

ボランティア・市民活動情報誌

COMVO

Communication & Voluntary



特集

みんなが主役! 地域共生のまちづくり
温かなコミュニティを育みながら
健康づくりをみんなで楽しむ

100歳まで歩いて通えるお寺プロジェクト

- 7 オーケストラの美しい生演奏を
ボランティアで福祉の場へ
福祉の管弦楽団「まごころ」
- 8 ボランティアが運営を担う
世界中で人気のスポーツイベント
パークラン 鶴見緑地Parkrun





住み慣れたまちの魅力を、健康的にみんなで歩いて再発見！

地域共生のまちづくり

温かなコミュニティを育みながら 健康づくりをみんなで楽しむ

100歳まで歩いて通えるお寺プロジェクト

内閣府によると、今からおよそ15年後の2040年には、日本の人口の4割近くが65歳以上となり、75歳以上の後期高齢者も2割を超えると推計されています。超高齢化がすすむ現代、心も身体も健やかな状態で年齢を重ねていくことは、誰にとっても大きな願いではないでしょうか。

『100歳まで歩いて通えるお寺プロジェクト』は、生野区にある『幸教寺』から始まった、健康寿命の延伸をテーマにした取り組みです。地域での人とのつながりを育みながら、誰もが二日でも長く、元気に歩いて暮らせるまちづくりをめざす姿をご紹介します。

コロナ禍に、お寺に誕生した
『ココカラ相談所』

『100歳まで歩いて通えるお寺プロジェクト』(以下、100歳プロジェクト)の活動拠点は、生野区にあるお寺『幸教寺』。門をくぐるとすぐ目の前に、昔ながらの縁側に囲まれた本堂があり、引き戸を開けて中に入ると、そこには穏や



かで心地よい空間が広がります。

4年前から、この月に一度行われているのが『ココカラ相談所』。『ココロの悩みを住職に、カラダの悩みを理学療法士に相談できる、地域の人たちに開かれた居場所です。』

「当時はコロナ禍にあり、特に緊急事態宣言が出されていた頃は、お寺に来ていただくこともままならない状況でした。ごちらから門徒さま宅にお伺いする機会が多かったのですが、ずっと家にいるから足腰が弱くなった。最近、体調が良くないと、皆さんが話されるんです。ご家族にも気軽に会えない状況の中で、皆さんの孤立感も目に見えるようになって。」

そう話すのは、幸教寺の住職であり、『100歳プロジェクト』の代表を務める石原政洋さん(以下、石原さん)。自分に何かできることはないかと悩んだ末



『100歳プロジェクト』代表の石原政洋さん



理学療法士の板矢悠佑さんと
ヨガインストラクターの嶋田愛さん

に、感染症予防対策を徹底しながら、お寺の本堂を地域の人たちに開放することに。石原さん自身が激しい腰痛を自重トレーニングで克服した経験から、この機会に健康や運動習慣の大切さを発信していこうという思いに至ります。

そして、病院のリハビリテーション科に勤務する理学療法士の板矢悠佑さん(以下、板矢さん)とともに『ココカラ相談所』をスタート。さらにヨガインストラクターの嶋田愛さんによる『ココカラYOGA』も始まり、3人による『100歳プロジェクト』が動き出しました。

『社会的処方』を活用して 孤立のない、100歳まで 歩いて暮らせるまちに

『100歳プロジェクト』の活動テーマは『健康寿命の延伸』。それを実現する



お茶を飲みながらの談笑も楽しい『ココカラ相談所』

ために取り組んでいるのが『社会的処方』の試みです。『社会的処方』とは、従来の医療のみでは解決が難しい問題に対して、薬ではなく『地域や人とのつながり』を処方して、生活面から改善していくという考え方です。

「誰かに話を聞いてもらうことで気持ちが軽くなることは多いと思います。なので、『ココロのお悩みに関しては、皆さんのお話を傾聴するというスタンスを大事にしています。カラダのお悩みに関しては、最初に血圧や握力などの測定を行い、日頃、どんなことをすれば筋力

をつけていけるかなどのアドバイスをしています。また『ココカラYOGA』は、誰にでもできるストレッチをベースに、みんなで一緒に身体を動かすことを目的にしています。お医者さんから『身体を動かさない』とダメだよと言われても、具体的にどうすればいいかわからないですものね」と、石原さん。

しかし活動を始めた当初は、声掛けや周知を行っても、参加者はほんのわずか。その理由を考えているうちに、石原さんたちは、健康が大事なことは分かっている、実際に運動することを億劫に感じている人が多いことに気が付きます。

「入って、楽しくないと行動しながらならないですね。じゃあ、楽しみながら健康になるって何だろう?と頭を切り替えたときに思い浮かんだのが『まち歩き』だったんです。」

石原さんは豊中市出身で、12年前に幸教寺の住職として就任。生野区のことを知りたいという思いで始めたのが、『生野まち歩き案内人』として活動する木村和弘さん(以下、木村さん)に同行しての『まち歩き』でした。

「生野区は史跡旧跡や町工場、飲食店、リアタウンなどがごちゃ混ぜになっていて、歩いてみると楽し



『ココカラYOGA』には、幅広い世代の人たちが参加

『歩く』ことで、楽しく健やかに 地域コミュニティを育む

『まち歩き』には、開催地域の人たちをはじめ、『ココカラ相談所』での声掛けや、地域福祉活動コーディネーターの紹介でやってきた人など、多い時には50人以上が参加。板矢さんから正しい歩き方を実践で教わったあと、木村さんの楽しいガイドに耳を傾け、おしゃべりしながら町を歩きます。

そして歩き終えた後には、みんなで地図づくりのグループワーク。大きな白地図を広げて囲み、その日気付いたことや、自分のおすすめのお店やスポットを書き込みながら、「今度はいつ歩く?」と、話が盛り上がっています。



みんなでワイワイ、歩いたルートの地図づくり

「お寺とは本来、誰もが自由に行き来できるコモンズ(共用地)でした。ところが近年は、檀信徒に限定されたお葬式・法事の場というイメージを多くの人が持つておられます。生野区にはさまざまなお寺、多国籍の人が暮らしていますし、今後、より広いつながりをめざしていく中で、文化的なこと、宗教的なことなど、お寺という存在が壁になることも多いだろうと感じています。

一般社団法人として、まずは自分たちが地域に出て活動することで、社会的にアプローチできることを増やしていきたい。その結果として、お寺がもっと誰もが訪れやすい、コモンズとして再興することを願っています。」

「コロナ禍をきっかけにお寺から始まった、地域の健康とつながりづくり。その輪を広げながら、『100歳プロジェクト』は、さらに新たな一歩を踏み出そうとしています。」

そこで早速、生野区民センターを借りて、健康に関する講演と歩き方講習会に『まち歩き』をミックスしたイベントを開催。これが縁となり、生野南地域のまちづくり協議会(地域活動協議会)と協働した『まち歩き』が実現します。さらに東桃谷地域、御幸森地域、異南地域など、『まち歩き』は約3年の間に他の地域にも広がり、幸教寺での取組みに足を運ぶ人も増えていきました。

※おおむね小学校区を基本単位として、その区域内に住んでいる人、働いている人などが広く参加し、みんなで考え話し合いながら地域課題の解決に取り組む、自律的な地域運営の仕組み。



木村さん(正面)のガイドは、皆さんに「楽しい!」と大好評

「いまは地域ごとに活動をさせてもらっていますが、ゆくゆくは全体がつながって、ひとつの地図が完成すればいいなと思っています。そして最終的には行政にも協力してもらい、医療や福祉、防衛的な観点も取り入れた『ログイニング』イベントを、生野区全体で開催することが目標なんです」と、石原さん。

また、石原さんたちは現在、活動の一般社団法人化に向けての準備を進めている最中です。



みんなの情報が集まって、とっておきの地図が完成!

