンケートのご協力をお願いしています。あなたのご意見やご感想をお聞かせください。抽選で毎月3人に記念品をプレゼントします。

### 応募方法

- ①あなたの氏名、郵便番号、住所、性別、職業、年齢、電話番号、本誌入手先、読者歴をお書きください。
- ②下記の1～6の質問の回答をお書きください。

1. あなたのボランティア活動歴を教えてください。  
ア なし イ 1年未満 ウ 1～4年 エ 5～9年 オ 10年以上
2. 活動歴のある人は活動内容を覚えている範囲で教えてください。
3. これまでに情報誌 COMVO を見て、ボランティア活動をしたことはありますか。  
ア ある イ なし ウ まだ迷っている(その理由も教えてください)
4. 今月号で良かった記事は何ページですか?その理由も教えてください。
5. 本誌で取り上げてほしいテーマや活動、団体、行事、イベントなどがあれば教えてください。
6. その他、ご意見、ご感想を記入ください。

①、②の必要事項をFAXかハガキに記入のうえ、当センターまでお送りください。  
※パソコン・スマホからも回答できます。

<https://ws.formzu.net/dist/S38892286/>

(宛先)

大阪市ボランティア・市民活動センター  
「読者アンケート 情報誌COMVO288号係」まで

(住所は下記参照)

※締め切り 2024(令和6)年7月10日(消印有効)

※当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報、本誌の内容向上と、記念品送付の目的のみに使用します。また、募集したテーマについてご意見を誌面に掲載する場合がありますが、個人を特定される記載は行いません。



## 編集後記

今年度の『COMVO』の特集テーマは、『みんなが主役!地域共生のまちづくり』。こどもや若者からミドル世代、シニア世代まで、そして多様な人たちが、地域の中で、それぞれの役割を持って支え合う姿や取り組みをご紹介していきたいと考えています。

今号では、高校生・大学生が主体となって、こどもたちの学びを支援する『無料学習塾』の取り組みを取材。大学生や高校生たちが、こどもたちに勉強を教えながら自身も成長し、自分の未来を拓こうとしているという話を伺い、頭が下がる思いと共に、とても清々しい気持ちになりました。

一人ひとりが夢を持って、常に前向きに過ごしていくこと。暗いニュースが多い中で、つつい物事をネガティブに捉えがちですが、そんな想いが、明るい未来はもちろん、地域共生のまちづくりに、きつとつながっていくのではないのでしょうか。

## ボランティア・市民活動情報誌 コンボ 「COMVO」へ広告募集!

赤字が  
本文 1/5 ページ  
サイズと同じです

「普段着のわたし、ステキにいいこと」をコンセプトにしたボランティア・市民活動情報誌COMVO。

大阪のボランティア・市民活動情報が満載!市民が誰でも気軽に手に入れることができるフリーペーパーに貴社の広告を掲載しませんか。

### ■体裁・発行・部数

B5判 16頁(フルカラー)年10回発行

### ■広告申し込み締切

発行日の2ヶ月前(スペースに限りがありますので、お早めに申してください)

### ■申込方法

下記まで問合せください



### 広告料金(税込)

掲載箇所 スペース	料金(税込)	版下サイズ(mm)	
表4 1ページ	234,000円	240×170	
表4 1/2ページ	127,500円	117×170	
本文 1ページ	156,000円	257×182	240×170
本文 1/2ページ	85,000円	117×170	
本文 1/5ページ	38,000円	48×162	

※原稿は原寸大の完全原稿(データ)で入稿ください。

それ以外は別途製版料が必要です。

※掲載ページの指定はできません。

※内容により掲載をお断りする場合があります。

## 企画・発行

社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会 ふれあいネットワーク

## 大阪市ボランティア・市民活動センター

Osaka City Voluntary Action Center

所在地/〒543-0021大阪市天王寺区東高津町12-10大阪市立社会福祉センター1F

TEL/ 06-6765-4041 FAX/ 06-6765-5618

E-mail/ocvac@osaka-sishakyo.jp <https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/>

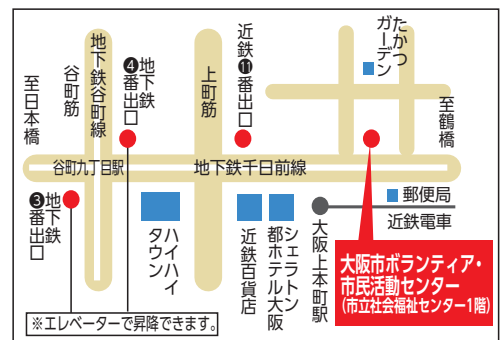
●開館時間:午前9時～午後7時(月～金) 午前9時～午後5時30分(土)

●休館日:日・祝・国民の休日・年末年始 ●発行日:2024年6月15日(8月と1月を除く毎月15日発行)