100歳まで歩いて通えるプロジェクト

Eメール kokyojism@yahoo.co.jp
<https://www.facebook.com/groups/452130002800318/>



大阪芸術大学 デザイン学科 ぬまぐち なおと 沼口 直人



心をひとつに、未来へつなぐ赤い羽根
赤い羽根共同募金

10月から始まる共同募金にご協力よろしくお願ひします



共同募金は、誰でも、いつでも、どこでも、生涯参加できるボランティア活動です。
 皆様からのご支援は、子ども食堂の運営、ひとりぐらし高齢者や災害時の支援等に活用していきます。

大阪市ボランティア・市民活動センター所長
 上野谷 加代子





令和6年度

こどもの居場所サポート講座『衛生講習会』
こどもの居場所活動における衛生管理について

大阪市ボランティア・市民活動センターが事務局を務める『地域こども支援ネットワーク事業』(以下、ネットワーク事業)は、大阪市内のこどもの居場所活動団体からの登録制度を用いており、現在(令和6年8月末時点)、360団体の登録があります。

ネットワーク事業では、こども食堂を中心としたこどもの居場所活動が、よ



身近に起こり得る食中毒の説明を受け、驚きの声があがりました

り安心・安全に運営できるよう、各活動における衛生管理の重要性を改めて学ぶ機会として、登録団体やボランティア、そして、これから活動をはじめようと考えている人を対象に『衛生講習会』を毎年開催しています。

令和6年度は7月17日と25日に、大阪市健康局の職員を講師にお招きし、大阪府教育会館たかつガーデンで、食中毒の予防や衛生管理の方法などを学びました。

講義終了後の質疑応答では、各回とも多くの質問の手が挙がったことから、こどもの居場所活動における衛生管理への関心が高いことが分かります。

ネットワーク事業は本講習会だけでなく、大阪市内のこどもの居場所活動が、継続的・発展的に活動しているよう、引き続きさまざまな支援を行っていきます。また、『衛生講習会』は来年も開催予定です。ご興味のある方はぜひご参加ください。

地域こども支援ネットワーク事業事務局
TEL:06-6765-4041
Eメール kodomo@osaka-sishakyo.jp

おいですよ! 地域の子どもたち

こども食堂や学習支援など、大阪市内各地で広がる
こどもの居場所づくりの取組みをご紹介します。

子どもが自然に過ぎせる場所

「新北野こども食堂(淀川区)

私たちの突然の訪問にも関わらず遊んでいる空間に誘ってくれた、とを心がけています。

元気な子どもたち。その様子から、いつも参加している子どもたちはこの場所を安心できる居場所と思っていることが伝わります。

「顔を見てコミュニケーションを取ることで、不安や心配を話しやすい環境を作り、1人でも多くの人に寄り添いたいです」と、代表者の李敬順さん(以下、李さん)。食堂にやって来たこどもや

また、「こどもたちに未来があること、ありのままの姿を伝えていきたい。活動を通して、こどもたちの前向きな変化がみられることが嬉しいですね」とも話していました。

新北野こども食堂はこどもたちの遊び相手ボランティアを募集しています。この記事を読んで興味を持った方は、活動に参加してみたいかがでしょうか?



料理を待つ間に、みんなでわいわいオセロ中

記事作成:奥田楓菜、木野羽月、玉置絢、数下慶人(美学生)

新北野こども食堂
LINE ID kaul71
Eメール kaulhanul71@gmail.com

※令和6年度大阪市ボランティア活動振興基金 活動支援交付団体へ突撃取材

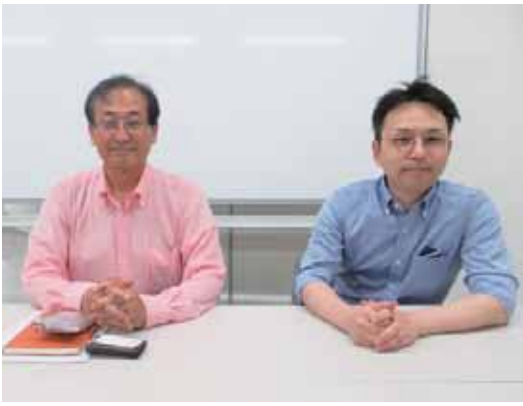
※福祉課題・地域課題のために開設した居場所の、継続的な運営を目的とした事業の支援

気軽な相談会で、高齢者やその家族に安心を

特定非営利活動法人 和慧

『特定非営利活動法人 和慧』は、西成区を中心に、身寄りがない人の支援や地域でのコミュニティ活動に取り組んでいる団体です。また、独居高齢者の増加を受けて近年取り組んでいるのが、高齢者やその家族に向けた、遺言・相続・後見などに関する無料相談会です。

「高齢者の見守り活動をしていると、自分が亡くなった後や、もしも認知症になってしまった時のことを不安に感じている人が多いと感じます。専門家に相



(左から)代表理事の石本哲也さん、司法書士の河邊佑介さん

談するのは敷居が高いし、難しいことば分らないという人たちの身近な窓口として役に立てれば。不安ごとに対しての情報を得ることで、少しは心を軽くして帰ってもらえると思います」と、代表理事であり、行政書士としての経験を持つ石本哲也さん。法律や支援制度について分かりやすく説明し、同じ相談内容でも、それぞれの人の事情や背景までを含めてアドバイスすることを心がけていると話します。

また、会場には司法書士も在席。相談内容によっては弁護士や福祉関係者につなぎ、できる限りのサポートを行っています。

無料相談会は予約が必要ですが、西成区以外に在住する人も相談が可能。不安なこと、知りたいことがある時は、気軽に相談してみませんか？

特定非営利活動法人 和慧

TEL:06-6536-8822

Eメール wakei.npo@gmail.com

https://x.com/NpoWakei



美しい景観で、気持ちよく
楽しく歩ける公園をいつまでも

城見緑道公園愛護会

大阪城公園とその周辺は、春満開の桜をはじめ、さまざまな緑が四季を彩る市民の憩いの場。『城見緑道公園愛護会』は、その美しい景観を守るため、毎週土曜日の朝に、大阪ビジネスパーク周辺・寝屋川・第二寝屋川沿いの城見緑道公園の清掃を行っています。

2019年に2人で始まった活動は少しずつ仲間が増え、翌年には公認団体として再スタート。現在は毎週約20人が集まり、遊歩道のゴミ拾い、雑草抜き、落ち葉の清掃などを行っています。また、2022年からは、大阪市から認可を受けた空き花壇の植栽活動

も始まりました。活動に参加しているのは、日頃から大阪城公園を散歩している人や、近隣のビジネス街で働く人たち。およそ1時間の活動後には、近くのコーヒーショップで自由参加の親睦会を開くこともあります。また、夏休みや冬休みの期間中には、活動に参加する高校生や大学生も少なくありません。



「城見緑道公園愛護会」の皆さん

「活動は参加可能な日だけで大丈夫です。皆さんがそれぞれのペースで、無理なく活動してきたからこそ、5年間も続けてこられたのだと思います」と、運営メンバー。そしてこれからも、市民の皆さんが気持ちよく、楽しく歩ける公園を守ってきたいと話してくれました。

城見緑道公園愛護会

Eメール shiromi.aigokai@gmail.com

https://shiromi.hp.peraichi.com/cleanup

https://www.instagram.com/cleanupshiromi

【情報マーケットP10@にボランティア情報を掲載】

オーケストラの美しい生演奏を ボランティアで福祉の場へ

音楽を届け続けて30数年

『福祉の管弦楽団「まごころ」』(以下、まごころ)は、1991年に日本で最初に誕生した、社会貢献を目的としたオーケストラ。高齢者・障がい者福祉施設や、さまざまな団体が主催する福祉イベントへ赴き、出前コンサートを行っています。



都島区自立支援協議会・障がい者部門のイベントでの演奏

「私自身、足に障がいがあることで辛い思いをすることが多かったのですが、そんな時に救ってくれたのが音楽でした。自分と同様に障がいのある人たちに、音楽の素晴らしさにふれる機会を届けたいと思ったんです。」

そう話すのは『まごころ』の代表であり、指揮者も務める仲川一昭さん(以下、仲川さん)。楽団の設立を思い立った当時は、障がいのある人がコンサートに出かけることは、物理的にも精神的にも今以上に困難なことでした。そして、ある新聞社が仲川さんの思いを記事にして紹介したところ、多くの参加希望者が集結。『まごころ』の活動がスタートしました。

ニーズに合わせた オーダーメイドの演奏を

現在、『まごころ』の登録団員は53人。小・中学生から高校・大学生、社会人、シニア世代まで、障がいのある人となない人が一緒に演奏を楽しんでいます。耳が聞こえない人にも音楽を



国内で活躍中のプロ指揮者もボランティアで活動(練習風景)

楽しんでもらえるよう、手話コーラスのチームも設け、時には、楽団員の間で障がいや福祉について学ぶ勉強会も行ってきました。

『まごころ』の合言葉は「音楽と福祉」。福祉についても深く知ること、聴く人に、より楽しんでもらえる演奏をめざしています」と、仲川さん。常にオーダーメイドの演奏にこだわり、小さな福祉施設、難聴の人たちのイベントなどでは、届け先のニーズに合わせて

て楽団の編成や楽曲のアレンジを調整。楽曲も、クラシックから童謡、アニメ主題歌、歌謡曲まで幅広く用意しています。

『まごころ』は、音楽を通じて多様な人と交流できる場所。そんな特色を生かして、青少年の育成にも力を入れていきたいです。音楽教室などで楽器を学んでいる子どもたちにも、うちの楽団でこんな世界もあるんだ」ということを体験してもらえば」と、仲川さん。

今後はさらにメンバーを充足し、迫力のあるフルオーケストラでの音楽も届けられるようになりたいと笑顔で話してくれました。



代表の仲川一昭さん

福祉の管弦楽団「まごころ」

Eメール magokoro@gold.ocn.ne.jp

http://www.orch-magokoro.com

【情報マーケットP10①にボランティア情報を掲載】

ボランティアが運営を担う世界中で人気のスポーツイベント

鶴見緑地Parkrun パークラン

老若男女、誰もが参加できる
イギリス発祥のイベント

『parkrun』は、2004年にイギリスで始まり、世界各国で親しまれているスポーツイベント。毎週末の朝、公園に集まり、全員が同時にスタートして、ウォーキングやジョギング、ランニングで5キロのコースをめぐります。日本では2019年にスタート。現在は国内およそ40カ所の会場で開催されています。

『parkrun』の魅力は、老若男女、ベビーカーに乗った赤ちゃんや愛犬も一緒に、誰でも参加できること。登録してIDを取得すれば、いつでも、ど



それぞれの担当場所でスタート前の準備



声援を受けながら、ランナーがいっせいにスタート!

この会場でも参加でき、世界中を旅行しながら『parkrun』を楽しむ人も少なくありません。また、この会場もボランティアによって運営されており、ボランティアの皆さんにとっても、自分たちでさまざまな工夫をしながらイベントを盛り上げることができ、楽しく、やりがいのある活動です。

時。会場にはおよそ30分前からボランティアスタッフ(以下、スタッフ)が集まり、スタッフ表で自分の役割を確認して準備を始めます。スタッフの仕事は、当日のコース確認やコース誘導、初参加者のサポート、最後尾の確認、タイム計測など。この日のスタッフは約25人で、地域のボランティアサークルで活動している主婦や大学生、社会人など実にさまざまです。

スタート地点にはランナーも続々と集合。スタッフから

「今日は気温・湿度が高いので、無理のない走り方で楽しんでください」とアナウンスされ、およそ70人が参加しての『parkrun』がスタートしました。鶴見緑地公園の『parkrun』は、2.5キロ×2周のコース。スタッフたちが声援を送りながら見守り、ランナーがゴールするたび



いつも和気あいあい! ボランティアの皆さん

鶴見緑地Parkrun (パークラン)

TEL:06-6913-7070(鶴見区ボランティア・市民活動センター)
<https://www.parkrun.jp/tsurumiryokuchi/>

に、見事な連携でタイムを記録していきます。そして全員が無事ゴールすると、スタッフもひと安心。ランナーと一緒に写真を撮ったり、木陰でおしゃべりを楽しんだり、あちらこちらで微笑ましい光景がみられました。
ボランティアと参加者が一緒になつてつくりあげる『parkrun』。スポーツを通じて楽しく交流できるコミュニティに、皆さんもぜひ参加してみませんか?

朝のさわやかな公園で
楽しい時間と笑顔を共有
鶴見緑地公園の『parkrun』が
開催されるのは、毎週土曜日の午前8

ボランティア募集、イベント・セミナー情報いっぱい!