●発行部数:40,000部 ●制作協力:商工印刷株式会社 ●点訳協力:NPO法人ぽこ・あ・ぽこ

掲載写真についてはすべて、撮影・掲載の許可を得たものを使用しています。

●本誌は大阪府共同募金会の助成を受けて作成しています



## 「COMVO」主な設置・配布場所 ウェブサイトからもチェック可能! <https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/comvo/>

阪神電車(梅田駅・野田駅)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、各区在宅サービスセンター(区社協)、大阪市役所・区役所、区民センター、フレオ大阪、大阪市内の各区図書館、大阪市立総合生涯学習センター・市民学習センター各館、大阪市商店会総連盟加盟店街、大阪シティ信用金庫府内の店舗など

※OCVAC(大阪市ボランティア・市民活動センター)では、バックナンバーの閲覧、入手も可能です。

twitter <http://twitter.com/ocvic1998>

Facebookページ <https://www.facebook.com/ocvac>

# 森と人間、 どちらも元気にする方法が 見つかった。

インドネシア熱帯雨林再生プロジェクト。地元住民が生活のために伐採した森林の再生のためには、まず彼らの暮らしを支える経済貢献が必要でした。また、植林が進んだ後は、再生した森がまた伐採されないよう、地元小学校への啓発と支援も進めました。木を植える。そのシンプルな環境貢献のために一番必要になったのは、地元で暮らす人々との対話でした。森がよみがえり、人に笑顔が戻る。私たちの環境問題への取り組みは「対話」からはじまります。



インドネシアバリヤン第二小学校

対話するエコ。

立ちどまらない保険。

**MS&AD** 三井住友海上

## 24区ボランティア・市民活動センター一覧

ボランティア活動に関するご相談をお気軽にお寄せください。

名称	所在地	電話(06)	FAX(06)
北区ボランティア・市民活動センター	北区神山町15-11 いきいきネット	6313-5566	6313-2921
都島区ボランティア・市民活動センター	都島区都島本通3-12-31 ふれあいセンター都島	6929-9500	6929-9504
福島区ボランティア・市民活動センター	福島区海老江6-2-22 あいあいセンター	6454-4553	6454-6331
此花区ボランティア・市民活動センター	此花区伝法3-2-27 此花ふれあいセンター	6462-1224	6462-1984
中央区ボランティア・市民活動センター	中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも	6763-8139	6763-8151
西区ボランティア・市民活動センター	西区新町4-5-14 にしながほり	6539-8075	6539-8073
港区ボランティア・市民活動センター	港区弁天2-15-1 ひまわり	6575-1212	6575-1025
大正区ボランティア・市民活動センター	大正区小林西1-14-3 大正区ふれあい福祉センター	6555-7575	6555-0687
天王寺区ボランティア・市民活動センター	天王寺区六万休町5-26 ゆうあい	6774-3377	6774-3399
浪速区ボランティア・市民活動センター	浪速区難波中3-8-8 浪速区在宅サービスセンター	6636-6027	6636-6028
西淀川区ボランティア・市民活動センター	西淀川区千舟2-7-7 ふくふく	6478-2941	6478-2945
淀川区ボランティア・市民活動センター	淀川区三国本町2-14-3 やすらぎ	6394-2900	6394-2978
東淀川区ボランティア・市民活動センター	東淀川区菅原4-4-37 ほほえみ	6370-1630	6370-7330
東成区ボランティア・市民活動センター	東成区大今里南3-11-2 ひがしなり	6977-6336	6977-6339
生野区ボランティア・市民活動センター	生野区勝山北3-13-20 おかちやま	6712-3101	6712-3001
旭区ボランティア・市民活動センター	旭区高殿6-16-1 あさひあったかセンター	6957-2200	6957-7282
城東区ボランティア・市民活動センター	城東区中央2-11-16 ゆうゆう	6936-1153	6936-1154
鶴見区ボランティア・市民活動センター	鶴見区諸口5-浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター	6913-7070	6913-7676
あべのボランティア活動センター	阿倍野区帝塚山1-3-8 阿倍野区在宅サービスセンター	6628-3434	6628-9393
住之江区ボランティア・市民活動センター	住之江区御崎4-6-10 さざなみ	6686-2234	6686-0400
住吉区ボランティア・市民活動センター	住吉区浅香1-8-47 いきいき	6607-8181	6692-8813
東住吉区ボランティア・市民活動センター	東住吉区田辺2-10-18 さわやかセンター	6628-2020	6622-8973
平野区ボランティア・市民活動センター	平野区平野東2-1-30 にこにこセンター	6795-2200	6795-2929
西成区ボランティア・市民活動センター	西成区岸里1-5-20 はぎのさと	6656-0080	6656-0668