情報マーケット

Information Market

「参加してみたい!」と思ったり、
内容について聞いてみたいことがあれば、
各団体まで直接「コンボを見て」とお問い合わせください。



ボランティア
募集などの情報



イベント・講座・
セミナーなどの情報



その他、助成金
などの情報

OCVAC のウェブサイトから
団体ホームページに簡単アクセス!

- 1 気になる情報があれば、スマホで下記QRコードをQRコードリーダーで読み取る
- 2 画面を下にスクロールして『COMVO』最新号の表紙写真をタッチ
- 3 情報マーケットページで、気になる情報掲載団体の URL をタッチ
- 4 団体ホームページにアクセスできます!



★『COMVO』のバックナンバーもご覧いただけます

③第45回福祉まつりボランティア募集

第45回福祉まつり実行委員会

城東区古市にあります大阪福祉事業財団の保育園・老人ホーム・障がい児者施設等の各周辺で行われます。まつりのお手伝いをしてくださる方を募集します

※配置については当日になります。ご了承ください。

日程 11/10(日) 9:00~15:00

場所 うえるほうる(大阪福祉事業財団共済会館)(城東区古市1丁目周辺)
地下鉄「今福鶴見」駅1番出口から徒歩13分
地下鉄「新森古市」駅1番出口から徒歩17分

人数・条件 高校生以上 食事あり

申込方法 TEL・Eメール 締切10/20(日)

問合せ▶ TEL/06-6931-3872

Eメール sumire4@sumire-ai.com



①新規観光ボランティアガイド募集

NPO法人大阪観光ボランティアガイド協会

<http://ovgc.jp>

大阪の歴史や文化に理解と愛着を深め、国内外からのお客様に「おもてなしの心」で大阪の良さを伝えませんか?

日程 出勤は原則として、1週間に1日 10:00~16:00
※曜日はご希望を聞いて決めます。

場所 大阪城/パークセンター内(中央区大阪城3-11)
地下鉄・JR「森ノ宮」駅

人数・条件 どなたでも 定員:40人
詳細は協会HP参照

申込方法 Eメール・HP 締切:9/30(月)

問合せ▶ Eメール ovgc2024saiyou@gmail.com



④市岡日本語教室 新規ボランティア募集

特定非営利活動法人 市岡国際教育協会

<https://ichioka-nihongo.org>

弁天町で、外国人と日本語でおしゃべりをしたり、交流をしたりしています。
このたび新規ボランティア募集のための説明会を行います。
毎週金曜日の夜に活動できる人、ぜひご参加ください。

日程 ①10/25(金) 新規ボランティア説明会
②以降毎週金曜日 いずれも19:00~20:30

場所 港区民センター(港区磯路1-7-17交流会館6階)
地下鉄「弁天町」駅3号出口直結
JR「弁天町」駅から徒歩3分

人数・条件 どなたでも

申込方法 Eメール、電話

問合せ▶ TEL/080-3846-2581

Eメール info@ichioka-nihongo.org (担当:礼葉)



②第3回キャンドルナイト&防災

NPO法人 ここから100

<https://cocokara100.com/>

多世代交流(こどもから高齢者) マルシェ・フリーマーケット・バザー・カフェ・ゴスペル・フラダンス・歌・吹奏楽・こども店長・消防署・防災イベント・つながるぬりえ

日程 10/26(土) 12:00~19:30
※雨天時は10/27(日)

場所 大阪市淀川区 十八条中央公園・グラウンド(淀川区十八2丁目)
地下鉄「東三国」駅から徒歩17分

人数・条件 どなたでも 食事あり

申込方法 電話・Eメール・HP・来所 締切:10/20(日)

問合せ▶ TEL/090-8538-5253

Eメール vivere778@gmail.com



ボランティア活動を 長く続ける

5つのポイント

充実したボランティア活動を、長く続けていくためには次の5つのポイントを参考に、自分にあった活動を探しましょう。

Point 1 興味や関心がある事からはじめよう!

Point 2 活動は余裕をもって、無理をしない!

Point 3 約束やルールは必ず守ろう!

Point 4 相手や関係者の立場を尊重しよう!

Point 5 万が一に備えてボランティア活動保険に入ろう!



⑨水害で汚れた写真の洗浄ボランティア募集

あらいぐま大阪

<https://www.facebook.com/osakasenjo>

能登半島地震など、自然災害にあったお写真を一枚ずつ手洗いしています。初めての方もご指導しますのでご予約の上、お気軽にお越しください。

日程 日曜日 13:00~17:00

場所 桃ヶ池公園市民活動センター(阿倍野区桃ヶ池町1-13-4)
JR「南田辺」駅から徒歩5分
地下鉄「田辺」駅から徒歩10分

人数・条件 どなたでも 定員:10人(先着順)

申込方法 Eメール・HP

問合せ▶ TEL/080-4764-6230

Eメール osakasenjo@gmail.com

⑤第37回 どんぐりまつり ボランティア募集

どんぐりまつり実行委員会

自然とのふれあいを提供する子ども向けのお祭りです。ゲームコーナーの手伝いをしながら、おまつりを一緒に盛り上げてください。

日程 11月3日(日・祝) 8:30~14:00

場所 南関目公園(城東区関目2-4)
地下鉄「蒲生四丁目」駅から徒歩10分
京阪「野江」駅から徒歩15分

人数・条件 高校生以上で子ども好きな人

申込方法 TEL・Eメール 締切:10/26日(土) 必着

問合せ▶ TEL/06-6935-8386

Eメール shidoromodoro@hotmail.jp

⑩大阪城公園近辺 クリーンUP ボランティア募集

城見緑道公園愛護会

<https://shiromi.hp.peraichi.com/cleanup>

大阪城近辺の清掃ボランティア、ふれあい花壇ボランティアに参加いただける方を募集します。20代から80代まで幅広い年代のメンバーで活動しています。

日程 毎週土曜日 9:00~10:00(雨天中止)
※参加可能な日にいつでも気軽にご参加ください!

集合場所 大阪ビジネスパーク 開発の碑(中央区城見1-1)
地下鉄「大阪ビジネスパーク」駅3番出口から徒歩4分
JR「大阪城北詰」駅から徒歩6分
京阪電車「京橋」駅から徒歩10~15分

人数・条件 どなたでも 動きやすい服装でご参加ください

申込方法 申込不要

問合せ▶ Eメール shiromi.aigokai@gmail.com

⑥ユニセフチャリティバザーOCAT2024

大阪ユニセフ協会

<https://www.unicef-osaka.jp>

世界の子どものためのバザーを開催します。当日会場での販売のお手伝いをお願いします。

日程 11/23(土・祝) 11:00~15:00

場所 OCATビル(浪速区湊町1-4-1)
JR「難波」駅すぐ
地下鉄「なんば」駅から徒歩5分

人数・条件 どなたでも 定員:10人

申込方法 TEL・FAX・Eメール 締切:10/31(木)

問合せ▶ TEL/06-6645-5123 FAX/06-6645-5124

Eメール un@unicef-osaka.jp

⑪小(高学年)・中・高・大学生 弦楽器募集

福祉の管弦楽団まごころ

<http://www.orch-magokoro.com/>

日本で最初に生まれたボランティア専門の合奏団で社会体験にチャレンジ!!
…「青のオーケストラ」ファン、この指と〜まれ!

日程 日曜日13:00~16:30(月に2回程度、出欠や参加時間帯は自由です)

場所 大阪市立都島区民センター(都島区中野町2-16-25)

人数・条件 まずはご見学を!いろいろなジャンルの合奏に参加できる程度の方。
ご父兄見守り同伴にて例会参加OK。譜面台はご持参ください。
参加費:小・中学生300円、その他500円(ご見学の時は不要)
※進学・求職に必要な「活動証明書」を発行しています。

申込方法 Eメール・HP

問合せ▶ Eメール magokoro@gold.ocn.ne.jp(担当:仲川)

⑦こども食堂〜てんこもり〜ボランティア募集

NPO法人 IKUNO・多文化ふらっと

<http://www.ikunotabunkaflat.org/>

外国ルーツの子を含む小〜高校生までの多様な子どもたちが過ごす居場所で、おいしい食事の提供と「ほっとできる」居場所づくりに参加してみませんか?

日程 毎週金曜15:00~20:00 ※部分参加可能
毎週土曜12:00~14:00

場所 いくのコーライズパークA棟1階(生野区桃谷5-5-37)
JR「桃谷」駅から徒歩15分
JR「鶴橋」駅から徒歩20分

人数・条件 18歳以上 交通費あり(往復上限1,000円)

申込方法 TEL・Eメール

問合せ▶ TEL/06-6741-1123

Eメール info@ikunotabunkaflat.org

⑫ゴミ拾い&ダンスオフ会参加者募集

淀川コネクトクラブ

<https://yodocone.jimdosite.com/>

仕事終わりの社会貢献とリフレッシュをしませんか?ゴミ拾い・ダンス体験・懇親会の3本立て。ゴミ拾いのみや懇親会からの参加などOK!

日程 9/27(金)、10/25(金)各日18:00~21:00

場所 松露興産十三ビル(淀川区十三東1-8-12)
阪急「十三」駅東口から徒歩5分

人数・条件 どなたでも 参加費:1,500円

申込方法 Eメール

問合せ▶ Eメール k.rametoku57@gmail.com

⑧KOKOボランティア募集

公益財団法人 大阪ユースホステル協会

<https://kokoplaza.net/>

KOKOPLAZAでは子どもたちの工作教室や子ども向けイベントのお手伝いをしてくださる方を募集します。

日程 不定期(2ヶ月に1回程度) ※時間はその都度、異なります

場所 大阪市立青少年センター(東淀川区東中島1-13-13)
JR・地下鉄「新大阪」駅

人数・条件 事前登録必要 交通費あり
活動時間により活動費の支給あり(当施設規定による)

申込方法 Eメール

問合せ▶ TEL/06-6370-5421

Eメール info2@kokoplaza.net

⑰2025年度 大阪区民カレッジ受講生募集案内

NPO法人 大阪区民カレッジ

<http://www.osakakumin.org/>

地域の歴史・伝統・文化と現状を学び、地域社会との交流を深め、心身ともに健康なカレッジ生活を目指します。

日程 2025年4月開校(2026年3月までの1年間) 授業数:年間24回
原則月曜日 10:00~15:00

場所 大阪市立中央区民センター(中央区久太郎町) ほかに市内8校
地下鉄「堺筋本町」3番出口から徒歩3分 ほかに

人数・条件 健康で全期間を通じて受講できる人
定員:各校44人 受講料:33,000円(年間)

申込方法 郵便・HP・来所(募集期間:10/10(木)~10/25(金) 16:00)

問合せ▶ 大阪市教育会館

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

TEL/06-6947-2710 FAX/06-6360-4410 (担当:中原)

⑱遊びの天才!レクリエーションボランティア養成講座

大阪市平野区社会福祉協議会

<http://hirano-kushakyo.or.jp>

施設や地域のイベント、社会福祉協議会の行事等で協力して下さる方を募集しています!

日程 1日目:10/21(月)、2日目:10/28(月)各日14:00~16:00
実習:10/27(日)10:00~12:00または12:00~14:00
※実習は自由参加

場所 平野区在宅サービスセンター(平野区平野東2-1-30)

人数・条件 平野区内でレクリエーションボランティアとして活動していただける方
定員:40人 参加費:無料
持ち物:上履き、タオル、飲み物、筆記用具、軽く運動できる服装

申込方法 TEL・FAX・グループフォーム 締切:10/15(火)

問合せ▶ TEL/06-6795-2525 FAX/06-6795-2929

申込みフォーム

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd6DEJH9yQpqtuGfMR5ta-8-wUL1eWgXthFHleznHOW4myQ/viewform?usp=st_link

⑲みんなで楽しもう!クレオ大阪子育て館フェスタ

クレオ大阪子育て館

<https://creo-osaka.or.jp/north>

子どもからおとなまで楽しめるコンサートやおはなし会、プラレール走行会、プラバン作り、手作りマーケットなど、楽しいイベントが盛りだくさん!

日程 10/26(土)10:30~16:00

場所 クレオ大阪子育て館(北区天神橋6-4-20 7階)
地下鉄・阪急「天神橋筋六丁目」駅3番出口から連絡
JR「天満」駅から北へ徒歩約10分

人数・条件 どなたでも 参加費:無料(一部材料費等有料)
※一部イベントのみ定員あり

申込方法 コンサートと演奏会のみ要事前予約

問合せ▶ TEL/06-6354-0106 FAX/06-6354-0277

⑳NPO基盤強化資金助成

公益財団法人 SOMPO福祉財団

<https://www.sompo-wf.org/jyosei/nintei-ngo.html>

福祉および文化の向上に資することを目的に、主として障がい児・者、高齢者などを対象として活動するNPOの支援、社会福祉の学術文献表彰、学術研究・文化活動の助成などを実施し、「認定NPO法人」の取得に必要な資金を助成します。
※助成対象等、詳細はHPをご覧ください。

助成額 1団体あたり上限30万円(総額300万円予定)

応募方法 HPの電子申請システムより必要事項を入力のうえ申請してください。
※その他の提出資料についてはHPをご覧ください。

応募締切 10/4(金) 17:00

問合せ▶ 公益財団法人 SOMPO福祉財団

TEL/03-3349-9570 FAX/03-5322-5257

㉓不登校 親の会を開きます

フラワーズ

<https://flowers590.jimdo.com/>

不登校、うちの子だけじゃない。みんなで知恵を出しあい、情報を共有しましょう。詳しくはHP「不登校 親の会 フラワーズ」で検索。

日程 毎月第1・第3月曜日 10:00~12:00

場所 西成区社会福祉協議会(西成区岸里1-5-20 西成区役所8階)
地下鉄「岸里」駅すぐ 地下鉄・南海「天下茶屋」駅から徒歩5分

人数・条件 どなたでも※お子さまはご遠慮ください
参加費:500円

申込方法 TEL・Eメール・HP

問合せ▶ TEL/050-3748-8781

Eメール sm59005@yahoo.co.jp

㉔【学生限定】生きづらさに寄りそう相談ボランティア養成講座(第7期募集)

認定NPO法人 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター

<https://www.spc-osaka.org/>

生きづらさを抱える人の悩みを聴く相談員(電話・チャット相談)として活動するための、学生向けボランティア養成講座で一緒に学びませんか?

日程 <適性テスト> 10/17(木)19:00から1時間程度
※テスト日にご都合の悪い方はご相談ください。
<講座> 10/24(木)~12/26(木)18:30~21:00
※全10回、毎週木曜日

場所 長堀安田ビル 会議室(中央区南船場1-11-9)
地下鉄「長堀橋」駅から徒歩5分

人数・条件 20歳以上の学生の方
参加費:18,000円(適性テスト代:3,000円・受講料:15,000円)

申込方法 Eメール 締切:10/16(水)

問合せ▶ TEL/06-6260-2155

Eメール office.bwosaka@gmail.com

㉕宇宙のおはなしと望遠鏡講座「月、衛星を学ぼう」

関西で星を学ぶ会

<https://sites.google.com/view/kansaidehoshi/>

天体望遠鏡で見ると美しい月。ガリレオが発見した木星の4個の月。惑星をまわる月(衛星)について学びます。

日程 10/19(土)19:00~21:00

場所 大阪市立総合生涯学習センター(北区梅田1-2-500 大阪駅前第2ビル6階)
地下鉄「梅田」「東梅田」「西梅田」駅
JR「大阪」「北新地」駅

人数・条件 小学校5年生以上 定員:30人程度(多数抽選)
参加費:200円

申込方法 HP 締切:10/17(木)15:00

問合せ▶ Eメール k337yjunamg@gmail.com

㉖君と猫の赤い糸譲渡会

ねこの里LEGARE、保護猫の家なごみ、このはなTNR

https://www.instagram.com/kimineko_/

保護猫を家族に迎えませんか?

日程 10/20(日)、11/23(土)、12/22(日)
各日11:00~16:00(13:00~14:00は休憩)

場所 このはな区民ホール 会議室(此花区四貫島1-1-18)
阪神「千鳥橋」駅
阪神・JR「西九条」駅

人数・条件 どなたでも 参加費:無料

申込方法 申込不要

問合せ▶ インスタグラム https://www.instagram.com/kimineko_/

大阪市社会福祉大会 講演会

参加無料
参加者
募集中!

日程

令和6年10月18日(金)
14:50~16:00

※講演前に式典を開催しますので、開始時間が多少前後する場合があります。

内容

講演 「誰一人取り残すことのない社会をつくる」
湯浅 誠氏

(社会活動家/全国子ども食堂支援センター・むすびえ理事長)

「誰も取りこぼさない共生社会の実現」に向けて、子ども食堂への支援を通して活動している「認定NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ」の理事長を務めるほか、社会活動家として、ホームレス支援や子ども食堂等、「格差・貧困」「人とのつながり」と向き合う活動を20年以上にわたり全国各地で続けておられる 湯浅 誠 氏。

多様な生きづらさに向き合い、「誰一人取り残すことのない社会」をつくっていくために私たちにできることは何か、考えるきっかけとなるような講演内容をこれまでのご経験をもとにお話いただきます。



湯浅 誠 氏

場所

大阪国際交流センター 大ホール

大阪市天王寺区上本町8-2-6

- 近鉄線「大阪上本町」駅 14番出口から徒歩6分
- 地下鉄「谷町九丁目」駅 10番出口から徒歩8分

申込方法

本会ホームページ
申込フォーム

申込み
QRコード



問合せ:大阪市社会福祉協議会 総務課 06-6765-5601

⑳「阪急阪神 未来のゆめ・まち基金」第16回助成プログラム

阪急阪神ホールディングスグループ

<https://osakavol.org/news/subsidy/yumemachi2024.html>

阪急阪神沿線に特化した市民団体助成プログラムです。助成金は使途自由で、運営資金にも利用可能。広報PRもお手伝いします。

募集分野

- 【A「地域環境づくり」】安全安心かつ文化的で、環境に配慮し発展する、持続可能なまちづくり
- 【B「次世代の育成」】未来を担う子ども達が、夢を持ち、健やかに成長する機会づくり

助成額

- 【部門Ⅰ】1団体あたり50万円(12団体程度)
- 【部門Ⅱ】1団体あたり100万円(3団体程度)

応募資格

阪急阪神沿線の市町を活動フィールドとし、募集分野における活動実績が3年以上ある非営利の市民団体など(詳細は募集要項をご確認ください)

応募方法

上記URLで公開している募集説明動画をご確認のうえ、ご応募ください。

応募締切

10/16(水)13:00必着(データ送付)

問合せ・送付先▶ 社会福祉法人 大阪ボランティア協会(担当:市居、江洲)
TEL/06-6809-4901 FAX/06-6809-4902
質問フォーム <https://forms.gle/18Aq8GhDpNe1sGEX8>

情報 求む!

ボランティアの募集情報や、ボランティア・市民活動に関するイベント・セミナーの告知情報を常時、お待ちしております。どしどしお寄せください。



申し込み方法 専用フォームから情報をお寄せください。
<https://ws.formzu.net/fgen/S35245908/>

申込先・問合せ先▶ 大阪ボランティア・市民活動センター ボランティア・市民活動情報誌【COMVO】編集室

天王寺区東高津町12-10 TEL/06-6765-4041 FAX/06-6765-5618
Eメール ocvac@osaka-sishakyo.jp (担当:泉・竹澤)

※募集締切は掲載希望号発行月の前々月末日とします。

(例:2024年11月15日発行号(11月号)に掲載希望の場合は2024年9月末まで)

おことわり

※受付・掲載有無について、編集室からはご連絡しません。※申し込み=掲載確定ではありません。誌面に限りもあり、ご希望に添えない場合があります。※掲載された場合は、編集室から問い合わせや申し込み状況などの反響についてお尋ねする場合があります。

㉑全国高校生何でも、アリ。Creative Award 2024

秋田公立美術大学

<http://u18cc.jp>

部活でも、遊びでも、研究でも、趣味でも、何でもアリ。今あなたが、夢中になって取り組んでいる表現・活動を、3分以内の動画で教えてください。

対象

- 高校生(表現者本人が高校生であること)
- 高等学校に所属している生徒(年齢不問)
- 高等学校には定時制高校、高等専門学校(3年生以下)、通信制高校、高等専修学校、特別支援学校(高等部)を含みます
- 異なる高等学校で構成されたチームでもかまいません。

賞

金賞/30万円+お米1俵相当(1作品)、銀賞/5万円(最大5作品)、銅賞/1万円(最大10作品)、協賛企業賞/3作品

応募方法

活動をまとめた3分以内の動画を添えて、Google Formsよりご応募ください。Eメール、郵送でもご応募いただけます。※詳細はHPをご確認ください。

応募締切

10/15(火)17:00

問合せ▶ 全国高校生何でも、アリ。Creative Award 2024運営事務局(NPO法人 アーツセンターあきた)
〒010-1632 秋田県秋田市新屋大川町12-3 アトリエもさだ内
TEL/018-888-8137 Eメール info@u18cc.jp

㉒「地域助け合い基金」で共生社会へ

公益財団法人 さわやか福祉財団

<https://www.sawayakazaidan.or.jp/covid19-donate/>

“いきがいを持って支え合う住民主体の地域共生社会の実現”を目指して活動を進める皆様を支援するため、必要な資金を全国からのご寄付として募り、助成を行います。

対象活動

共生社会を推進するための助成として、地域で暮らす人同士の助け合い活動を対象とし、新たに団体を設立する場合のほか、新たに活動を広げる場合や被災地・被災者に対応して特別な助け合い活動を行う場合も助成します。

助成対象

法人格の有無は問いません。個人による活動を含みます。

助成額

具体的に必要とする額(上限は15万円)

応募方法

HPから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、添付書類と一緒にメールまたは郵送 ※郵送申請の場合は、必ず事前に電話でご連絡ください。

問合せ・送付先▶ 公益財団法人さわやか福祉財団「地域助け合い基金窓口」
〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館7階
TEL/03-5470-7751 FAX/03-5470-7755
メール送付先: tasukeai-kikin@sawayakazaidan.or.jp

学生ボランティア活動

それゆけ!

がんばれ!

連載リレーコラム

No.44

これから社会に飛び出していく学生。さまざまな活動や人との交流ができるボランティア活動。興味を持つきっかけや、現在の活動、そこで出会った人たちや仲間とのエピソードなど、若者たちのリアルな声を届けます。

子どもたちが「自分らしい進路選択」を

私は、子どもたちに個々の「困りごと」に左右されない進路選択のきっかけを提供するために、昨年、学生団体「セーフティネット」を

立ち上げました。現在、大学生・高校生を中心に10人で活動しています。

発足のきっかけは、大学での相対的貧困についての授業です。入学前は、たとえ経済的に困難な家庭であつたとしても、本人の努力さえあれば、望み通りの進路選択ができる。と自身の経験から考えていました。しかし授業を受けるにつれ、私の進学には理解者の存在が大きく関係していた事に気づき、「貧困」に関わらず理解者の少ない、もしくは、いない子どもたちへの学力保障を意識するようになりました。

活動は学力・情報収集力・自己肯

子どもたちが楽しめるワークショップを企画



大阪教育大学
教育学部
森 彩乃

プロフィール

所属団体:セーフティネット
趣味:ひとり旅
学年:3年生

定力を高められるイベントを企画し、協力していただける団体を見つけ、実行するものです。これまでに開催したイベントでは、絵本や流行りの歌、手作りのかるたなどを用い、終始子どもたちに楽しんでもらう事ができています。

今後について、子どもたちに直接アプローチする事はもちろん、サポートする側である各ボランティア団体のスタッフが垣根を越えて話し合える機会を提供する事を考えています。内々だけではなく、他団体と横断的な交流をする事は新たな発見や解決策へ繋がるはず。どのような形であれ、子どもたちへ還元する事ができれば真実に尽きます。

学生コラムライター大募集!!

情報誌『COMVO』では、ボランティア活動への思いを寄稿してくれる学生を募集中!!

ボランティアに興味を持ったきっかけや、いま活動していること、そこで出会った人たちや仲間とのエピソードなどを書いてみませんか?

対象 大阪市域でのボランティア活動に取り組む学生(大学生・専門学校生・高校生)
※活動分野は不問。在籍学校は市外でもかまいません。

内容 文字数500文字程度(ご本人の写真、活動中の写真もデータでご提供いただきます)

応募方法 右のフォームからお申込みください。エントリーいただいた方には折り返しご連絡いたします。

お問合せ先 大阪市ボランティア・市民活動センター
ボランティア・市民活動情報誌「COMVO」編集室
TEL.06-6765-4041 FAX.06-6765-5618 (担当:泉・竹澤)

エントリーはこちらから▶



アンケートにご協力ください!

COMVOではよりよい誌面づくりのため、読者の皆さんに毎回アンケートのご協力をお願いしています。あなたのご意見やご感想をお聞かせください。抽選で毎月3人に記念品をプレゼントします。

応募方法

- ①あなたの氏名、郵便番号、住所、性別、職業、年齢、電話番号、本誌入手先、読者歴をお書きください。
②下記の1~6の質問の回答をお書きください。

- 1. あなたのボランティア活動歴を教えてください。
2. 活動歴のある人は活動内容を覚えている範囲で教えてください。
3. これまでに情報誌 COMVO を見て、ボランティア活動をしたことはありますか。
4. 今月号で良かった記事は何ページですか?その理由も教えてください。
5. 本誌で取り上げてほしいテーマや活動、団体、行事、イベントなどがあれば教えてください。
6. その他、ご意見、ご感想を記入ください。

①、②の必要事項をFAXかハガキに記入のうえ、当センターまでお送りください。
※パソコン・スマホからも回答できます。

https://ws.formzu.net/dist/S38892286/



(宛先) 大阪市ボランティア・市民活動センター
「読者アンケート 情報誌COMVO290号係」まで
(住所は下記参照)

※締め切り 2024(令和6)年10月10日(消印有効)
※当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりした個人情報、本誌の内容向上と、記念品送付の目的のみに使用します。また、募集したテーマについてご意見を誌面に掲載する場合がありますが、個人を特定される記載は行いません。

大阪シティ信用金庫 社会貢献活動トピックス

5年連続で「子ども輝く未来基金」に寄付するプロジェクトを実施

当金庫は、7月1日から12月30日の間、大阪府の「子ども輝く未来基金」に寄付するプロジェクトを5年連続で実施します。このプロジェクトは、当金庫が取り扱う投資信託の購入時手数料(消費税除く)の総額1%相当額を同基金に寄付する取り組みです。購入を通じて多くのお客さまへSDGs達成に向けた取り組みに参加いただくとともに、すべての子どもたちが現在、そして将来にわたり、生まれ育った環境などに左右されることなく、夢や希望を持てる明るい社会の構築を支援します。



同プロジェクトのSDGs

同プロジェクトのチラシ

ボランティア・市民活動情報誌 [COMVO]へ広告募集!

赤枠が本文 1/5 ページサイズと同じです

「普段着のわたし、ステキにいいこと」をコンセプトにしたボランティア・市民活動情報誌COMVO。
大阪のボランティア・市民活動情報が満載!市民が誰でも気軽に手に入れることができるフリーペーパーに貴社の広告を掲載しませんか。
■体裁・発行・部数 B5判 16頁(フルカラー)年10回発行
■広告申し込み締切 発行日の2ヶ月前(スペースに限りがありますので、お早めに申してください)
■申込方法 下記まで問合せください

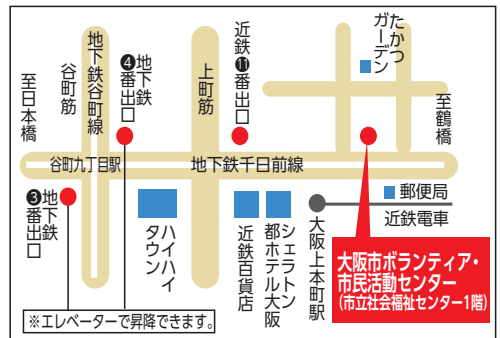


広告料金(税込)

Table with columns: 掲載箇所スペース, 料金(税込), 版下サイズ(mm). Rows include 表1 1ページ, 表4 1/2ページ, 本文 1ページ, 本文 1/2ページ, 本文 1/5ページ.

※原稿は原寸大の完全原稿(データ)で入稿ください。それ以外は別途製版料が必要です。
※掲載ページの指定はできません。
※内容により掲載をお断りする場合があります。

社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会 ふれあいネットワーク
大阪市ボランティア・市民活動センター
Osaka City Voluntary Action Center
所在地/〒543-0021大阪市天王寺区東高津町12-10大阪市立社会福祉センター1F
TEL/ 06-6765-4041 FAX/ 06-6765-5618
E-mail/ocvac@osaka-sishakyo.jp https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/
●開館時間:午前9時~午後7時(月~金) 午前9時~午後5時30分(土)
●休館日:日・祝・国民の休日・年末年始 ●発行日:2024年9月15日(8月と1月を除く毎月15日発行)
●発行部数:40,000部 ●制作協力:商工印刷株式会社 ●点訳協力:NPO法人ぼこ・あ・ぼこ
掲載写真についてはすべて、撮影・掲載の許可を得たものを使用しています。
●本誌は大阪府共同募金会の助成を受けて作成しています



[COMVO]主な設置・配布場所 ウェブサイトからもチェック可能! https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/comvo/

阪神電車(梅田駅・野田駅)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、各区在宅サービスセンター(区社協)、大阪市役所・区役所、区民センター、フレオ大阪、大阪市内の各区図書館、大阪市立総合生涯学習センター・市民学習センター各館、大阪市商店会総連盟加盟店街、大阪シティ信用金庫府内の店舗など
※OCVAC(大阪市ボランティア・市民活動センター)では、バックナンバーの閲覧、入手も可能です。

森と人間、 どちらも元気にする方法が 見つかった。

インドネシア熱帯雨林再生プロジェクト。地元住民が生活のために伐採した森林の再生のためには、まず彼らの暮らしを支える経済貢献が必要でした。また、植林が進んだ後は、再生した森がまた伐採されないよう、地元小学校への啓発と支援も進めました。木を植える。そのシンプルな環境貢献のために一番必要になったのは、地元で暮らす人々との対話でした。森がよみがえり、人に笑顔が戻る。私たちの環境問題への取り組みは「対話」からはじまります。



インドネシアバリヤン第二小学校

対話するエコ。

立ちどまらない保険。

MS&AD 三井住友海上

24区ボランティア・市民活動センター一覧

ボランティア活動に関するご相談をお気軽にお寄せください。

| 名称 | 所在地 | 電話(06) | FAX(06) |
|---------------------|-----------------------------|-----------|-----------|
| 北区ボランティア・市民活動センター | 北区神山町15-11 いきいきネット | 6313-5566 | 6313-2921 |
| 都島区ボランティア・市民活動センター | 都島区都島本通3-12-31 ふれあいセンター都島 | 6929-9500 | 6929-9504 |
| 福島区ボランティア・市民活動センター | 福島区海老江6-2-22 あいあいセンター | 6454-4553 | 6454-6331 |
| 此花区ボランティア・市民活動センター | 此花区伝法3-2-27 此花ふれあいセンター | 6462-1224 | 6462-1984 |
| 中央区ボランティア・市民活動センター | 中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも | 6763-8139 | 6763-8151 |
| 西区ボランティア・市民活動センター | 西区新町4-5-14 にしながほり | 6539-8075 | 6539-8073 |
| 港区ボランティア・市民活動センター | 港区弁天2-15-1 ひまわり | 6575-1212 | 6575-1025 |
| 大正区ボランティア・市民活動センター | 大正区小林西1-14-3 大正区ふれあい福祉センター | 6555-7575 | 6555-0687 |
| 天王寺区ボランティア・市民活動センター | 天王寺区六万休町5-26 ゆうあい | 6774-3377 | 6774-3399 |
| 浪速区ボランティア・市民活動センター | 浪速区難波中3-8-8 浪速区在宅サービスセンター | 6636-6027 | 6636-6028 |
| 西淀川区ボランティア・市民活動センター | 西淀川区千舟2-7-7 ふくふく | 6478-2941 | 6478-2945 |
| 淀川区ボランティア・市民活動センター | 淀川区三国本町2-14-3 やすらぎ | 6394-2900 | 6394-2978 |
| 東淀川区ボランティア・市民活動センター | 東淀川区菅原4-4-37 ほほえみ | 6370-1630 | 6370-7330 |
| 東成区ボランティア・市民活動センター | 東成区大今里南3-11-2 ひがしなり | 6977-6336 | 6977-6339 |
| 生野区ボランティア・市民活動センター | 生野区勝山北3-13-20 おかちやま | 6712-3101 | 6712-3001 |
| 旭区ボランティア・市民活動センター | 旭区高殿6-16-1 あさひあったかセンター | 6957-2200 | 6957-7282 |
| 城東区ボランティア・市民活動センター | 城東区中央2-11-16 ゆうゆう | 6936-1153 | 6936-1154 |
| 鶴見区ボランティア・市民活動センター | 鶴見区諸口5-浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター | 6913-7070 | 6913-7676 |
| あべのボランティア活動センター | 阿倍野区帝塚山1-3-8 阿倍野区在宅サービスセンター | 6628-3434 | 6628-9393 |
| 住之江区ボランティア・市民活動センター | 住之江区御崎4-6-10 さざなみ | 6686-2234 | 6686-0400 |
| 住吉区ボランティア・市民活動センター | 住吉区浅香1-8-47 いきいき | 6607-8181 | 6692-8813 |
| 東住吉区ボランティア・市民活動センター | 東住吉区田辺2-10-18 さわやかセンター | 6628-2020 | 6622-8973 |
| 平野区ボランティア・市民活動センター | 平野区平野東2-1-30 にこにこセンター | 6795-2200 | 6795-2929 |
| 西成区ボランティア・市民活動センター | 西成区岸里1-5-20 はぎのさと | 6656-0080 | 6656-0668 |